

# Oulun OLKA-posti

## 8/2022

### Ilona-valmennukset syyskuussa vapaaehtoisille ja koulutetuille kokemustoimijoille

Syyskuussa järjestetään uusille vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille vapaaehtoisille ja koulutetuille kokemustoimijoille kaksi mahdollisuutta osallistua Ilona-valmennukseen. Ilona-valmennuksessa esitellään OYSin toimintaa, vapaaehtoistoiminnan muotoja (vapaaehtoisille) sekä OYSissa toimimisen käytäntöjä.

Valmennus on tarjolla sekä OYSin tiloissa että Kumppanuuskeskuksessa. Valmennuksista ensimmäinen järjestetään ma 5.9. klo 12-16 OYSissa ja toinen ma 12.9. klo 15-19 Kumppanuuskeskuksessa. Valmennus tarjotaan päivä- ja ilta-aikaan, jotta mahdollisimman moni pääsee mukaan. Tarkemmat tiedot laitetaan ilmoittautuneille hyvissä ajoin ennen valmennusta.

Koulutetuille kokemustoimijoille on tarjolla yksi valmennus ma 5.9. etänä ja toinen ma 12.9. lähivalmennuksena Kumppanuuskeskuksessa. Valmennuksessa käydään ensin yhdessä vapaaehtoisten kanssa OYSin osio ja sitten omana ryhmänä keskitytään kokemustoimintaan.

Valmennuksiin voi ilmoittautua 25.8. saakka ilmoittautumislomakkeilla:  
Vapaaehtoiset: [www.bit.ly/OLKA\\_vapaaehtoinen2022](http://www.bit.ly/OLKA_vapaaehtoinen2022)  
Koulutetut kokemustoimijat: [www.bit.ly/OLKA\\_kokemustoimijat2022](http://www.bit.ly/OLKA_kokemustoimijat2022)

Tervetuloa mukaan!

### Potilastietopäivä OYSissa 9.9.2022

OYSissa järjestetään perinteinen potilastietopäivä, joka on ollut tauolla viime vuosina. Ohjelmassa ajankohtaisia asioita hyvinvointialueesta sekä uusien tilojen ja OLKA-toiminnan esittelyä vapaaehtoistoiminnan ja vertaistuen näkökulmasta. Tarkempi ohjelma julkaistaan nettisivuillamme.

Seuraa sivujamme ja ilmoittaudu tapahtumaan!

## Järjestöesittelyt syksyllä 2022

On aika suunnitella syksyn asioita ja järjestöillä aika sopivan esittelyajan varaamiseen OYSin Avohoitotalon OLKA-pisteelle. Syksyllä on tulossa monia eri järjestöjen teemapäiviä ja -viikkoja. OLKA-pisteellä esittely ja sen näyttötaulu ovat hyviä keinoja tuoda asioita asiakkaiden tietoisuuteen.

Järjestöt voivat esitellä toimintaansa myös OYSin sosiaalityöntekijöiden kokouksissa. Syksyksi sovitut kokousaikataulut ovat ti 4.10. klo 14 ja ti 1.11. klo 14, kesto 30 min. Paikka on ihotautien neuvotteluhuone N1 106 (sisäänkäynti N, heti infokopin vierestä käytävä vasemmalle, jonka varrella ko. neuvotteluhuone) tai Teamsillä.

Esittelyajan voit varata järjestökoordinaattori Annamaija Saastamoiselta sähköpostitse [annamaija.saastamoinen@ppsotu.fi](mailto:annamaija.saastamoinen@ppsotu.fi).

## Konsti

Oulun OLKA-toiminta aloitti toukokuussa täysin uuden vapaaehtoistoiminnan muodon OYS Konstissa. Jatkossa tarjoamme Konstissa asiakkaille vapaaehtoisten tuen erilaisten tukien hakemiseen Kelan lomakkeiden täyttövun kautta. Asiakkaat saavat tuekseen vapaaehtoisten kiirettömän kohtaamisen ja samalla tukea sairauteen sopeutumisessa.

Ensimmäisen vuoron aikana kävi jo ilmi kuinka tarpeellinen ja tervetullut sairaalavapaaehtoisten tuki on. Vapaaehtoiset saavat tehtävään vahvan taustatuen Kelasta ja toki myös OYS Konstista, jossa OLKA-toiminta otettiin todella ilolla vastaan.

