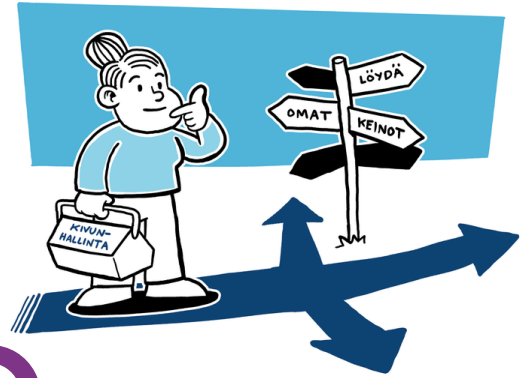




KIPUVIIKKO

31.8.–6.9.2026

Tunne kipu – ensitiedolla eteenpäin

Pitkittynyt kipu herättää usein kysymyksiä, epävarmuutta ja huolta. Oikea-aikainen ensitieto voi auttaa ymmärtämään omaa tilannetta, vahvistaa turvallisuuden tunnetta ja tukea arjessa eteenpäin. Tieto, ymmärtävä kohtaaminen ja muiden kokemukset voivat olla merkittävä osa sopeutumista kivun kanssa elämiseen.

Kipuviikolla 2026 Suomen Kipu ry haluaa nostaa esiin ensitiedon merkityksen: jokaisella on oikeus saada luotettavaa tietoa, tulla kohdatuksi ja löytää omaan arkeen sopivia kivunhallintakeinoja. Yhdessä lisäämme ymmärrystä pitkittyneestä kivusta sekä tuomme näkyväksi kokemusten, vertaistuen ja moniammatillisen yhteistyön merkitystä.

Tule mukaan Kipuviikon maksuttomiin verkkotapahtumiin ja seuraa somessa!



Suomen Kipu ry



suomenkipury

*Ensitieto ei ole vain alkua varten.
Se on tietoa, ymmärrystä ja tukea,
jota tarvitaan pitkin matkaa.*



Kipuviikon ohjelma ja aikataulut:
suomenkipu.fi/kipuviikko

