



Huimaus- ja Meniere-liitto

YRSEL- OCH MENIERE-FÖRBUNDET



Olemme huimaukseen, tasapainojärjestelmään ja kaatumisten ehkäisyyn keskittyvä aistivammajärjestö.

www.huimausjameniereliitto.fi

- **Menieren tauti**
- **Tasapainohermon tulehdus**
- **Tasapaino- ja liikehäiriö**
- **Asentohuimaus**
- **Migreenihuimaus**



LIITY JÄSENEKSEMME!

huimausjameniereliitto.fi/liity-jaseneksi
jasenrekisteri@huimausjameniereliitto.fi
tai puhelimitse: 044 9802 412



Yhdessä parempi elämä!

TOIMINTAMME PÄHKINÄNKUORESSA

- **BALANSSI-LEHTI** | Neljästi vuodessa ilmestyvä lehtemme sisältää viimeisintä tietoa huimaussairauksista, kuntoutuksesta, tapahtumista sekä vertaistarinoita.
- **INFORMAATIO** | Jaamme uusinta tietoa yhdistyksemme tilaisuuksissa, verkkosivuilla, Balanssi-lehdessä sekä uudessa Huimaus- ja Meniere-oppaassamme.
- **VERTAISTUKI** | Tarjoamme keskusteluapua paikallisyhdistysten ja vertaistukihenkilöiden kautta. Yhteystiedot löydät Balanssi-lehdestä.
- **HUIMAUS- JA MENIERE-AKATEMIA** | Järjestämme lähes kuukausittain suosittuja asiantuntijawebinaareja tasapainojärjestelmästä ja terveellisistä elämäntavoista.
- **MENITUKI.FI** | Palvelu, jossa voit saada tukea ja tietoa.
- **TOIVO** | Sovellus, joka tarjoaa vertaistukea ja tietoa sairastuneille, vammautuneille ja heidän läheisilleen.



Huimaus- ja Meniere-opas

Skannaa QR-koodi!

