



## **Kipu ja mieli työssä – toivoa ja mahdollisuuksia**

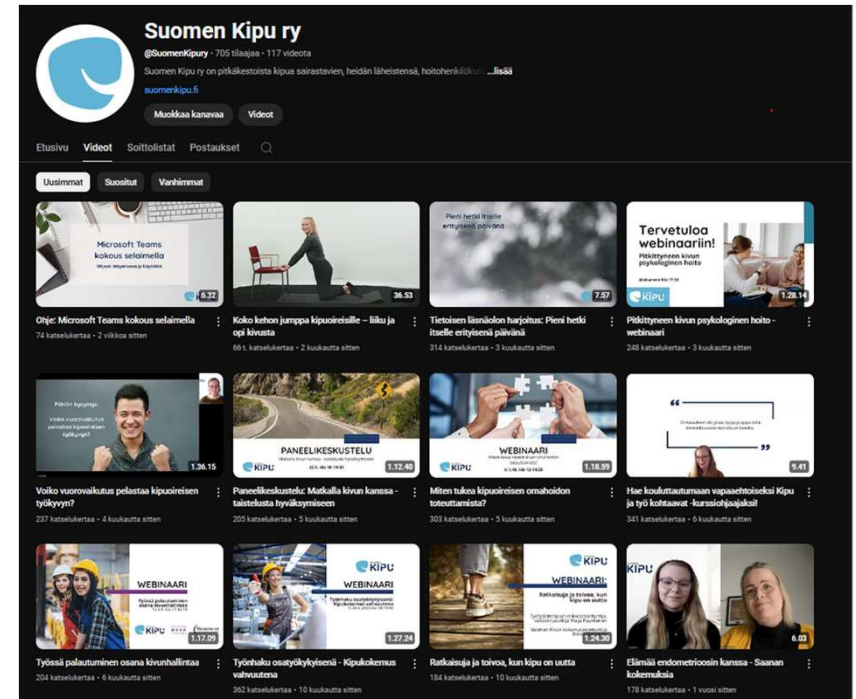
Ke 3.9.2025 klo 17.30–19.00

## **#Kipuviikko**

# Webinaari tallennetaan

Tallenne julkaistaan syksyn aikana  
YouTube-kanavallamme

[youtube.com/@SuomenKipury/](https://youtube.com/@SuomenKipury/)





