



EIJA HELANDER

Kokemustoimija

SYNTYMÄVUOSI: 1956


DIAGNOOSI: MENIEREN TAUTI

TOIMIALUE: UUSIMAA

TAUSTAJÄRJESTÖ

**Huimaus- ja Meniere-liitto,
Uusimaan paikallisyhdistys**

YHTEYDENOTOT

 0400 406 100

 helandereija@gmail.com

ESITTELY

Olen koulutukseltani agronomi ja MMT. Väitöskirjani liittyy eläinravitsemukseen, mutta opiskelin myös ihmisravitsemustiedettä.

Menieren tauti on minulla ollut vajaa 20 vuotta. Olen pitänyt esitelmiä sairaanhoidon opiskelijoille ja vertaistuellisesti menerikoille.

Esityksissäni käyn läpi oman hoitopolkuni sekä ravitsemusasioita.

ERITYISET TEEMAT

- Minun hoitopolkuni Menieren taudissa
- Menieerikon ravitsemus

KÄYTÄNNÖN JÄRJESTELYT

- Etänä tai paikan päällä Etelä-Suomessa.
- Auto käytettävissä, myös julkiset liikennevälineet onnistuvat.
- Esityskielenä suomi ja englanti.