

Mukavia Uutisia

MLL Lahden yhdistykseltä



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Lahden yhdistys

Siis mikä ihmeen MLL Lahti?

Käännä sivua ja lue toiminnanjohtajamme Marjukan tervehdys.
Takakannessa innostavia vinkkejä toiminnastamme!

LAHDEN YHDISTYKSEN VUOSI 2024 LUKUINA:

3737

aitoa kohtaamista
perhekahviloissa

1552

kohdennettua
avustusta
tarvitseville

3013

tuntia tärkeää
vapaaehtois-
työtä

121

uskomattoman
upeaa
vapaaehtoista

89

kulttuurit
yhdistävää
ystäväparia

69

uutta perheen
ja lastenhoitajan
kohtauttamista

Benafshan ja Tiian ystävyydestä iloa molempien arkeen

Afganistanilainen **Benafsha Jamal** muutti perheineen Lahteen kesällä 2023. Samaan aikaan esikoisvauvan kanssa kotona oleva **Tiia Talvitie** mietti mielekästä sisältöä vanhempainvapaalleen. Lapsellekin olisi mukava löytää leikkiseuraa. MLL Lahden yhdistyksen *Ystäväksi maahanmuuttajaäidille* -toiminta saattoi äidit pienine lapsineen yhteen. Lue lisää win-win-ystävyydestä keskiaukeamalta!



Mukava kierrätys- myymälä lapsiperheille

Tiesitkö, että Lahdessa on kierrätysmyymälä, jonka kaikki myyntitavara pestään ja silitetään ennen esillepanoa? Ja myymälässä shoppailu on yksi tapa auttaa! Tällainen kierrätysmyymälä on **Mukava Second Hand Shop** Lahden keskustassa. Ostoksia voit tehdä myös MukavaShoppari-tilauspalvelulla nettisivujen kautta!

Lahjoita hyväkuntoiset äitiysvaatteet, lasten vaatteet, lelut ja tarvikkeet Mukavaan, niin joku niitä tarvitseva saa tehdä mahtavia löytöjä ja sinä tuet tavaralahjoituksellasi paikallista MLL-toimintaa Lahdessa. Lahjoitukset voi tuoda suoraan myymälään aukioloaikoinamme.

Lisätiedot: lahti.mll.fi/mukavasecondhandshop
Löydät meidät myös somesta!

Seuraa meitä!

Laitetaan
hyvä
kiertämään!

KENGÄT

LELUT

URHEILU-
VÄLINEET

VAATTEET

TARVIKKEET

KAIKKEA TARPEELLISTA!
KOOT VASTASYNTYNEESTÄ TEINIIN!

**EDULLISET LAPSIPERHEEN
HANKINNAT LUONTOA SÄÄSTÄEN**

TERVETULOA EKOLOGISILLE OSTOKSILLE!
Avoinna ma-pe kello 11-17, Vuorikatu 11
Pari korttelin väliä torilta.

MUKAVA
Second Hand Shop

PÄÄKIRJOITUS

Mukava tutustua. Jos ei vielä olla tuttuja!

Olen melko varma, että Mannerheimin Lastensuojeluliitto on sinulle nimeltä tuttu järjestö. Läheskään yhtä varma en ole siitä, tiedätkö mitä kaikkea **MLL Lahden yhdistys** lahtelaisten lapsiperheiden hyväksi tekee.



Meillä on oma talous ja toimintasuunnitelma. Emme siis saa rahoitusta keskusjärjestöltä, vaan keräämme kaikki varat paikalliseen toimintaan itse. Se on näinä aikoina täyttä työtä. Kun näet uutisissa MLL:n asiantuntijan antavan vinkkejä siitä, kuinka lapselle puhutaan esimerkiksi järkyttävästä tapahtumasta, on kyse valtakunnallisen keskusjärjestömme hienosta toiminnasta. Me keskitymme lahtelaisten lapsiperheiden hyvinvointiin. Olemme niin sanotusti lahtelaisten iholla.

Kattojärjestön ja paikallisen yhdistyksen tekemisiä voi olla vaikea erottaa toisistaan. On aika korjata tilanne ja kertoa uudistuksesta Mukavia Uutisia -lehtisellä. Jotta jatkossa täydellisesti "Lahden pussiin" osuvat MLL toiminnot erottuisivat, olemme alkaneet rakentaa omaa MUKAVA-brändiä. Sitä edustaakin jo upeasti Mukava Second Hand Shop -myymälämme Vuorikadulla. Kaikki kierrätysmyymälän tuotot käytetään lahtelaisen MLL-toiminnan hyväksi.

