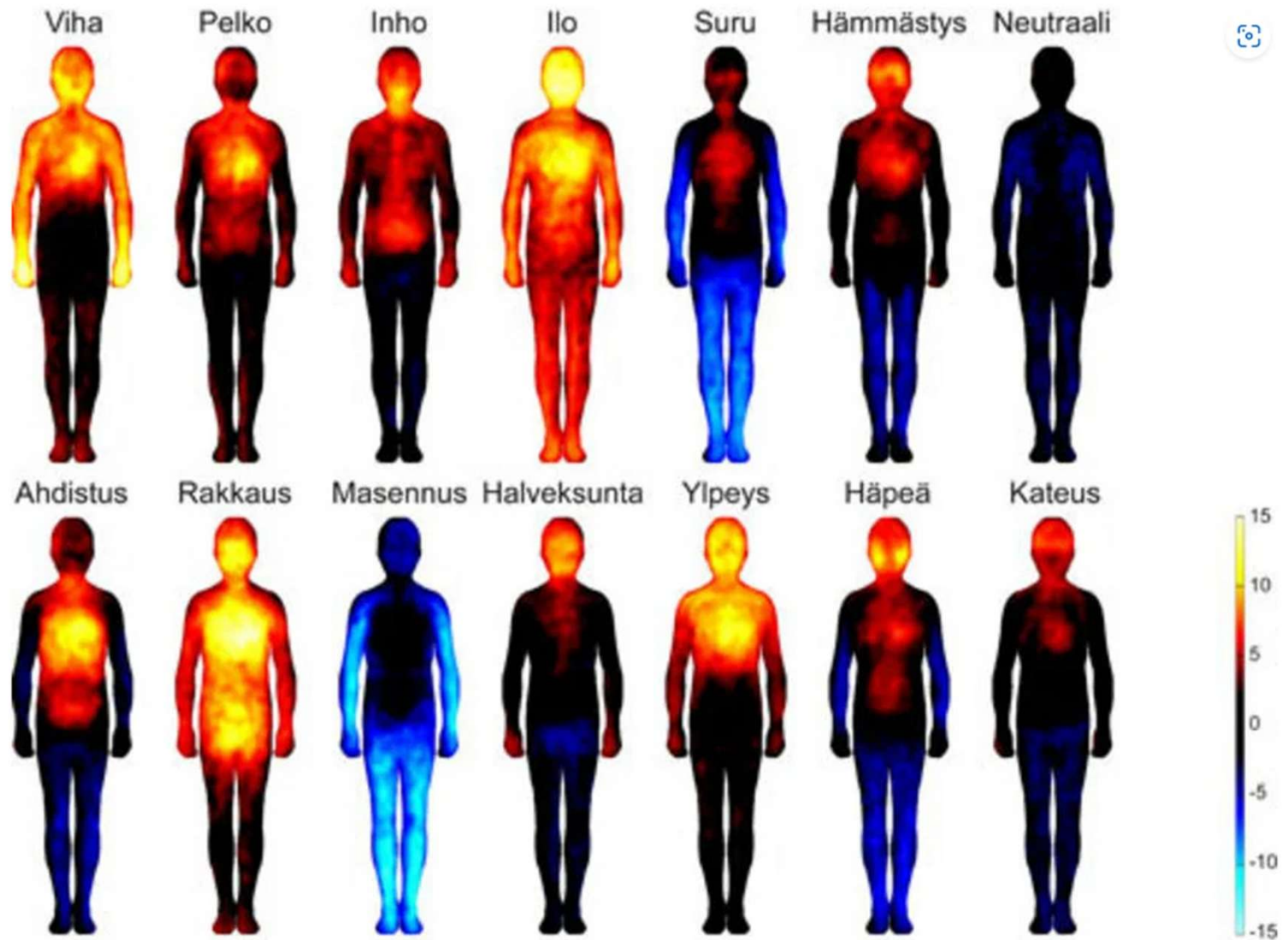




**Missä kohtaa
tunnet eri
tunteita?**

Tunteet kehossa



Nummenmaa et al (2014 PNAS)

