

# KIPUOMI

## MEDIAKORTTI 2025

Kipupuomi on neljä kertaa vuodessa ilmestyvä Suomen Kipu ry:n jäsenlehti. Lehdessä julkaistaan ajankohtaista tietoa kivusta ja kivunhallinnasta, kokemus- ja vertaisartikkeleita sekä tiedotetaan yhdistyksen toiminnasta. Lehti ilmestyy sekä painettuna että verkkoversiona.

Suomen Kipu ry on kipuoireisten, heidän läheistensä, sosiaali-, terveys- ja kuntoutusalan ammattilaisten sekä kipuasioista kiinnostuneiden yhdistys. Tarjoamme tietoa ja tukea kaikille, joita kipu koskettaa.

Etusisäkansi ja sisäsivu 1/1	Takakansi ja taka- sisäkansi
Sisäsivu 1/2 vaaka	Sisäsivu 1/4 Pysty

### ILMOITUSHINNAT JA -KOOT

PAIKKA	KOKO	HINTA
Takakansi	210 x 230 mm	950 €
Takasisäkansi	210 x 230 mm	750 €
Etusisäkansi	210 x 297 mm	750 €
Sisäsivu 1/1 A4 pysty	210 x 297 mm	700 €
Sisäsivu 1/2 A4 vaaka	210 x 148 mm	400 €
Sisäsivu 1/4 A6 pysty	105 x 148 mm	200 €
Uutiskirje, jäsenet tai ammattilaiset	550 x 309 mm	500 €

### ILMESTYMIS- JA AINEISTOAIKATAULUT 2025

LEHDEN NUMERO	AINEISTO	ILMESTYY
1/2025 Ikääntyminen ja kipu	22.1.2025	vko 9
2/2025 Työikäiset ja kipu	26.3.2025	vko 18
3/2025 Kipuviikko	11.6.2025	vko 36
4/2025 Mielenterveys ja kipu	4.11.2025	vko 50

**Toistuvuuslennus 25 %**  
(vähintään 4 peräkkäistä  
numeroa, sisältö  
korvattavissa)

#### TEKNISET TIEDOT

Ilmestyminen: 4 kertaa vuodessa  
Levikki: n. 2 500  
Painotalo: Waasa Graphics Oy  
Värikkisyys: 4/4  
Koko: A4  
Sidonta: vihkostiftattu  
Aineistosuositus: PDF, 300 dpi  
Muut aineistomuodot:  
Tekstit: .txt, .rtf, .doc  
Kuvat: .jpg, .tiff, .eps

#### AINEISTON TOIMITUS

kipupuomi@suomenkipu.fi

#### KIPUPOUOMI-LEHTI

Julkaisija: Suomen Kipu ry  
Päätoimittaja: Jenni Tarhanen  
kipupuomi@suomenkipu.fi,  
050 303 3221

Ilmoitusmyynti  
Rødsand  
040-3424434  
ville.penttinen@rodsand.fi



Suomen Kipu ry, Sepontie 3 th 4, 02130 Espoo  
Y-tunnus 1868564-2 // suomenkipu.fi

