



TERVETULOA HUIMAUUS- JA MENIERE-LIITON JÄSENEKSI

# *Yhdessä parempi elämä!*

## ETUMME PÄHKINÄNKUORESSA

**BALANSSI-LEHTI** | Neljästi vuodessa ilmestyvä jäsenlehti sisältää viimeisintä tietoa Menieren taudista ja muista sisäkorvaperäisistä huimaussairauksista sekä paikallisyhdistysten kuulumisia.

**INFORMAATIO** | Sairauksien tutkimus etenee nopeasti. Jaamme tietoa yhdistyksemme tilaisuuksissa, verkkosivuilla ja Balanssi-lehdessä..

**VERTAISTUKI** | Keskustele paikallisyhdistysten toimijoiden ja vertaistukihenkilöiden kanssa sisäkorvaperäisistä huimaussairauksista sekä arjessa selviytymisestä. Yhteystiedot löytyvät Balanssi-lehden 2. sivulta ja takasisäkannesta.

**HUIMAUUS- JA MENIERE-AKATEMIA** | Asiantuntija-webinaareja Menieren taudista sekä muista sisäkorvaperäisistä huimaussairauksista lähes kuukausittain.

**MENITUKI** | Liiton palvelu, jossa voit saada tukea ja tietoa.

**TOIVO** | Sovellus, joka tarjoaa vertaistukea ja tietoa sairastuneille, vammautuneille ja heidän läheisilleen.

## TÄRKEÄT LINKIT

[LIITON VERKKOSIVU](#)

[JÄSENSIVUT](#)

[MENITUKI](#)

[TOIVO-SOVELLUS](#)

[LIITON FACEBOOKSIVU](#)

[MENIERE-FACEBOOKRYHMÄ](#)

## LIITON ABC

1989 | Suomen Meniere-toiminta alkoi  
2022 | Suomen Meniere-liitto ry kasvoi  
Huimaus- ja Meniere-liitoksi  
Liitto tarjoaa menierikoille ja muita  
sisäkorvaperäisiä huimaussairauksia  
sairastaville sekä heidän läheisilleen  
vertaistukea ja tietoa.