

TIEDOTE TUTKIMUKSESTA

Omakuva N.Y.T. taideperustainen ryhmätoimintamalli pitkäaikaisen kivun kuntoutuksessa – kokemuksia sovelletun pilottiryhmän osallistujilta.

1. Pyyntö osallistua tutkimukseen

Teitä pyydetään mukaan tutkimukseen, jossa tutkitaan taideperustaisten menetelmien käyttöä osana pitkäaikaisen kivun kuntoutusta ja kerätään osallistujien kokemuksia taideperustaisiin menetelmiin perustavasta ryhmätoiminnasta. Tämä tiedote kuvaa tutkimusta ja teidän osuuttanne siinä.

2. Vapaaehtoisuus

Tutkimukseen osallistuminen on täysin vapaaehtoista. Kieltäytyminen ei vaikuta jatkossa saamaanne hoitoon, kuntoutukseen tai muihin tukimuotoihin. Osallistuminen tutkimukseen katsotaan suostumukseksi tutkimuksessa kysyttyjen tietojen tutkimuskäyttöön. Voitte myös keskeyttää tutkimuksen koska tahansa syytä ilmoittamatta.

3. Tutkimuksen tarkoitus

Tämän tutkimuksen tarkoituksena on selvittää miten taideperustaisia menetelmiä voidaan soveltaa pitkäaikaista kipua kokevien ryhmätoiminnassa sekä miten ihmiset joilla on pitkäaikaista kipua kokevat taideperustaiset menetelmät.

4. Tutkimuksen toteuttajat

Tutkimuksen toteuttaa ja siitä vastaa fysioterapeutti ja kulttuurihyvinvoinnin YAMK opiskelija Noora Rautionmaa. Toimeksiantajana ja yhteistyökumppanina tutkimukselle toimii Suomen Kipu ry, edustajana Jenni Tarhanen. Toimeksiantaja kerää ja välittää osallistujien yhteystiedot toteuttajalle tutkimukseen liittyvää yhteydenpitoa varten. Turun Ammattikorkeakoulun opettaja Marjo Harju toimii tutkimuksen aikana sen toteuttajan tuutorina.

5. Tutkimusmenetelmät ja toimenpiteet

Tutkittava (eli ryhmään osallistuja) osallistuu kuuteen 1,5h kestävään ryhmätapaamiseen. Ryhmätapaamiset toteutuvat vuonna 2025 Turussa, viikoilla 9 – 14 torstai iltapäivisin klo 17:15 – 18:45. Tutkittava osallistuu ryhmässä ohjattuihin taideperustaisiin harjoitteisiin oman toimintakykynsä mukaisesti. Tarvittavat apuvälineet (esim. paksunnokset) tutkittavalla tulee olla itsellään. Tutkittava saa ryhmätapaamisissa tuoda esille kokemuksiaan itselleen sopivalla tavalla ja syvyydellä eli tutkittava saa itse rajata mitä tahtoo tuoda muiden tietoisuuteen.

Tutkimus toteutetaan siten, että ennen ensimmäistä tapaamista, viimeisen tapaamisen jälkeen sekä seurantana 1kk viimeisen tapaamisen jälkeen tutkittava täyttää kyselylomakkeen. Viimeisen tapaamisen jälkeen osallistuja täyttää myös palautelomakkeen. Tutkimuksesta (eli ryhmätapaamisista) tutkija kerää itselleen havaintoja harjoitteista ja niiden purkutilanteista tulevaisuudessa toiminnan kehittämiseksi.

6. Tutkimuksen mahdolliset hyödyt osallistujalle

Tutkimukseen osallistuja voi kokea hyötyä osallistumisesta fyysisessä, psyykkisessä ja sosiaalisessa toimintakyvyssä mm. omien selviytymiskeinojen tunnistamisen ja vahvistumisen, oman pystyvyyden lisääntymisen, kehoihteyden vahvistumisen sekä itsesäätelyn tunnistamisen ja vahvistumisen myötä.

7. Tutkimuksesta mahdollisesti seuraavat haitat ja epämukavuudet osallistujalle

Taideperustaiset menetelmät voivat toimia väylänä tunnistaa ja käsitellä asioita ajatuksista kehon kokemuksiin, joita sanoin voi olla haastava kuvata tai joita ei ole aiemmin tiedostanut. Osallistuja voi siis kohdata tutkimuksen aikana itselleen haastavia teemoja ja aihepiirejä, jotka voivat tuntua epämukavilta.

8. Kustannukset ja niiden korvaaminen osallistujalle

Toimeksiantaja perii tarvittaessa osallistumismaksun. Tutkimukseen osallistuminen ei maksa erikseen teille mitään. Osallistumisesta ei myöskään makseta erillistä korvausta.

9. Tutkittavien vakuutusturva

Tutkimukseen osallistujia ei ole vakuutettu tekijän, toimeksiantajan tai oppilaitoksen puolesta.

10. Tutkimustuloksista tiedottaminen

Tutkimus tehdään osana YAMK opinnäytetyötä, joka julkaistaan avoimesti Theseus-tietokannassa ja ainakin kypsyysnäytteenä julkaistavassa kirjallisessa tuotoksessa. Tutkimuksessa kerätyt kyselyt, palautteet ja tutkijan havainnot sekä mahdolliset kuvat teoksista käsitellään anonyymisti eli osallistujien henkilöllisyys tai muu mahdollisesti arkaluontoinen tai tunnistettava tieto pysyy kuitenkin salassa. Tutkittavat saavat tiedoksi omien kyselyidensä vastaukset ryhmätapaamisten päätyttyä sekä 1kk ryhmätapaamisten jälkeen toteutettavan seurantakyselyn jälkeen.

11. Tutkimuksen päättyminen

Tutkimus päättyy 1kk ryhmätapaamisten jälkeen toteutettavan seurantakyselyn jälkeen. Tutkimuksen suorittaja voi keskeyttää tutkimuksen liian vähäisen osallistujamäärän takia.

12. Lisätiedot

Pyydämme teitä tarvittaessa esittämään tutkimukseen liittyviä kysymyksiä opinnäytetyötä tekeväälle tutkijalle ja/tai opinnäytetyön ohjaajalle, joiden yhteystiedot ovat alla.

13. Tutkijoiden yhteystiedot

Tutkija, opinnäytetyötekijä
Nimi: Noora Rautionmaa
Sähköposti: noora.rautionmaa@edu.turkuamk.fi

Opinnäytetyön ohjaaja
Titteli: lehtori
Nimi: Marjo Harju
Sektorit: Master School, Terveys ja hyvinvointi
Puh. + 358 40 355 0507
Sähköposti: marjo.harju@turkuamk.fi