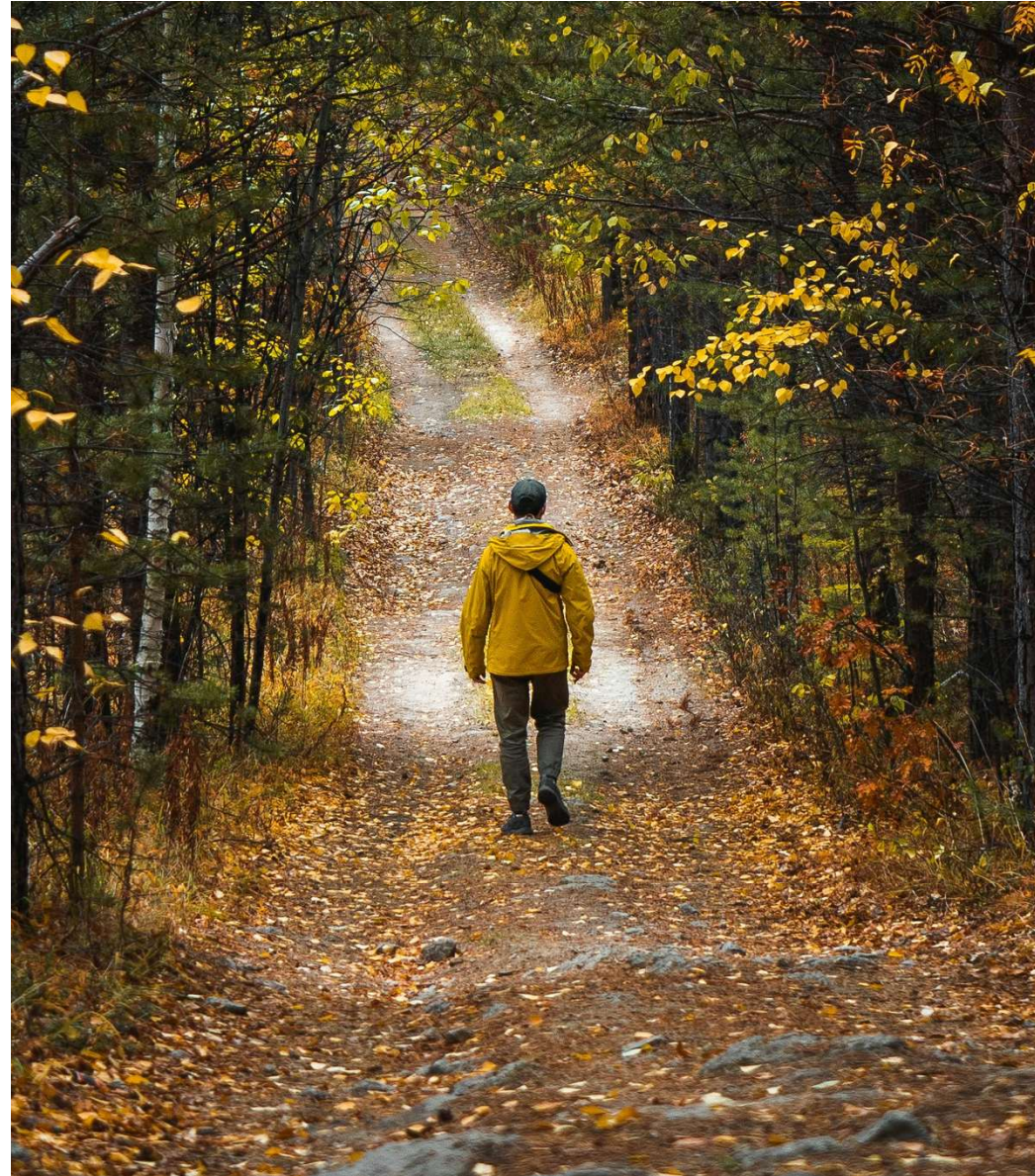
## Turvallisemman tilan periaatteet etätoiminnassa

- Kunnioita jokaista. Näe ihmiset yksilöinä, ilman ennakkoluuloja henkilön sukupuolesta, seksuaalisuudesta, alkuperästä, taustasta tai mielipiteistä.
- Älä häiritse ketään, ei tarkoittaa ei.
- Huolehdi omasta yksityisyydestäsi. Anna muille vapaus itse rajata, mitä he haluavat kertoa omista asioistaan.
- Kunnioita muiden rajoituksia, äläkä oletta muiden toimintakyvyn olevan samanlainen kuin sinulla.
- Anna tilaa ja huolehdi, että kaikki tulevat kuulluiksi ja pääsevät osallistumaan.
- Puutu epäasialliseen kohteluun ja pyydä anteeksi, jos olet loukannut muita. Pyydä apua työntekijöiltä vaikeissa tilanteissa.

Turvallisemman tilan periaatteiden rikkomisesta keskustellaan ja annetaan varoitus. Tarvittaessa henkilö voidaan poistaa tilaisuudesta.

Jos koet kohdanneesi epäasiallista käyttäytymistä ja siihen ei ole onnistuttu puuttumaan, voit olla yhteydessä Suomen Kivun vapaaehtoistoiminnan asiantuntijaan 045 355 2825 tai [toimisto@suomenkipu.fi](mailto:toimisto@suomenkipu.fi).

# KIPU TYÖ MIELI





Joka kolmannella työkäisistä on kipua  
useammalla kehon alueella



Joka viidennellä työkäisistä  
masennusoireita

# KIPU

# TYÖ

# MIELI