

Tervetuloa jäseneksi!



Jäsenetumme pähkinänkuoressa:

- **BALANSSI-LEHTI** | Neljästi vuodessa ilmestyvä lehtemme sisältää viimeisintä tietoa huimaussairauksista, kuntoutuksesta, tapahtumista sekä vertaistarinoita.
- **INFORMAATIO** | Jaamme uusinta tietoa yhdistyksemme tilaisuuksissa, [verkkosivuilla](#), Balanssi-lehdessä sekä [Huimaus- ja Meniere-oppaassamme](#).
- **VERTAISTUKI** | Tarjoamme keskusteluapua paikallisyhdistysten ja vertaistukihenkilöiden kautta. Yhteystiedot löydät Balanssi-lehdestä.
- **HUIMAUS- JA MENIERE-AKATEMIA** | Järjestämme lähes kuukausittain suosittuja asiantuntijawebinaareja tasapainojärjestelmästä ja terveellisistä elämäntavoista.
- **MENITUKI.FI** | Palvelu, jossa voit saada tukea ja tietoa.
- **TOIVO** | Sovellus, joka tarjoaa vertaistukea ja tietoa sairastuneille, vammautuneille ja heidän läheisilleen.



LIITTO LYHYESTI

1989 | Suomen Meniere-toiminta alkoi
2022 | Suomen Meniere-liitto ry kasvoi
Huimaus- ja Meniere-liitoksi

Tarjoamme menierikoille ja muita sisäkorvaperäisiä huimaussairauksia sairastaville sekä heidän läheisilleen vertaistukea ja tietoa.



[Seuraa liittoamme Facebookissa!](#)