

## Aivoviikkoa vietetään jälleen viikolla 11 teemalla

### Ajattele aivojasi - mieti muistiasi.

Pohjois-Savon Muistiluotsi järjestää yhteistyössä Etelä-Savon ja Pohjois-Karjalan Muistiluotsien kanssa kaikille avoimen hybriditapahtuman

**torstaina 16.3. klo 12:30 - 16:00**

Voit osallistua tapahtumaan etäyhteydellä (Teams) kotoa käsin tai tulla Kuopion, Iisalmen tai Varkauden toimipisteille:

- **Muistiluotsi, Lapinlinnankatu 2, Kuopio**
- **Yhdistystalo Vakka, Pohjolankatu 4, Iisalmi**
- **Yhdistystalo Warikko, Ahlströminkatu 22, Varkaus**

### Aikataulu:

- Klo 13:00 - 13:55 Itä-Suomen Biopankin toimintaa; esimerkkinä neurologiset tutkimushankkeet, Arto Mannermaa, tutkimuspäällikkö, professori/ Itä-Suomen Biopankki
- Klo 14:00 - 14:55 Elintapojen merkitys aivoterveydelle, Juuso Kautonen, projektipäällikkö/ Mintissä -hanke, Etelä-Savon hyvinvointialue
- Klo 15:00 - 15:55 FINGER-tutkimus ja -toimintamalli muistisairausriskin pienentämiseksi, FT Anna Rosenberg/ Itä-Suomen yliopisto, FINGER-tutkimus

[Teams -osallistumislinkki](#) Linkki löytyy psmuisti.fi -sivujen Tapahtumakalenterista

Lisätiedot P.-S. Muistiluotsi toimisto  
puh. 017 263 3980

Tiedustelut Teams -yhteyteen liittyen Eija Rytkönen  
puh. 040 526 3481

**Lämpimästi tervetuloa!**



## Muistiliiton vaalitentti tiistaina 14.3. klo 16:30 - 18:30

- Kaikille avoin vaaliwebinaari.

Webinaarissa kansanedustajaehdokkaita tenttaa Ylen uutisista tuttu toimittaja Jussi-Pekka Rantanen.

[Liittymislinkki](#) Linkki löytyy muistiliitto.fi sivujen etusivulta

### TERVETULOA

Muistiliiton vaalitenttiin  
verkossa tiistaina 14.3.2023

🕒 16.30-18.30

Eduskuntavaaliehdokkaita haastattelee  
toimittaja Jussi-Pekka Rantanen

#muistivaalit



## Aivosäätiön webinaari keskiviikkona 15.3. klo 17 -19

- *Miksi lapsuus on niin tärkeää aikaa aivoille? Mikä on sosiaalisten suhteiden merkitys ihmisen ikääntyessä?*

Aivosäätiö kutsuu sinut kuuntelemaan huippuasiantuntijoiden puheenvuoroja sosiaalisten suhteiden merkityksestä aivoille maksuttomaan **Aivot tarvitsevat seuraa - mitä se tarkoittaa eri ikävaiheissa?** webinaariin.

- Puhumassa akateemikko Riitta Hari, apulaisprofessori Linnea Karlsson, tutkimusjohtaja Eino Solje, ylilääkäri Risto Vataja ja toimitusjohtaja Jenni Pajunen.

Ilmoittaudu mukaan 13.3. mennessä [Aivosäätiön sivuilla](#). Ilmoittautuneille lähetetään jälkikäteen myös tallenne webinaarista.

Linkki löytyy myös [aivosaatio.fi/aivoviikko/](https://aivosaatio.fi/aivoviikko/)