

## ***Huimaako?***

# **Luennot huimauksesta, tasapainosta ja kaatumisten ehkäisystä**

**Tasapainon horjuminen on ikäihmisillä  
yleistä, ja kaatumiset ovat jopa 5. yleisin  
kuolinsyy vanhuksilla.**

Huimaus- ja Meniere-liitto on huimaukseen,  
tasapainojärjestelmään ja kaatumisten ehkäisyyn  
keskittyvä aistivammajärjestö. Saat meiltä  
maksuttomat luennot tasapainosta.

---

### **MITÄ TEEMOJA KÄSITTELEMME?**

- Tasapainojärjestelmän toiminta
- Kaatumisten ehkäisyn kulmakivet
- Sisäkorvaperäinen huimaus

---

**LUENNON PITUUS: Noin 30-60 min.**

---

### **MISSÄ LUENNOIMME?**

Pääosin **Oulun** ja **Tampereen** seudulla, mutta  
luentoja on tilattavissa **ympäri Suomen**.  
Laskutamme ainoastaan matka- ja päivärahakulut.

---

### **YHTEYDENOTOT**

**Tampere ja eteläinen Suomi:**

Riina Rautiainen  
Viestintävastaava  
GSM:044 976 5320  
riina.rautiainen@huimausjameniereliitto.fi



**Riina  
Rautiainen**