

KIPUOIREISEN TYÖNTEKIJÄN KOHTAAMINEN

"Hyvä, että kerroit tänään olevan enemmän kipuja." - "Pidä välillä taukoa, niin jaksat paremmin." - "Etsitään yhdessä ratkaisuja."

1 KUUNTELEMINEN

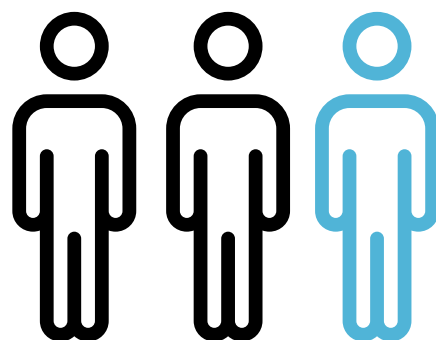
Aina kohtaamistilanteissa ei tarvitse tehdä mitään erityistä: pelkkä läsnäolo ja kuuntelu riittävät. Ylläpidä keskusteluyhteyttä, kysy kuulumisia ja muista tarvittaessa työpaikan tukipalvelut, esimerkiksi työterveyshuolto, työfysioterapeutti tai työkykykoordinaattori.

2 KÄYTÄNTÖ

Tue työntekijää omien rajojen asettamisessa, kuten tautuksessa tai työmäärän kohtuullistamisessa. Kerro miten toimitaan sairaslomien aikana ja niiltä palatessa jo ennakkoon. Ehdota tai ota työn muokkaus puheeksi. Muista myös työolosuhteiden järjestelytuki rahaa vaativissa muokkauksissa!

3 KIPU

Pitkään jatkuvilla kivuilla on monia vaikutuksia sairastavan elämään. Yhdelle haastavimmalta tuntuu itse kipu, toiselle sen tuomat kognitiiviset haasteet. Sen vuoksi on tärkeää kuulla työntekijää itseään: millaisilla toimilla koko työkyky voitaisiin saada käyttöön?



Joka kolmannella suomalaisella työikäisellä on laaja-alaisia kipuoireita.

KIPEEN HYVÄ TYÖNTEKIJÄ

Ammatillinen osaaminen ei katoa mihinkään kivun myötä ja moni kipuoireinen on keskimääräistä motivoituneempi hoitamaan työnsä hyvin.

+ VAHVUUDET KÄYTTÖÖN

Vahvuuksien käyttö sitouttaa ja antaa energiaa ja on tärkeää myös kipuoireisen työssäjaksamiselle. Mitä vahvuuksia työntekijä voisi ottaa käyttöön ja miten olet sitä esihenkilönä tukemassa?