

Unelmien työ

Jos voisit räätälöidä itsellesi unelmien työn, millainen se olisi? Kirjoita kenttiin asioita, joita unelmiesi työssä voisi olla. Asiat voivat olla isoja tai pieniä ja voit kirjoittaa juuri niitä asioita, joita mieleen nousee. Uskalla myös unelmoida - kaikkien kirjaamiesi asioiden ei tarvitse tuntua realistisilta!

Sijainti, työmatka

Työtehtävät

Työtavat (itsenäinen, ryhmässä)

Työympäristö (ulkona, sisällä, vaihtelu, kalustus, valo, ääni...)

Työyhteisö, esihenkilö, ilmapiiri

Koulutus- ja etenemismahdollisuudet

Työaika

Palkka ja edut

Muut toiveet

Unelmien työ

Tarkastele nyt edelliselle sivulle kirjaamiasi asioita. Onko listalla asioita, jotka voisivat toteutua jollain tapaa nykyisessä työssä? Mitä asioita voit siirtää osaksi työtäsi itsenäisesti, mihin tarvitaan esihenkilön tukea ja mitkä voisivat olla koko työyhteisön käytäntöjä? Tarvittaessa toiveita voi pilkkoa pienemmiksi osiksi: vaikka kokonaan yksin tehtävä työnkuva ei olisi mahdollinen, voisiko päivän viikosta jättää itsenäiselle työskentelylle?

Käykää keskustelua esihenkilön tai muun työyhteisön kanssa. Kaikkia kenttiä ei tarvitse täyttää, vaan yhdelläkin muutoksella voi olla vaikutusta työhyvinvointiin!

Työntekijä ottaa ottaa itsenäisesti käyttöön:

<p>Esim: hengitysharjoitus asiakkaiden tapaamisten välissä Alkaen 10.10.</p>			
--	--	--	--

Työnantaja / esihenkilö mahdollistaa:

<p>Esim: kirjalliset ohjeet työtehtävistä 15.12. mennessä</p>			
---	--	--	--

Koko työyhteisössä otetaan käyttöön:

<p>Esim: hiljainen pöytä taukuhuoneessa 12.9. mennessä</p>			
--	--	--	--