

Punaportin Bluesin kauden 2018-2019 harjoitusryhmät

Syyskauden harjoittelu alkaa maanantaina 6.8. Joukkueet tekevät oheisharjoittelua ennen/jälkeen saliharjoittelun valmentajan ohjeistuksen mukaan.

Ryhmä	Vuoro 1	Vuoro 2	Vuoro 3
<i>Open Gym* / avoin perheliikuntavuoro</i>	Su klo 11-13 Seminaari		
Taaperot** (1-5 vuotiaat pojat & tytöt)	Su klo 10-11 Seminaari		
Pikkusudet koriskoulu - Eskarit (2012 syntyneet pojat & tytöt)	To klo 17-18 Seminaari		
Pikkusudet koriskoulu - Supermikrot (2011 syntyneet pojat & tytöt)	To klo 18-19 Seminaari		
Mikrotytöt (2010-2009 syntyneet tytöt)	To klo 19-20 Seminaari	Pe klo 17-18 Metsola	
Mikropojat (2010-2009 syntyneet pojat)	Ma klo 17-18.30 Seminaari	Ke klo 17.30-19 Ruununmylly	Pe klo 17.30-19 Ruununmylly
Minipojat (2008-2007 syntyneet pojat)	Ma klo 18.30-20 Seminaari	Ke klo 18.15-19.30 Metsola	Pe klo 18-19.15 Metsola
Minitytöt (2008-2007 syntyneet tytöt)	Ke klo 17-18.15 Metsola	To klo 17.30-19 Metsola	
C-Tytöt (2005-2006 syntyneet tytöt)	Ke klo 19.30-20.45 Metsola	To klo 19-20.30 Metsola	
C-Pojat (2005-2006 syntyneet pojat)	Ma klo 19-20 Metsola	Ke klo 18.30-19.30 Seminaari	Pe klo 19.15-20.30 Metsola
B/A-ikäiset (2004-2001 syntyneet pojat & tytöt)	Ma klo 20-21 Metsola	Ke klo 19.30-20.30 Seminaari	To klo 20-21.30 Seminaari
PUB 1 (miesten edustusjoukkue)	Ti klo 20-21.30 Seminaari	Ke klo 20.30-22 Seminaari	Pe klo 19-21 Seminaari (ottelut)
PUB 2 (miesten joukkue)	Ma klo 20-21.30 Seminaari		Pe klo 19-21 Seminaari (ottelut)
Naiset	Ti klo 20-21.30 Ojoinen		

Kaikkiin ryhmiin otetaan vielä uusia harrastajia. Mukaan voit ilmoittautua etusivun lomakkeen kautta.

* Open Gym / perheliikuntavuoro on kaikkien seuran jäsenten yhteinen vuoro.

** Taaperoiden ryhmä on aikuinen-lapsi toimintaa, jossa jokaisen lapsen oma aikuinen toimii lapsensa ohjaajana kausisuunnitelman mukaisesti. Jokainen perhe toimii omalla vuorollaan harjoituskerran organisoijana. Taaperoiden kausimaksun suuruus on 30 €. Ryhmään mahtuu korkeintaan 12 perhettä.