

MEDIAKORTTI 2026

Kipupuomi on neljä kertaa vuodessa ilmestyvä Suomen Kipu ry:n jäsenlehti. Lehdessä julkaistaan ajankohtaista tietoa kivusta ja kivunhallinnasta, kokemus- ja vertaisartikkeleita sekä tiedotetaan yhdistyksen toiminnasta. Lehti ilmestyy sekä painettuna että verkkoversiona.

Suomen Kipu ry on kipuoireisten, heidän läheistensä, sosiaali-, terveys- ja kuntoutusalan ammattilaisten sekä kipuasioista kiinnostuneiden yhdistys. Tarjoamme tietoa ja tukea kaikille, joita kipu koskettaa.

Etusisäkansi ja sisäsivu 1/1	Takakansi ja taka- sisäkansi
Sisäsivu 1/2 vaaka	Sisäsivu 1/4 Pysty

ILMOITUSHINNAT JA -KOOT

PAIKKA	KOKO	HINTA
Takakansi	210 x 230 mm	950 €
Takasisäkansi	210 x 230 mm	750 €
Etusisäkansi	210 x 297 mm	750 €
Sisäsivu 1/1 A4 pysty	210 x 297 mm	700 €
Sisäsivu 1/2 A4 vaaka	210 x 148 mm	400 €
Sisäsivu 1/4 A6 pysty	105 x 148 mm	200 €
Uutiskirje, jäsenet tai ammattilaiset	550 x 309 mm	500 €

ILMESTYMISS- JA AINEISTOAIKATAULUT 2026

LEHDEN NUMERO	AINEISTO	ILMESTYY
1/2026 Kipu ja sosiaaliset suhteet	28.1.2026	vko 10
2/2026 Kipu ja vapaa-aika	31.3.2026	vko 19
3/2026 Kipuviikko	11.6.2026	vko 36
4/2026 Kipu ja hermosto	22.10.2026	vko 48

Toistuvuuslennus 25 %
(vähintään 4 peräkkäistä
numeroa, sisältö
korvattavissa)

TEKNISET TIEDOT

Ilmestyminen: 4 kertaa vuodessa
Levikki: n. 2 000
Painotalo: Waasa Graphics Oy
Värikkisyys: 4/4
Koko: A4
Sidonta: vihkostiftattu
Aineistosuositus: PDF, 300 dpi
Muut aineistomuodot:
Tekstit: .txt, .rtf, .doc
Kuvat: .jpg, .tiff, .eps

AINEISTON TOIMITUS

kipupuomi@suomenkipu.fi

KIPUPUOMI-LEHTI

Julkaisija: Suomen Kipu ry
Päätoimittaja: Jenni Tarhanen
kipupuomi@suomenkipu.fi,
050 303 3221



Suomen Kipu ry, Sepontie 3 th 4, 02130 Espoo
Y-tunnus 1868564-2 // suomenkipu.fi