Kipu ja mieli ovat
erottamaton pari



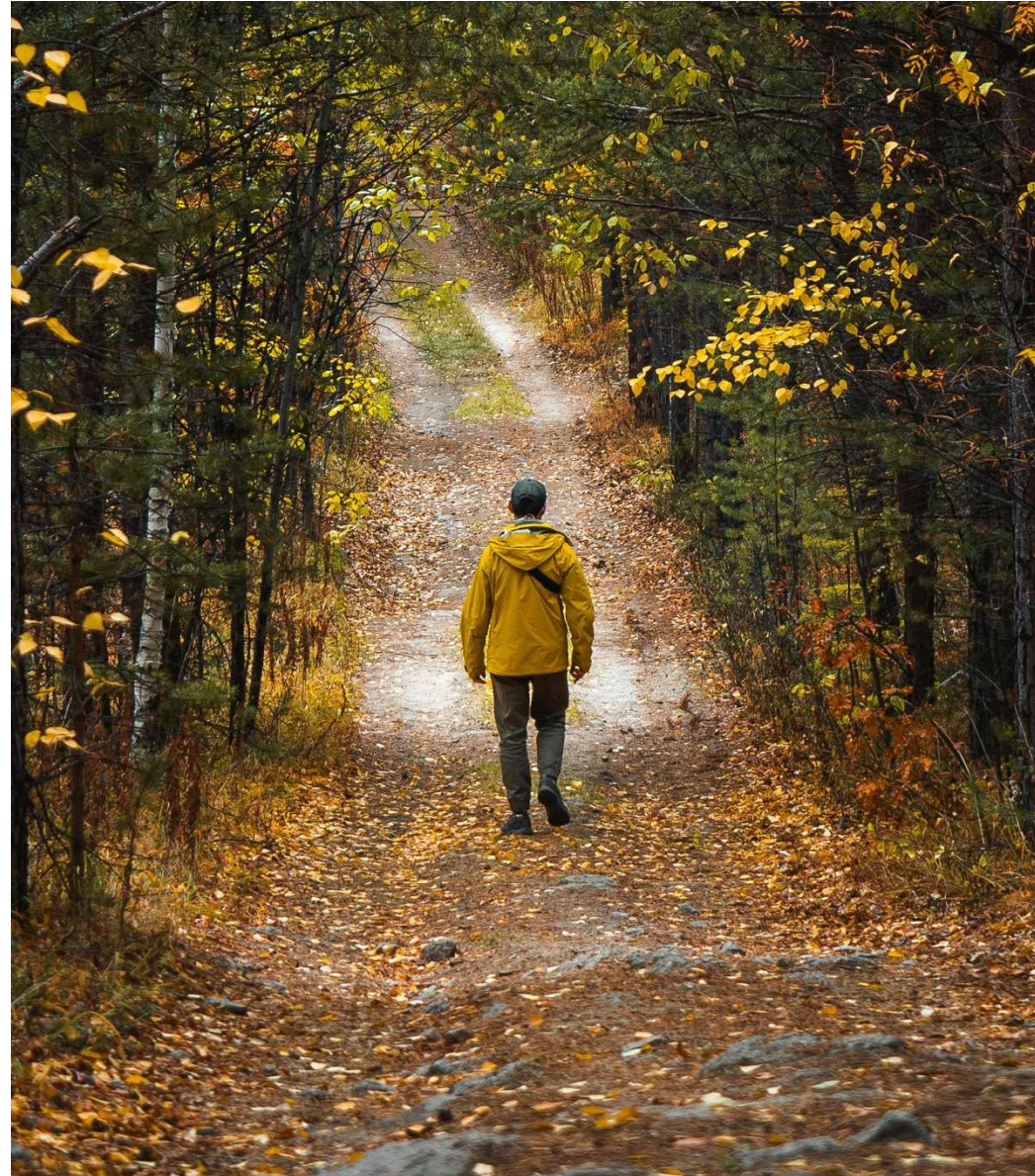


Oikein sovitettu
työ voi tukea
toipumista

Sitkeyden sijaan tarvitaan
uskallusta pysähtyä omien
tarpeiden äärelle



KIPU
TYÖ
MIELI





MIELENTERVEYSKÄVELY

Voimaa läsnäolosta

Verkossa to 4.9. klo 17-17.45

Tule mukaan huomenna!



Annathan palautetta,
jotta voimme kehittää
toimintaamme!