



**Miksi kipu joskus
pitkittyy?**

**Millaisin keinoin
siihen voi
vaikuttaa?**

LUE PITKITTYYNEEN KIVUN ENSITIETO-OPAS MAKSUTTA!

- ajantasaista, tutkittuun tietoon nojautuvaa kiputietoa
- kipua kokevien kokemuksia ja näkökulmia
- tukea toipumiseen, sopeutumiseen ja uusien kivunhallinnan keinojen löytämiseen

**Tilaa oppaan sähköinen versio
sähköpostiisi!**



www.suomenkipu.fi/tietoa/kipuopas