

MEDIAKORTTI 2025

# BALANSSI



Balanssi on Huimaus- ja Meniere-liiton lehti, joka on suunnattu huimausta sairastaville, vapaaehtoisille, tukijoille ja muille huimauksesta kiinnostuneille.

Tähän laajaan joukkoon kuuluvat muun muassa sisäkorvaperäiseen huimaussairauteen sairastuneet, heidän läheisensä, vertaistukijat sekä kokemustoimijat. Lehteä jaetaan lisäksi mm. kirjastoihin ja hyvinvointialueiden pisteisiin.

## JULKAISIJA

Huimaus- ja Meniere-liitto ry

## PÄÄTOIMITTAJA JA ILMOITUSAINIESTOT

Jenni Ruotsalo | p. 044 976 5320

jenni.ruotsalo@huimausjameniereliitto.fi

Ilmoitusten toimitus painovalmiina.

## TAITTO

T:mi Helle Laaksonen | p. 040 704 1457

helle.laaksonen@gmail.com

## PAINO

Suomen Uusiokuori, Somero

## ILMOITUSKOOT JA -HINNAT

Ilmoitus	Koko mm	Hinta
Aukeama	xxx	2400 €
Takakansi	xxx	1800 €
1/1 sivu	xxx	1600 €
1/2 sivu vaaka	xxx	900 €
1/2 sivu pysty	xxx	900 €
1/4 sivu vaaka	xxx	570 €
1/4 sivu pysty	xxx	570 €
1/8 sivu vaaka	xxx	310 €
1/8 sivu pysty	xxx	310 €
1/16 sivu vaaka	xxx	110 €
1/16 sivu pysty	xxx	110 €

## BALANSSI-LEHTI

Koko: A4

Lukijamäärä: n. 4000 / lehti

Ilmestyy neljästi vuodessa printtinä sekä

verkkosivujen näköisversiona.

## ILMOITUSAINIESTOVAATIMUKSET

Aineiston resoluutio 300 dpi

Yhden sivun kokoisessa ilmoituksessa

leikkuuvarat 3 mm

Painovalmis pdf-tiedosto

## JULKAISU- JA AINEISTOAIKATAULU

Lehti	Aineisto	Ilmestyy
Nro 1   Kevätlehti	Ti 4.2.2025	VK 9
Nro 2   Kesälehti	Ti 6.5.2025	VK 22
Nro 3   Syyslehti	Ti 12.8.2025	VK 36
Nro 2   Joululehti	Ti 28.10.2025	VK 47

Koottavista tai korjattavista

ilmoitusaineistoista veloitetaan erikseen tarvittaessa.

Ilmoitusperuutukset 2 viikkoa ennen aineistopäivää.

## KIITOS, KUN ILMOITAT BALANSSI-LEHDESSÄ!

Balanssi-lehti on huimausta sairastavien ja tasapainon ylläpidosta kiinnostuneiden tärkeä tiedotuskanava, joka luetaan kannesta kanteen\*. Ilmoitustuotoilla varmistamme Balanssi-lehden toimituksen jatkuvuuden.

\*Palautekysely 2023