

LUUVALO

Espoon Reumayhdistys ry. • Helsingin Reumayhdistys ry. • Vantaan Reumayhdistys ry. • Helsingfors Svenska Reumaförening rf.

Espoon, Helsingin ja
Vantaan Reumayhdistysten
ja Helsingfors Svenska
Reumaföreningin
yhteinen tiedotuslehti



Luuvalo-lehtemme sisältää asiantuntija-
artikkeleita reumasairauksista ja niiden
hoidosta, tietoa kuntoutuksesta, palveluista ja
itsehoidosta sekä yhdistysten toiminnasta.

**Lukijamme säilyttävät lehden koko kauden,
joten siinä olevat ilmoituksetkin luetaan
monta kertaa.**

Lehti postitetaan yhdistystemme jäsenille ja
jaetaan pääkaupunkiseudun
reumapoliklinikoille, terveysasemille
ja kirjastoihin. Lehti näkyy myös
yhdistysten nettisivuilla.

www.helsinginreumayhdistys.fi/luuvalo-lehti



LUUVALO 1/2021 ILMESTYY 14.1.2021

AINEISTOPÄIVÄ 31.12.2020

Mediakortti 2021

LUUVALO

Julkaisija

Espoon, Helsingin ja Vantaan
Reumayhdistykset sekä
Helsingfors Svenska Reumaförening

Päätoimittaja ja ilmoitukset

Jyrki Laakso
044 5544 555
luuvalolehti@gmail.com

Toimituskunta

Espoo Elina Sormunen
Hannele Jagadeesan
Helsinki Pirkko Hyvärinen
Vantaa Marja Jormanainen
HSRf Anja Nurmela
Ralf Pauli

Taitto

Timo Saari, www.timosaari.fi

Formaatti

Tabloid 280 x 400
Painopinta-ala 255 x 375 mm
Sivuja 16-24, 4-väri

Painosmäärä

Noin 6000 kpl

Aineisto

Digitaalinen aineisto
Resoluutio 180 dpi, sanomalehtiasetukset
Kuvat CMYK
Aineiston toimitus
timo.a.saari@gmail.com ja
luuvalolehti@gmail.com

Painopaikka

PunaMusta Oy

Nopean
varaajan etu
-30 %
marraskuun loppuun
asti!

ILMOITUSTEN KOOT JA HINNAT

Koko	Leveys/korkeus (mm)	Hinta €
1/2 sivu	255 x 180 mm 125 x 365 mm	800,00
1/4 sivu	255 x 90 mm 125 x 180 mm	500,00
1/8 sivu	255 x 45 mm 125 x 90 mm	300,00

Muut koot mahdollisia, kun pinta-ala on sama.

26 vuotta
tietoa reuma-
sairauksista
ja yhdistysten
toiminnasta