****



**Huimaus- ja Meniere-liitto on saanut Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:ltä kaksi eri vuoden aikaan tuettua lomaa.**

**Nyt kannattaa hakea lomille ajoissa.**

**Jokainen lomatuen hakija täyttää henkilökohtaisesti MTLH:n lomatukihakemuksen. Hakemukset palautetaan lomajärjestöön hakuajan loppuun mennessä.**

**Ensisijaisesti hakijoita kannattaa ohjata täyttämään sähköinen lomatukihakemus MTLH:n verkkosivuilla** [**https://mtlh.fi/hae-lomaa/**](about:blank)**.**

**Myönteisistä lomatukipäätöksistä ilmoitetaan lomatuen saajalle noin 2 kuukautta ennen loman alkamispäivää. Mahdollisissa peruutuksissa pyydämme, että lomalainen peruuttaa myönnetyn loman henkilökohtaisesti suoraan MTLH:lle.**

**Tuetuista lomista viestiessä voi tuoda esille esimerkiksi**

* **Jokaisella on oikeus lomaan.**
* **Tuetut lomat ovat taloudellisesti tuettuja viiden vuorokauden täysihoitolomia sisältäen majoituksen, ruokailut ja lomaohjelman.**
* **Tuettu loma on edullinen mahdollisuus lomailuun.**
* **Lomat myönnetään pienituloisille eniten tuettua lomaa tarvitseville. Terveydelliset ja sosiaaliset haasteet ovat myös perusteita loman tarpeelle.**
* **Kaikki Suomessa vakituisesti asuvat saavat hakea tuettua lomaa.**
* **Hakeminen on helppoa eikä sido mihinkään.**
* **Paljon erilaisia lomavaihtoehtoja, jokaiselle jotakin!**
* **MTLH ry – yhdenvertaisuuden edistäjä ja haastavissa tilanteissa olevien tukija**

**Lomia haetaan ww.mtlh.fi kautta (Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry)**

**Lomateemana molemmissa lomissa on vertaisloma aikuisille!**

**Lomapaikka: Lehmirannan lomakeskus**

**Lehmirannan viihtyisä lomakeskus-kylpylä sijaitsee Varsinais-Suomessa, Salon kaupungin tuntumassa. https://www.lehmiranta.fi/**

**Loma-aika: 22.7. – 27.7.2024**

**Hakuaika** 3 kk ennen loman alkamispäivää

**Henkilömäärä** perhelomalla 10 perhettä, aikuisten lomalla 20 henkilöä

**Omavastuuosuudet** Loman omavastuuosuus on 25 €/vrk aikuisilta ja 17 vuotta täyttäneiltä. Alle 17-vuotiailta ei peritä omavastuuta.

**Loman sisältö** Lomaan sisältyy täysihoito, majoitus kahden hengen huoneessa tai perhelomilla perhekoon mukaisissa huoneissa/huoneistoissa, ryhmäkohtainen ohjelma, yleinen vapaa-ajanohjelma, lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö. Perhelomalla 1–4 vuotiaiden lastenhoito (4 x 2 h).

**Lomapaikka: Rokua Health & Spa**

**Kylpylähotelli Rokua Health & Spa Hotel sijaitsee keskellä Suomea, Pohjois-Pohjanmaalla**[**Utajärvellä**](about:blank)**,**[**Unesco Global Geoparkin**](about:blank)**sydämessä, aivan Rokuan Kansallispuiston vieressä,**[**Pohjolan Rengastien**](about:blank)**ja**[**Oulujoen Pyhiinvaellusreitin**](about:blank)**varrella.**

**Rokualle on noin tunnin ajomatka Oulusta (80 km) ja noin 1,5 tunnin matka Kajaanista (110 km).**

**Lähin lentokenttä sijaitsee Oulussa (86 km) ja lähimmät rautatieasemat Utajärvellä ja Vaalassa (20-23 km). https://www.rokua.com/**

**Loma-aika: 25.11. – 30.11.2024**

**Hakuaika** 3 kk ennen loman alkamispäivää

**Henkilömäärä** perhelomalla 10 perhettä, aikuisten lomalla 20 henkilöä

**Omavastuuosuudet** Loman omavastuuosuus on 25 €/vrk aikuisilta ja 17 vuotta täyttäneiltä. Alle 17-vuotiailta ei peritä omavastuuta.

**Loman sisältö** Lomaan sisältyy täysihoito, majoitus kahden hengen huoneessa tai perhelomilla perhekoon mukaisissa huoneissa/huoneistoissa, ryhmäkohtainen ohjelma, yleinen vapaa-ajanohjelma, lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö. Perhelomalla 1–4 vuotiaiden lastenhoito (4 x 2 h).

**Liiton lomavastaava Tuija Linna**