



HUIMAUS

HUMINA

HUONOKUULOISUUS

TUNNISTATKO ITSESI SEURAAVASTA?

- Saat epäsäännöllisin välein huimaus- /pahoinvointikohtauksia, jotka tyypillisimmillään kestävät minuuteista tunteihin.
- Tunnet painetta korvissa, kuulosi ehkä huononee kohtausten aikana ja vähitellen huomaat kuulosi heikentyneen.
- Korvasi kohisevat, suhisevat, soivat, tms.
- Koet kiertohuimausta / huippausta / pahoinvointia.

Nämä ovat Meniere-sairauden tunnusmerkkejä.

**Vertaistapahtuma Uudessakaupungissa torstaina 21. lokakuuta 2021
klo 18–20 Kräkin talossa, Koulukatu 7.**

Uudenkaupungin seudulla asuvia Menieren taudista tai muusta korvaperäisestä huimauksesta kärsiviä henkilöitä toivotetaan tervetulleiksi tilaisuuteen kuulemaan, miten muut samasta taudista tai samoista oireista kärsivät ovat selvinneet. Halutessasi voit kertoa omia kokemuksia Menieren taudista tai sisäkorvaperäisestä huimauksesta.

Menieren tauti on sisäkorvan tauti, jonka yleisimmät oireet ovat kiertohuimaus, tinnitus, korvien tukkoisuus ja kuulonalenema. Tauti voi jatkua pitkään ennen diagnoosin saamista. Taudin kuva vaihtelee melkoisesti - ei ole kahta täysin samanlaista Menieren tautia sairastavaa henkilöä. Tautiin ei ole vielä löytynyt parantavaa hoitoa, mutta taudin oireita voidaan hoitaa ruokavaliolla ja lääkkeillä. Monella henkilöllä tauti hiipuu vuosien mittaan. Vaikeissa huimaustapauksissa voidaan ruiskuttaa välikorvaan kortisoni- tai gentamysiiniliuosta. Sisäkorvaperäisessä huimauksessa on pitkälti kyse samantyyppisistä oireista kuin Menieren taudissa.

Tilaisuuden vastuullinen järjestäjä on Varsinais-Suomen Meniere-yhdistys ry. ja tilaisuuteen osallistuu yhdistyksen vastuu- ja vertaistukihenkilöitä.

Tilaisuudessa tarjotaan kahvia/teetä ja pientä purtavaa. Voit tuoda kaverisi/kumppanisi mukaan. **Ilmoittautumiset 19.10 mennessä Riitalle p. 040 762 5594.**

Tilaisuudesta on puffi ja ilmoitus Laitilan Sanomissa perjantain 15.10 ja Uudenkaupungin Sanomissa lauantaina 16.10

Lisätietoja tilaisuudesta antaa Varsinais-Suomen yhdistyksen puheenjohtaja Lars-Runar Knuts, pj@suomenmeniereliitto.fi, puh 044 976 5320
