



Tervetuloa Tinnitus-seminaariin

- Keskiviikkona 12.10.2022 klo 14-17.
- Kuuloauto Valkean talon etuovella klo 10-14.
- Aulassa esittelypisteitä klo 13 alkaen.

Tinnitus-seminaari järjestetään keskiviikkona 12.10. klo 14-17 Valkeassa talossa (os. Ilkantie 4, 00400 Helsinki). Seminaarissa kuullaan asiantuntija- ja kokemuspuheenvuoroja aiheesta sekä julkistetaan Kuuloliiton keväällä teettämän Tinnitus-kyselyn tulokset. Tarkempi ohjelma alla. Tilaisuus on kirjoitustulkattu.

Ennen tapahtumaa on mahdollisuus käydä kuuloauton kuulo-seulassa. Seula on tarkoitettu henkilöille, jotka epäilevät kuulonsa heikentyneen, mutta jotka eivät vielä käytä kuulokojetta.

Valkean talon aulassa on mahdollisuus tutustua myös näytteilleasettajien esittelypisteisiin klo 13 alkaen. Tarjolla on tietoa tinnituksesta, kuulosta ja kuulonsuojauksesta.

Seminaari käynnistää Toivoa tinnitukseen -kampanjan, jossa haastetaan ihmisiä jakamaan kokemuksiaan tinnituksesta julkisesti. Kampanjan tavoitteena on lisätä tinnitukseen liittyvää tietoa ja tietoisuutta, sekä voimaannuttaa ihmisiä hyvään elämään tinnituksen kanssa.

ILMOITTAUDU MUKAAN!

Paikan päälle Valkeaan taloon:
<https://kilta.kuuloliitto.fi/kotisivut>



Etätapahtumaan:

Erillistä ilmoittautumista ei tarvita. Linkki julkaistaan juuri ennen tapahtumaa verkkosivuillamme.

Tinnitus-seminaarin ohjelma



14.00 Tervehdyspuheenvuoro,
kansanedustaja **Merja Mäkisalo-Ropponen**

14.10-14.45 Yhteenveto Tinnitus-kyselyn tuloksista,
asiantuntija **Anna-Maija Tolonen**, Kuuloliitto ry

14.45-15 Kommenttipuheenvuoro,
psykologi **Kristiina Laakso**, Audex Oy

15-15.30 Kahvit

15.30-16.15 Tinnituksen yleisyys ja hoitokäytännöt,
korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri,
lääketieteen tohtori **Satu Lamminmäki**

16.15- Keinot tinnituksen häiritsevyyden
poistamiseksi -paneelikeskustelu. Aiheina muun
muassa mielen hyvinvointi sekä mielekkään tekemisen
ja vertaistuen merkitys.

Mukana keskustelussa:

- toiminnanjohtaja **Markus Raivio**, Kukunori ry
- kokemusasiantuntija **Daniel Saarinen**
- Tinnitusyhdistyksen puheenjohtaja **Leena Rekola**

17.00 Tilaisuus päättyy

#ToivoaTinnitukseen
#MinunTinnitus
#Kuuloliitto