Työmme on myös monesta kulmasta tarkasteltuna vastuullista. Huomioimme jatkuvasti enemmän myös ilmastovaikutuksia ja rakennamme alueellista kumppanuutta.

Kerrottavaa meillä olisi valtavasti eikä pieni uutislehtinen voi raapaista kuin pintaa. Nettisivuiltamme lahti.mll.fi ja somekanaviltamme Facebookista ja Instagramista saat runsaasti lisätietoa.

Olipa MUKAVA tutustua. Kerron sinulle mielelläni lisää mistä tahansa lehdessä esitellystä toiminta/tukimuodostamme ja vastaan kaikkiin kysymyksiin!

Marjukka Salomaa
toiminnanjohtaja
MLL Lahden yhdistys
050 464 2426
marjukka.salomaa@mll.fi

Lahtelainen ystävänä on arjen tuki maahanmuuttaja- äidille

TEKSTI JA KUVAT: TERHI KANGAS

Vuoden 2024 maailman onnellisuusraportissa Afganistan oli viimeisellä sijalla. Suomi piti tilastossa kärkipaikkaa seitsemättä kertaa peräkkäin. Äitiys on universaali onnenaihe, jota Benafsha ja Tiia saavat nyt yhdessä kokea pienistä lapsistaan nauttien.

Afganistanilainen **Benafsha Jamal** muutti miehensä ja pienen poikansa kanssa Lahteen kesällä 2023. Kuten uutismediat ovat meille Suomeenkin kertoneet, on Afganistan tällä hetkellä yksi maailman turvottomimmista paikoista lapsiperheelle. Väkivallan ja terrori-iskujen riski on erittäin korkea. Haastatteluhetkellä vastaanottokeskuksessa perheensä kanssa asuva Benafsha halusi puolitoistavuotiaalle pojalleen turvallisen kasvuympäristön ja mahdollisuuden käydä koulua.

Samaan aikaan kun Benafshan perhe muutti Lahteen, mietti esikoisvauvan kanssa kotona oleva **Tiia Talvitie** mielekästä sisältöä vanhempainvapaalleen. Aikaa olisi vaikka johonkin vapaaehtoistyöhön, josta olisi iloa sekä autettavalle että auttajalle itselleen. Syyskuussa Tiia osallistui Trion kauppakeskuksessa järjestettyyn Vauvan päivään, jossa MLL Lahden yhdistyksen **Teija Onnila** esitteli *Ystävänä maahanmuuttajaäidille*-toimintaa. Palaset loksahelivät nopeasti kohdilleen.

Lokakuussa aktiiviset ja positiiviset ikätoverit pienine lapsineen olivat jo tavanneet toisensa ja ystävyyden siemen oli kylvetty. Tiia sai ennen Benafshaan tutustumista Mannerheimin Lastensuojeluliiton vapaaehtoisena nopean, mutta kattavan perehdytyksen ystävätoimintaan.

Kielitaitoa vahvistavaa ystävyyttä

Tukea ja ohjausta on tarjottu MLL Lahden yhdistykseltä myös matkan varrella aina, kun sellaista on tarvittu. Teija soittaa tätä varten säännöllisesti kuulumispuheluita ystävätoiminnan suomalaisäideille.

Sain Teijalta muun muassa hyviä materiaaleja suomen kielen opettamiseen. Kääntäjän töistä haaveilevalla Benafshalla on kova motivaatio oppia suomea nopeasti, joten olen halunnut auttaa häntä siinä kaikin tavoin. Vaikkei itselläni olekaan pedagogista pätevyyttä, Tiia Talvitie kertoo hymyillen.

Koska varsinaiselle kielikurssille ei ole vielä avautunut paikkaa, on ystävän apu alkeiden opettelussa ollut korvaamatonta. Benafsha ja Tiia ovat tavanneet toisiaan usein kirjastolla, jossa on voitu yhdessä harjoitella suomen kielen sanoja ja helpoja lauserakenteita. Viimeksi käytiin läpi netistä löytyvien opetusvideoiden avulla hedelmiä ja vihanneksia sekä tehtiin sanastoon liittyviä kirjallisia harjoituksia.

Banaani, päärynä, omena, avokado, Benafsha luettelee oppimaansa ja tarjoilee jatkoksi myös muutaman lausenäytteen: – Minun nimeni on Benafsha. Muutin Suomeen kesällä.

Teija Onnila korostaa, että ystävätoiminnassa on tarkoitus tehdä juuri sellaisia tavallisia asioita, jotka ystäväparia itseään kiinnostavat: voi käydä kävelyllä, elokuvissa, kokkailla tai vaikka vain viedä lapsia yhdessä leikkipuistoon – ja jutella hiekkalaatikon äärellä äitien asioita.

