

MEDIAKORTTI 2026

BALANSSI

Balanssi on Huimaus- ja Meniere-liiton lehti, joka on suunnattu huimausta sairastaville, vapaaehtoisille, tukijoille ja huimauksesta kiinnostuneille. Lehteä jaetaan lisäksi mm. kirjastoihin ja hyvinvointialueiden toimipisteisiin.



JULKAISIJA

Huimaus- ja Meniere-liitto ry

PÄÄTOIMITTAJA JA ILMOITUSAINIESTOT

Riina Rautiainen | p. 044 976 5320

riina.rautiainen@huimausjameniereliitto.fi

Ilmoitusten toimitus painovalmiina.

TAITTO

T:mi Helle Laaksonen | p. 040 704 1457

helle.laaksonen@gmail.com

PAINO

Suomen Uusiokuori, Somero

BALANSSI-LEHTI

Koko: A4

Lukijamäärä: n. 4000 / lehti

Ilmestyy neljästi vuodessa printtinä sekä verkkosivujen näköisversiona.

JULKAISU- JA AINEISTOAIKATAULU 2026

Lehti	Aineisto	Ilmestyy
Nro 1 Kevätlehti	Ti 3.2.	VK 9
Nro 2 Kesälehti	Ti 5.5.	VK 22
Nro 3 Syyslehti	Ti 11.8.	VK 36
Nro 4 Joululehti	Ti 27.10.	VK 47

ILMOITUSAINIESTOVAATIMUKSET

Aineiston resoluutio 300 dpi

1/1 sivun ilmoituksessa leikkuuvarat 3 mm

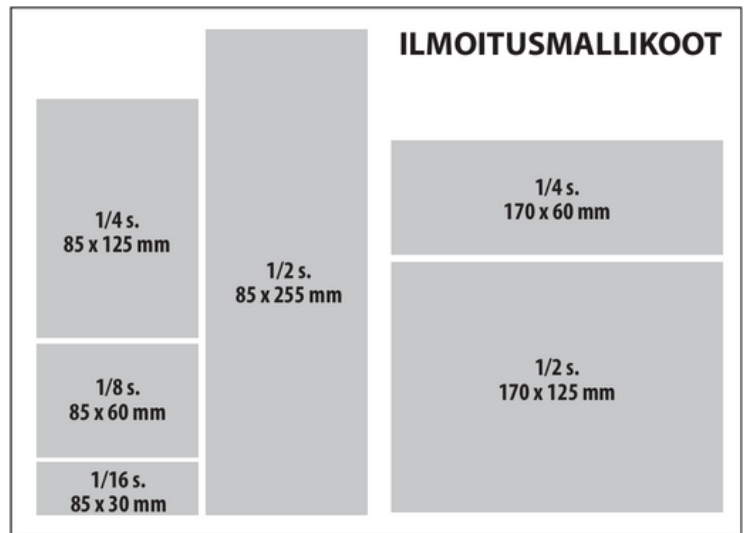
Painovalmis PDF-tiedosto

Koottavista tai korjattavista ilmoitusaineistoista veloitetaan erikseen.

Ilmoitusperuutukset 2 viikkoa ennen aineistopäivää.

ILMOITUSKOOT JA -HINNAT

Ilmoitus	Koko mm	Hinta
Aukeama	420 x 297	2400 €
Takakansi	170 x 254	1800 €
1/1 sivu	210 x 297	1600 €
1/2 sivu vaaka	170 x 125	900 €
1/2 sivu pysty	85 x 255	900 €
1/4 sivu vaaka	170 x 60	570 €
1/4 sivu pysty	85 x 125	570 €
1/8 sivu vaaka	85 x 60	310 €
1/16 sivu vaaka	85 x 30	110 €



KIITOS, KUN ILMOITAT BALANSSI-LEHDESSÄ!

Balanssi-lehti on lukijoilleen tärkeä tiedotuskanava, joka luetaan kannesta kanteen*. Ilmoitustuotoilla varmistamme toimituksen jatkuvuuden.

*Palautekysely 2023