

Lehdistötiedote 23.9.2022

Suomen Meniere-liitto on nyt **Huimaus- ja Meniere-liitto**

Nimenmuutos heijastaa toiminnan laajentumista. Uuden nimen myötä liitto tarjoaa palvelujaan laajemmalle joukolle sisäkorvaperäistä huimausta kokeville kuin yksinomaan Menieren tautia sairastaville. Menieren taudin oireet ovat huimaus, kuulonalenema ja tinnitus. Sisäkorvaperäistä huimausta esiintyy Menieren taudin lisäksi tasapainohermon tulehduksen, tasapainohäiriön, hyvänlaatuisen asentohuimauksen sekä migreenihuimauksen yhteydessä. Näille viidelle ryhmälle Huimaus- ja Meniere-liitto on perustanut tukiryhmät, joihin on kiinnitetty vapaaehtois pohjalta toimivat asiantuntevat vetäjät. Tukiryhmissä voidaan käsitellä tarkemmin kunkin sairauden oireiston erityiskysymyksiä ja vetäjät voivat antaa ohjeita ja neuvoja. Tukiryhmien toimintatavat muotoutuvat tarkemmin syksyn 2022 aikana.

Suomessa arviolta joka kolmas ihminen kokee jossain elämän vaiheessa huimausta ja tasapaino-ongelmia. Tasapainon ylläpito-ongelmat lisääntyvät ikääntymisen myötä ja liikkumista vaikeuttavia tasapainohäiriöitä on lähes jokaisella ikäihmisellä. Huimaus- ja tasapaino-asiat koskettavat siten jokaista suomalaista joko oman tai läheisen kautta.

Huimaus- ja Meniere-liitto toivottaa sisäkorvaperäistä huimausta kokevia mukaan toimintaan. Huimaus- ja Meniere-liitolla on kahdeksan jäsenyhdistystä, jotka eri puolilla Suomea tarjoavat vertaistukea, tietoa ja tapahtumia. Vertaistuen tarjoaminen valtakunnallisesti on käynnistynyt Toivo-vertaistukisovelluksen välityksellä netissä.

Lisätietoja:

Huimaus- ja Meniere-liitto ry
Toiminnanjohtaja Nina Kallunki
nina.kallunki@huimausjameniereliitto.fi
p. 040-560 0953
www.huimausjameniereliitto.fi