MLL Lahden yhdistys järjestää myös yhteisiä tapaamisia, joihin kaikki toiminnassa mukana oleva ystäväparit voivat osallistua. Keväällä vietettiin Koulutuskeskus Salpauksen oppilaskiehtiössä leivontailta,

*"On hienoa olla
Benafshalle apuna
kotoutumisessa."*



*"Parasta on
Tiian ystävällisyys.
Hänen hymynsä
ilahduttaa aina
kun tapaamme.*

jossa leivottiin yhdessä pullaa ja riisipiirakoi-
ta iloisen puheensorinan säestämänä.

Benafsha ja Tiia ovat osallistuneet MLL:n yhteisistä tapahtumista Wanhon Walimon pikkujouluihin, ystävänpäivän Malva-vierailuun sekä unelmailtaan. Tiian unelmakarttaan piirtyi illanvietossa muun muassa kaksilapsinen perhe, vähän matkailua sekä oma sauna. Benafsha askarteli omaan unelmakarttaansa viihtyisän huoneen omassa kodissa, sillä tällä hetkellä perhe asuu vielä vastaanottokeskuksessa.

Molempien kulttuurit tutuiksi

Ystävätoiminta on palauttanut Tiian mieliin muistot omalta vaihto-opiskeluajalta, jonka hän vietti Itävallassa. Vaikka kulttuurissa ei ole suuria eroja Suomeen, on vierauden kokemuksesta jäänyt muistijälki. Alkuvaiheessa uusi kaupunkiympäristö bussilinjoinen, ruokakauppoineen ja asukkaineen on aina täysin vieras.

– Lahdessa olen asunut kolmisen vuotta, joten itsellekin moni asia kaupungissa on ollut uutta. Saati sitten toisesta kulttuurista tulevalle, joka ei osaa kieltämme. On hienoa, että ystävätoiminnan kautta olen pystynyt olemaan Benafshalle käytännön apuna kotoutumisessa, Tiia toteaa.

Benafsha kertoo viihtyneensä ihanan rauhallisessa Lahdessa, mutta kaupunki on hetkittäin ehkä hieman liiankin hiljainen. Juuri siksi paikallisystävä on niin tärkeä. Ystävä osaa vinkata mitä kaikkea tekemistä kaupungista voisi löytyä ja lähtee usein seuraksikin.

Benafsha ja Tiia ovat sopineet tapaamisia kirjaston lisäksi muun muassa Perhetilkkuun, MLL:n monikulttuuriseen perhekahvilaan.

– Parasta on Tiian lämmin ystävällisyys. Hänen hymynsä ilahduttaa aina kun tapaamme. Voin koska tahansa kysyä Tiialta mitä tahansa arkista asiaa, ja hän neuvoo ja auttaa. Olen todella kiitollinen, että MLL järjestää toimintaa, joka helpottaa kotoutumista valtavasti, Benafsha kertoo.

Tämänkertaisen tapaamisen lopuksi ystävykset päättävät piipahtaa vielä Mukava Second Hand Shopissa, sillä Benafshan poika tarvitsisi uudet ulkokengät. MLL Lahden ylläpitämän kierrätysmyymälän vaatteet ja tavarat on saatu lahjoituksina ja kaikki myymälän tuotot käytetään paikallisen lapsiperhe-toiminnan tueksi.

Myös lapset ovat jo alkaneet ystävystyä keskenään, vaikka puolen vuoden ikäero onkin aiheuttanut sen, että Benafshan taaperosarjaan kasvaneen pojan mielestä Tiian tytär on vielä hieman vauvainen. Yhteisiä leikkejä alkaa iän myötä varmasti löytyä yhä enemmän, kuten myös yhteisiä suomen kielen sanoja. Kesän koittaessa esimerkiksi Launeen perhepuisto ja kaunis sataman seutu tarjoavat sekä äideille että lapsille sopivia ajanviettopaikkoja, jossa voi samalla jutella vaikka Afganistanin kulttuurista ja historiasta.

Benafshan ja Tiian lämmihenkinisestä yhdessäolosta on helppo tehdä sydäntä lämmittävä johtopäätös: Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toiminta on todellista win-win-ystävyyttä.

Ystäväksi maahanmuuttajaäidille?

Ystävätoiminta vaatii lahtelaisäidiltä vain lämpimän sydämen, avoimen mielen ja hieman vapaa-aikaa, jonka käytät yhdessä maahanmuuttajaystäväsi kanssa haluamallanne tavalla.

