



Kipuviikko 2025

1.-7.9.2025

Kipu ja mieli – erottamaton pari

Kipu ei vaikuta vain kehoon, vaan myös mieleen. Kipu ja mieli elävät jatkuvassa vuorovaikutuksessa. Mielialan tukeminen voi helpottaa kivun kokemusta ja kivunhallinnalla voi vahvistaa mielen hyvinvointia.

Tämän vuoden Kipuviikolla Suomen Kipu ry haluaa murtaa stigmaa ja lisätä ymmärrystä: ihminen on kokonaisuus, ja sekä kipua että mieltä voi hoitaa. Molempiin on lupa hakea tukea ja molempiin voi vaikuttaa.

Tule mukaan Kipuviikon maksuttomiin verkkotapahtumiin ja seuraa somessa!



Suomen Kipu ry



suomenkipury

Kipuviikon ohjelma ja aikataulut:
suomenkipu.fi/kipuviikko



Kukaan ei ole pelkkä kipuoire.
Kukaan ei ole pelkkä mieliala.
Kun mieltä tukee,
kivunkin kanssa on kevyempi kulkea.