Koordinaattorimme **Teija Onnila** haastattelee kaikki toiminnasta kiinnostuneet – sekä suomalaisäidit että maahanmuuttajat, sillä haastattelussa syntynyt tunne on tärkeä: juuri nämä kaksi naista voisivat sopia hyvin toistensa ystäviksi.

Perehdytämme vapaaehtoiset ystävät ennen toiminnan alkua sekä tarjoamme tukea ja ohjausta tarpeen mukaan. Yhteinen apukieli ystävillä on usein englanti, mutta tavoitteena on kohentaa maahanmuuttajaäitien suomen kieltä, joten voit puhua rohkeasti suomen alkeita ystävällesi alusta asti.

MLL Lahti on organisoinut Ystäväksi maahanmuuttajaäidille -toimintaa vuodesta 2020. Lahtelaisen äitiystävän on saanut jo lähes 150 maahanmuuttajaa 33 maasta. Tälläkin hetkellä jonossa on Suomeen saapuneita äitejä monesta maasta omaa ystävää odottamassa.

OTA YHTEYTTÄ

Teija Onnila

050 531 3777

teija.onnila@mll.fi

lahti.mll.fi/ystavaksi-maahanmuuttajaaidille



Katso
Konsta Hietasen
ankkuroima
uutislähetysme: lahti.mll.fi

Neljä hyvän mielen vinkkiä toiminnastamme:

Maksuttomat perhekahvilat Lahessa

Kaikille avoimet ja suositut **perhekahvilamme** tarjoavat rentoa yhdessäoloa ympäri kaupunkia perheille ja vaikka lasten läsnäoloa kaipaaville ikäihmisille. **Puistoperhekahvilat** kiertävät leikkipuistoissa maanantaisin ja tiistaisin. **Monikulttuurinen perhekahvila** Lahden perhekeskuksessa (Mariankatu 19) on avoinna torstaisin klo 10–12.

**KATSO
PERHEKAHVILOIDEN
VAIHTUVA
VIKKOKALENTERI:**



FACEBOOK:

Lahden lapsiperheiden kohtaamispaikat

Mukava Lastenhoito

Olemme kouluttaneet lastenhoitajia lahtelaisperheiden tiukkojen tilanteiden pelastajiksi. Kohtautamme hoitajan ja perheen, jonka jälkeen voitte sopia lastenhoitotarpeista tarkemmin. Koulutetut hoitajamme ovat iältään 16–74-vuotiaita. Hoitajat on haastateltu lastenhoitotyötä varten ja heiltä on myös tarkistettu rikosrekisteriote.

Oletko jo koulutettu alan ammattilainen? Meillä on keikkatöitä vaikka heti!

**TILAA LASTENHOITO
10 €/TUNTI
(PYHINÄ 20 €/TUNTI) :**



Mukavaa Vapaaehtoistyötä

Kaikki auttavat kädet ja lämpimästi lapsiperheille sykkivät sydämet ovat hyödyksi!

Neulontanurkka. Tuunauspaja. Perhekahvilan vetäjä. Kylämuumot ja -vaarit. Maahanmuuttajaäitien ystävätoiminta. Kierrätysmyymälässä avustaminen. Erilaiset tapahtumat. Tässä vain muutamia maistiaisia tarjoamistamme vapaaehtoistyön muodoista. Voit tulla mukaan satunnaisesti tai säännöllisesti oman elämäntilanteesi mukaan.

Sinulle sopivin vapaaehtoistyön muoto voi löytyä nettisivuiltamme lahti.mll.fi tai ottamalla suoraan yhteyttä Mukavaan toiminnanjohtajaamme Marjukkaan: 050 464 2426, marjukka.salomaa@mll.fi

Mukava lahjoitus keräystilillemme?

Jos et ehdi lahjoittaa aikaasi, on pienikin rahallinen apu tervetullut pienellä budjetilla toimivalle paikallis-yhdistyksellemme. Myös yritysten isommat muistamiset sekä testamenttilahjoitukset ilahduttavat meitä silloin tällöin – tämäkin mahdollisuus on hyvä pitää mielessä.

Yhdistyksen keräystili: FI20 4212 0010 2801 27

Viestikentässä voit kertoa, jos haluat kohdentaa lahjoituksesi täsmästi tiettyyn toimintaamme. Muussa tapauksessa lahjoitus käytetään siellä missä sitä juuri nyt eniten tarvitaan. Jokainen euro takuulla lahtelaisten lapsiperheiden hyväksi.

Keräyslupa ja myöntämisaika:
RA/2020/534, 1.6.2020

MLL LAHTI TARJOAA MYÖS

- Tapahtumia ympäri vuoden
- Monimuotoista kohdennettua avustusta lapsiperheille

Seuraa meitä somessa:

