



Toimintakäsikirja

Salon Vilpas

Yleisurheilu



päivitetty 18.10.2021



www.salonvilpas.fi

SISÄLTÖ

1 JOHDANTO

2 SEURAN STRATEGIA, JOHTAMINEN JA TOIMINNAN SUUNNITTELU

2.1 Toiminnan peruseriaatteet

2.2 Arvot

2.3 Toiminnan tavoite

2.4 Visio 2023

2.5 Strategiset valinnat

2.6 Strategiset tavoitteet

2.6.1 Valmennus ja kilpaurheilu

2.6.2 Lapset ja nuoret

2.6.3 Harrasteliikunta

2.6.4 Muut tavoitteet

2.6.5 Resurssit

2.6.5.1 Toiminnalliset resurssit

2.6.5.2 Taloudelliset resurssit

2.7 Organisaatio

2.7.1 Organisaatiokaaviot

2.7.1.1 Seuran organisaatiokaavio

2.7.1.2 Yleisurheilujaoston organisaatiokaavio

2.7.2 Seuran kokoukset

2.7.2.1 Salon Vilpas ry:n kokoukset

2.7.2.2 Yleisurheilujaoston kokoukset

2.7.3 Yleisurheilujaoston tehtäväjako

2.8 Toiminnan suunnittelu ja talous

2.8.1 Toimintasuunnitelma ja talousarvio

2.8.2 Toimintakertomus ja tilinpäätös

2.8.3 Talouden perusteet

3 URHEILU- JA LIIKUNTATOIMINNAN PERIAATTEET

- 3.1 Reilun pelin periaatteet
- 3.2 Nuorisotoiminta
 - 3.2.1 Lasten yleisurheilutoiminta
 - 3.2.2 Nuorisovalmennus
 - 3.2.3 Yli 18-vuotiaiden toiminta
- 3.3 Kilpaurheilu
- 3.4 Harrasteliikunta
- 3.5 Kouluysteistyö

4 KILPAILUTOIMINTA

- 4.1 Kilpailujen järjestäminen

5 KOULUTUS

- 5.1 Toimitsijakoulutus
- 5.2 Ohjaaja- ja valmentajakoulutus
- 5.3 Seurakoulutus

6 VIESTINTÄ, MARKKINOINTI, PALKITSEMINEN JA VARAINHANKINTA

- 6.1 Viestintä
 - 6.1.1 Viestinnän tärkeimmät kohderyhmät
 - 6.1.2 Viestinnän välineet
- 6.2 Markkinointi
- 6.3 Palkitseminen
 - 6.3.1 Palkitseminen kilpailuissa
 - 6.3.2 Palkitseminen kilpailukauden jälkeen
 - 6.3.3 Ansiomerkit
 - 6.3.4 Huomionosoitukset ja muistaminen
- 6.4 Varainhankinta
 - 6.4.1 Periaatteet ja ohjeet
 - 6.4.2 Painetun kilpailukalenterin toteutus
 - 6.4.3 Talkoot

7 SEURATOIMINNAN ARVIOINTI JA KEHITTÄMINEN

- 7.1 Aktiivisuusmittarit
- 7.2 Toimintamittarit
- 7.3 Tulostamittarit
- 7.4 Toiminnan laatumittarit
- 7.5 Taloudellisen tilan mittarit

1 JOHDANTO

Salon Vilpas ry on yleisseura, joka on perustettu vuonna 1908. Yleisurheilu on ollut lajitoimintana seuran perustamisesta alkaen ja lajin erikoistumisen voidaan katsoa alkaneen vuonna 1912. Aluksi yleisurheilua ylläpiti seuran johtokunta. Yleisurheilun varsinainen jaostotoiminta alkoi 1930 luvulla.

Vilppaassa oli vuoden 2021 alussa 9 jaostoa ja jäseniä noin 1200. Yleisurheilujaoston toiminnassa on mukana yli 250 henkilöä ja lisenssiurheilijoita noin 160.

Tämä toimintakäsikirja on laadittu jokaisen Salon Vilppaan yleisurheilussa mukana olevan käyttöön. Sen tarkoituksena on yhtenäistää seuran käytäntöjä, selkeyttää seurassa toimivien työnjakoa, antaa uusille tulijoille selkeä kuva Vilppaan yleisurheilujaoston toiminnasta, sekä auttaa kehittämään sen toimintaa.

Toimintakäsikirja julkaistaan seuran internet-sivuilla. Toimintakäsikirja päivitetään tarvittaessa, kuitenkin vähintään 2 vuoden välein. Päivittämisestä vastaa yleisurheilujaosto.

2 SEURAN STRATEGIA, JOHTAMINEN JA TOIMINNAN SUUNNITTELU

2.1 Toiminnan peruseriaatteet

Salon Vilppaan yleisurheilu tekee pitkäjänteistä ja menestyksellistä työtä Salon yleisurheilevien lasten, nuorten ja aikuisten hyväksi. Seurassa annetaan kaikille toiminnassa mukana oleville mahdollisuus harrastaa yleisurheilua omien taitojensa ja tavoitteidensa mukaisesti. Seura toimii aktiivisesti ennen kaikkea lapsi- ja nuorisoliikunnassa, mutta tavoitteena on myös mahdollistaa nuoren urheilijan ura jopa kansainväliselle tasolle.

Salon Vilppaan pääseuran sääntöjen mukaisesti seuran tarkoituksena on:
*”1) edistää urheilun ja erilaisten liikuntamuotojen harrastusta sekä terveitä elämäntapoja;
2) kehittää kulttuuri- ja nuorisotyötä;
3) edistää tasa-arvoa ja kansainvälistä yhteistoimintaa; sekä
4) toimia puhtaan luonnon ja ympäristön puolesta.”*

Yleisurheilujaosto toimii omalta osaltaan näiden asioiden edistämiseksi.

2.2 Arvot

- kasvatuksellisuus (käyttäytyminen, hyvät tavat, toisten huomioon ottaminen)
- vastuullisuus (sääntöjen noudattaminen, luotettavuus)
- yhteisöllisyys (vilpaslaisuus, yhteistyö yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi)
- terveet elämäntavat (monipuolinen ravinto, liikunnallisuus, päihteiden välttäminen)

Arvoihin liittyvien keskustelujen pohjalta jokainen urheilukoulu- ja valmennusryhmä laatii ryhmäkohtaiset pelisäännöt.



2.3 Toiminnan tavoite

Salon Vilpas yleisurheilu tarjoaa nuorille monipuolista ja laadukasta liikuntaa sekä mahdollisuuden kehittyä huipulle asti.

2.4 Visio 2023

Salon Vilppaan yleisurheilu on SUL:n seuraluokittelussa 40 parhaan seuran ja piirin erilaisissa luokituksissa (Topline, ym. seuracupit) Varsinais-Suomen 3 parhaan seuran joukossa. Seura tarjoaa laadukasta lasten ja nuorten ohjausta ja valmennusta, joka antaa eväät menestyä yleisurheilijana. Seura tukee aikuisurheilijoiden kehittymistä kansainväliselle tasolle asti. Seurassa toimii nuorisovalmennusryhmä, johon voi osallistua myös muiden seurojen urheilijoita. Salon Vilpas toimii alueen yleisurheilun veturina.

2.5 Strategiset valinnat

Seurassa panostetaan lasten ja nuorten monipuoliseen liikuntaan. Vanhempia urheilijoita tuetaan hankkimalla heille laadukasta valmennusta tarvittaessa myös seuran ulkopuolelta.

2.6 Strategiset tavoitteet

2.6.1 Valmennus ja kilpaurheilu

- valmentaja-, urheilija- ja stipendisopimusjärjestelmän kehittäminen
- omien valmentajien määrän lisääminen ja koulutus
- valmentajien sopimusten tekeminen valmentajien kanssa
- nuorisovalmennusryhmän ja lajikoulujen tukeminen
- oman kilpailutoiminnan kehittäminen tuomari- ja toimitsijakoulutuksilla
- kilpailutoimintojen ylläpito sopivia kilpailuja sopivassa määrin järjestäen (myös hallikilpailuja talvikaudella)

2.6.2 Lapset ja nuoret

- lasten vanhempien tehokas toimintaan aktivointi ja vanhempainiltakäytännön ylläpitäminen
- toimivan nuorisovalmennusryhmän jatkuvuuden varmistaminen, mahdollisesti yhteistyössä Salon muiden yleisurheiluseurojen kanssa

2.6.3 Harrasteliikunta

- juoksukoulutoiminnan ylläpito
- aikuisurheilun vireyttäminen
- terveys- ja työyhteisöliikunnan tukeminen

2.6.4 Muut tavoitteet

Muihin strategisiin tavoitteisiin kuuluvat mm:

- yleisurheilujaoston toiminnan kehittäminen ja tehtäväkuvien selkeyttäminen.
- vastuuhenkilöiden rekrytointi ja kouluttaminen

Vilppaan yleisurheilujaoston tavoitteina on myös - pääseuran sääntöjen mukaisesti - urheilun ja liikunnan, sekä terveellisten elämäntapojen edistämisen lisäksi kehittää kulttuuri- ja nuorisotyötä, edistää tasa-arvoa ja kansainvälistä yhteistoimintaa, sekä toimia puhtaan luonnon ja ympäristön puolesta.

2.6.5 Resurssit

2.6.5.1 Toiminnalliset resurssit

Jaoston tärkein resurssi on toimivat ja aktiiviset ihmiset, siksi pitää riittävästi huolehtia:

- koulutuksesta
- jäsenistön motivoinnista
- uusien jäsenien rekrytoinnista
- yhteistyöstä seuran jaostojen, sekä muiden seurojen- ja yhteistyötahojen kanssa

2.6.5.2 Taloudelliset resurssit

Toiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi Salon Vilpas yleisurheilun taloudelliset resurssit pidetään vähintään yhden tulevan toimintakauden menoja kattavana. Pääosa toimintamenoihin hankitaan kilpailujärjestelyillä ja niihin liittyvillä mainos- ja sponsorisopimuksilla, sekä urheilu- ja liikuntatoimintaan liittyvillä palveluilla.

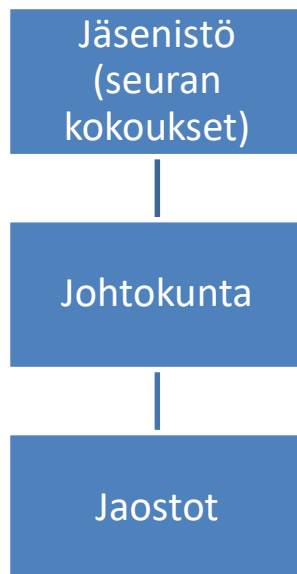
2.7. Organisaatio

Salon Vilpas ry on rekisteröity yhdistys, jonka säännöt on Patentti- ja rekisterihallituksen hyväksymät. Säännöt löytyvät mm. Salon Vilpas ry:n nettisivuilta. Seuran päätösvaltaa käyttävät seuran kokoukset. Toimeenpanevana elimenä on seuran johtokunta, joka valitaan seuran syyskokouksessa. Samassa kokouksessa valitaan myös seuran toimivat jaostot mm. yleisurheilujaosto. Esityksen syyskokoukselle seuraavan jaoston kokoonpanoksi tekee toimivan kauden jaosto.

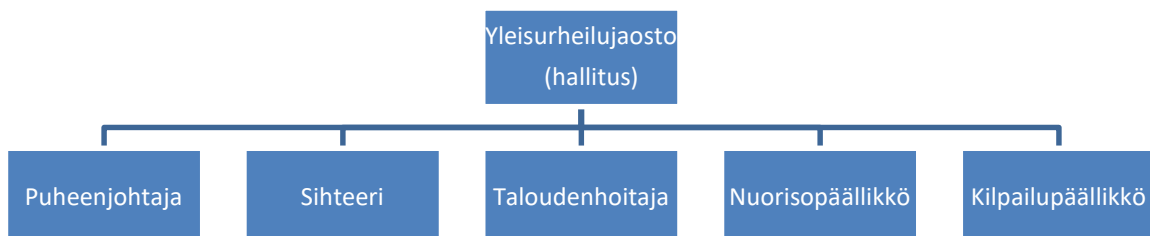
Yleisurheilujaoston tehtävänä on huolehtia yleisurheilutoiminnasta seuran- ja oman toimintasuunnitelman mukaisesti. Yleisurheilujaosto päättää oman toimintasektorinsa taloudellisista asioista vahvistetun talousarvion ja johtokunnan hyväksymän taloudenhoidon ohjesäännön puitteissa. Jaosto ei voi tehdä seuraa sitovia oikeustoimia, sopimuksia tai muita sitoumuksia.

2.7.1 Organisaatiokaaviot

2.7.1.1 Seuran organisaatiokaavio



2.7.1.2 Yleisurheilujaoston organisaatiokaavio



Yleisurheilujaoston nykyinen kokoonpano, liite 1.

2.7.2 Seuran kokoukset

2.7.2.1 Salon Vilpas ry:n kokoukset

Salon Vilpas ry:n kokoukset (syyskokous, vuosikokous ja mahdolliset ylimääräiset kokoukset) pidetään seuran sääntöjen määräämillä tavoilla.

2.7.2.2 Yleisurheilujaoston kokoukset

Toimintakauden ensimmäisen kokouksen (järjestäytymiskokous) kutsuu koolle syyskokouksen valitsema kokoonkutsuja. Järjestäytymiskokouksessa valitaan jaoston toimielimet ja henkilöt, sekä päätetään vuoden toimintasuunnitelman täytäntöönpanosta. Yleisurheilujaosto kokoontuu tämän jälkeen tarpeen mukaan jaoston sihteerin kutsumana sovittavan tavan mukaisesti.

Kokouksissa käsitellään toimintaan liittyvät ja muut ajankohtaiset asiat. Jaosto tekee seuran syyskokoukselle ehdotukset seuraavan kauden toimintasuunnitelmasta ja jaoston tulevasta kokoonpanosta. Jaostoa voidaan täydentää myös tarvittaessa toimintakauden aikana. Toimikauden lopuksi tehdään ehdotukset toiminta- ja tili kertomuksista seuran vuosikokoukselle.

2.7.3 Yleisurheilujaoston tehtävänjako

- yleisurheilujaosto käsittelee ajankohtaiset koko yleisurheilutoimintaa koskevat asiat, sekä päättää niiden toteutuksesta yhdessä asianomaisten henkilöiden kanssa
- käsittelee sille tehdyt toimenpide-ehdotukset ja raportoi päätösten toteutumisen
- päättää/hyväksyy urheilijoille ja ohjaajille maksettavista korvauksista sekä palkitsemisista
- huolehtii yleisurheilutoiminnan sisäisestä ja ulkoisesta tiedottamisesta
- delegoi ja valvoo päivittäisten rutiineiden hoitoa, sekä toimintakäsikirjan ja ohjeiden päivivityksiä

Puheenjohtaja johtaa jaoston toimintaa. Lisäksi puheenjohtajan tehtäväkuvaan kuuluvat:

- kokousten esityslistan laatiminen
- jaoston kokouksissa puheenjohtajana toimiminen
- yleisurheilujaoston edustaminen johtokunnassa
- toimintasuunnitelman ja toimintakertomuksen laatiminen
- päätösten toimeenpanosta huolehtiminen
- kulttuuritoiminnot
- kansainvälinen yhteistyö
- kehitysprojektit

Sihteerin vastuualueeseen ja toimenkuvaan kuuluvat:

- kokousten koolle kutsuminen
- kokousten pöytäkirjan pito
- dokumentointi

Taloudenhoitaja vastaa ensisijaisesti jaoston taloudenpidosta, maksuliikenteen hoidosta, tilikirjanpidosta, budjetoinnista ja tilinpäätöksen tekemisestä. Lisäksi taloudenhoitajan vastuualueeseen ja toimenkuvaan kuuluvat:

- talous- ja markkinointiryhmän ohjaus
- yleisurheilulisenssivastaavana toimiminen
- tulospalveluvastaavana toimiminen

Varapuheenjohtajalle kuuluvat tehtävät:

- puheenjohtajan varahenkilönä toimiminen

Nuorisopäällikön tehtäviin kuuluvat:

- alle 13-vuotiaiden valmennuksen koordinointi (yhteistyössä valmennuspäällikön, valmennustyöryhmän ja ohjaajien kanssa) ja harjoitusryhmäjakojen tekeminen, valmentajien ja ohjaajien hankkiminen sekä koulutusten suunnittelu koulutusvastaavan kanssa
- juoksukoulujen ja yleisurheiluleirien järjestäminen
- urheiluasu- ja -varustevastaava

Valmennuspäällikön tehtäviin kuuluvat:

- yli 13-vuotiaiden valmennuksen koordinointi aikuisikään asti yhteistyössä valmennustyöryhmän kanssa
- valmennustyöryhmän ohjaus
- valmentajien hankkiminen

Kilpailupäällikön vastuualueeseen ja toimenkuvaan kuuluu omien kilpailujen järjestytehtävät sekä niiden delegointi ja valvonta kilpailutyöryhmän kanssa.

Kilpailutyöryhmän tehtävä on varmistaa kilpailujen sujuminen ja kilpailun toimihenkilöt:

- kilpailutuomarit
- lähettäjä
- kuuluttajat
- muut toimitsijat

2.8 Toiminnan suunnittelu ja talous

Yleisurheilujaoston toimintakausi on 1.1.-31.12. Tätä varten se laatii joka vuosi toimintasuunnitelman sekä toimintakertomuksen menneestä vuodesta.

2.8.1 Toimintasuunnitelma ja talousarvio

Toimintasuunnitelma laaditaan aina vuodeksi kerrallaan ja se sisältää esittelyn tulevan kauden toiminnasta ja tavoitteista. Toimintasuunnitelma esitellään ja hyväksytään ensin jaoston ja sitten seuran syyskokouksissa. Toimintasuunnitelman pohjalta rahastonhoitaja laatii talousarvion, joka myös esitellään ja hyväksytään jaoston sekä seuran syyskokouksissa.

2.8.2 Toimintakertomus ja tilinpäätös

Toimintakertomus sisältää yhteenvedon menneen vuoden tapahtumista ja menestyksestä. Sen on oltava valmiina seuran kevätkokoukseen mennessä. Rahastonhoitaja laatii jaoston tilinpäätöksen helmikuun loppuun mennessä. Tilinpäätös toimitetaan seuran tilikirjanpitäjälle, joka jaostojen tilinpäätösten pohjalta laatii koko seuran tilinpäätöksen.

2.8.3 Talouden perusteet

Salon Vilpas yleisurheilun talous pidetään vakaalla pohjalla. Toimintamenoja säädelään jaoston päätösten ja toimintakäsikirjan sääntöjen mukaisesti.

Salon Vilpas yleisurheilulla on palkattu päätoiminen nuorisopäällikkö. Muilta osin toiminnasta ei makseta palkkaa eikä palkkioita, paitsi toiminnasta aiheutuvat ennalta sovitut kulukorvaukset ja avustukset. Matkustus-, kilpailu- ja muut toimintamenoja koskevat säännöt löytyvät erillisestä dokumentista "Valmennustukijärjestelmä", joka löytyy internet-sivuilta kohdasta "Materiaalipankki".

3 URHEILU- JA LIIKUNTATOIMINNAN PERIAATTEET

3.1 Reilun pelin periaatteet

Reilu peli on enemmän kuin yhteiset pelisäännöt tai sääntöjen noudattaminen. Reilu peli on urheilun ja urheilijan arvomaailma. Reilu peli on yhteisesti hyväksytyt suuntaviivat ja ohjeet siitä, miten urheilussa toimitaan. Reilua peliä on, että jokainen voi osallistua omista lähtökohdistaan, samalta viivalta ja tuntea urheilun, kilpailemisen ja jopa voittamisen jännityksen ja ilon.

Reilun pelin edellytyksiä ovat avoimuus, rehellisyys ja oikeudenmukaisuus. Kun kaikki urheilun toimijat toimivat hyvässä yhteishengessä, voi jokainen luottaa, että yhteisesti sovittuja sääntöjä noudatetaan.

Kunnioitus

Reiluun peliin kuuluu seurakavereiden, urheilutoimijoiden, tuomareiden, kilpakumppaneiden, katsojien, median ja muiden urheilukentän toimijoiden kunnioittaminen. Toisen kunnioittamista on myös erilaisuuden hyväksyminen ja tasa-arvo.

Kun urheilukentän toimijat toimivat ammattimaisesti ja käyttäytyvät hyvin, se lisää urheilun arvostusta myös ulkopuolella. Samalla vahvistuu positiivinen ja kannustava urheilukulttuuri. Hyvästä toiminnasta syntyy myös hyvä urheilullinen tulos.

Vastuu

Urheilija on esikuva, jota seurataan, ihailaan ja jolta odotetaan hyvää käytöstä.

Urheilija on myös urheilullisen elämäntavan edustaja ja esimerkki. Reilun pelin myötä urheilija sitoutuu dopingin vastaiseen työhön sekä esimerkillään päihteiden käytön ja väkivallan ehkäisyyn.



Urheilijalla ja urheilun toimijoilla on yhtäläillä vastuu kuin kansalaisvelvollisuuskin huolehtia myös vastuullisesta toimintaympäristön käytöstä. Ympäristön kuormitus tulee huomioida erityisesti liikuntapaikkojen ja tapahtumien yhteydessä.

Käytännössä kaikkiin liikuntaa ja urheilua koskeviin tilanteisiin ja tapahtumiin liittyy kasvatuksellinen vastuu harjoituksissa, kisoissa, kilpailumatkoilla ja talkootapahtumissa. Kasvatustapana on oma esimerkkimme. Motivaationamme on aina kaiken ikäisten lasten ja nuorten paras. Annamme itselle ja toisille aikaa kasvaa ja kehittyä kukin omien resurssiensa mukaan.

Jokaisen liikkujan ja urheilijan terveys, turvallisuus ja hyvinvointi menevät suoritus-ten edelle myös huippu-urheilussa. Mikään toiminta ei saa aiheuttaa vakavia tai pysyviä terveydellisiä haittoja. Yksilön terveys on urheilun menestyksen perusta.

3.2 Nuorisotoiminta

Vilpas tarjoaa harrastusmahdollisuuden yleisurheilun parissa kaikille 4-vuotiaasta ylöspäin. Yleisurheilukoulujen keskeinen tavoite on antaa monipuoliset lähtökohdat myöhempää harjoittelua ja kilpailua varten sekä antaa eväitä liikunnan harrastamiseen.

3.2.1 Lasten yleisurheilukoulutoiminta

Kesä yleisurheilukoulu 4–5-vuotiaille

Yleisurheilukoulu 6–7-vuotiaille

Yleisurheilukoulun tavoitteena on tarjota lapsille liikunnallisia taitoja, kehittäviä elämyksiä ja liikkumisen iloa. Lapset pääsevät monipuolisesti juoksemaan, hyppäämään, heittämään sekä oppimaan erilaisia motorisia sekä sosiaalisia taitoja. Liikkuminen tapahtuu pääosin leikinomaisesti.

Yleisurheilukoulu 8–9-vuotiaille

Ryhmän harjoittelu tapahtuu pitkälti ”liiku leikkien” periaatteella. Toiminnan tarkoituksena on kartoittaa lasten perustaitoja kaikessa liikkumisessa. Harjoittelussa keskitytään kehittämään tasapainoa, ketteryyttä, liikkuvuutta sekä motorista oppimista. Tutustutaan myös jo yksinkertaisten koordinaatioiden harjoitteluun sekä koko kehon lihaskestävyyteen tähtäävään harjoitteluun. Peruskestävyyden parantamiseen tähtäävät kisailut ja leikit kuuluvat myös tämän ryhmän harjoitteluun.

Yleisurheilukoulu 10–11-vuotiaille

Ryhmän harjoittelu tapahtuu ”liiku oppien” periaatteella. Pääpaino harjoittelussa on jo yleisurheilussa unohtamatta kuitenkin monipuolista muuta liikuntaa. Pääpaino harjoittelussa on tasapainon, ketteryuden sekä motoriikan kehittämisessä. Harjoitteluun tulee mukaan myös nopeus- ja kimmoisuusharjoitteet. Harjoitukset sisältävät monipuolisia oman kehon vastuksilla tapahtuvia lihaskuntoharjoitteita.

Myös nopeusvoimaharjoitteluun tutustutaan ja itse nopeuden kehittäminen keskittyy askeltiheyden kasvattamiseen. Oikeiden lajitaitojen harjoittelu alkaa.



Yleisurheilukoulu 12–13-vuotiaille

Tämä on lajitaitojen opettelyn kannalta tärkein ikäkausi. Ryhmän jokaisen urheilijan tulisi oppia kaikki ikäluokan yleisurheilulajit. Lajitekniikoiden harjoitteluun kiinnitetään paljon huomiota. Nopeus- ja kimmoisuusharjoittelu on myös olennaista. Lihaskuntoharjoitteluun tulee mukaan kuntopallot sekä voimatangot. Aerobiseen kestävyyyteen tähtäävä harjoittelu aloitetaan. Talvikaudella ryhmän harjoitukset on teemoitettu kolmella tavalla. Viikkotasolla ohjatuissa harjoituksissa on yksi lajiharjoitus, yksi lihaskuntoa ja liikkuvuutta sisältävä oheisharjoitus sekä yksi juoksuharjoitus.

3.2.2 Nuorisovalmennus

Yleisurheiluvalmennus yli 13-vuotiaille

Harjoittelu on monipuolista ja kokonaisvaltaista kehon kehittämistä. Harjoitusohjelma on etukäteen tarkkaan suunniteltu ja ryhmän urheilijoilta odotetaan säännöllistä osallistumista harjoitteluun. Koordinaatiot sekä liikkuvuusharjoitukset ovat tiiviisti mukana harjoittelussa. Voimaharjoittelussa mukaan tulevat tankoharjoitteet. Nopeusharjoitteissa päähuomio on askelpituudessa. Lajien suoritustekniikoita hiotaan ja kehitetään kokonaisvaltaisesti. Urheilijoille tarjotaan mahdollisuus harjoitteluun myös lajikouluissa. Yli 15v. omassa lajissaan kehittyneelle urheilijalle voidaan tarvittaessa järjestää mahdollisuus henkilökohtaisen valmentajan käyttöön.

3.2.3 Yli 18-vuotiaiden toiminta

Valmennus ja harjoittelu suuntautuu lajiin erikoistumiseen. Vilppaan yleisurheilujoukko tukee ja kannustaa urheilijauralle pyrkiviä urheilijoita. Joukko yhdessä valmentajan kanssa auttaa järjestämään urheilijalle resurssien mukaiset parhaat mahdollisuudet kehittyä lajissaan käyttäen apuna piirin ja liiton tukiverkostoa.

3.3 Kilpaurheilu

Salon Vilppaan yleisurheilutoimintaan kuuluu oleellisena osana myös kilpailuihin osallistuminen. Liikuntakerholaisille kilpailuihin tutustuttamien tapahtuu omien jäsentenvälisen kisojen järjestämisellä. Yleisurheilukoululaisilta toivotaan osallistumista Vilppaan järjestämiin kisoihin sekä seuraotteluihin ja pm-kisoihin. Näiden kilpailujen osallistumismaksut sisältyvät urheilukoulumaksuun. Kaikilla urheilijoilla on mahdollisuus edustaa seuraa kaikissa heille soveltuvissa kilpailuissa.

3.4 Harrasteliikunta

Yli 13-vuotiaiden harrasteryhmä

Tarjoamme yli 13-vuotiaille nuorillemme mahdollisuuden harrastaa yleisurheilua ilman, että hakeutuu nuorisovalmennusryhmän tavoitteelliseen toimintaan. Harrasteryhmässä saa osallistua seuran harjoituksiin ja toimintaan oman innostuksen mukaan eikä se tähtää tavoitteelliseen kilpaurheiluun. He saavat toki osallistua kilpailuihin halutessaan. Heille on tarjolla harjoituksia kolmesti viikossa. Lisäksi he saavat valita juoksuharjoitteluryhmänsä itse.



Seuran toimintaan kuuluu kunto- ja harrasteliikunta. Niitä ylläpitävät yleisurheilujaoston lisäksi myös seuran veteraanijaosto ja naistoimikunta. Näiden kanssa yleisurheilujaosto toimii muutenkin yhteistyössä monilla eri osa-alueilla, kuten esimerkiksi kilpailu- ja tapahtumajärjestelyissä, harrastetoiminnassa sekä Salon terveystoimintaprojektissa. Yleisurheilujaosto hoitaa seuran yhteydenpidon Suomen Aikuisurheiluliittoon sekä Suomen vammaisurheilu ja -liikuntajärjestöön. Jäsenyys mahdollistaa sen, että Salon Vilppaan jäsenet (yli 30 v) voivat edustaa seuraa ja ottaa osaa SAUL:n ja VAU:n kilpailuihin liittojen sääntöjen mukaisesti.

3.5 Kouluyhteistyö

Salon Vilpas tekee yhteistyötä koulujen kanssa olemalla mukana koulujen kilpailujen järjestelytehtävissä. Salon koulujen kilpailuissa seura on ollut mm. hoitamassa ajanottoa ja muita toimitusjatehtäviä.

4 KILPAILUTOIMINTA

4.1 Kilpailujen järjestäminen

Vilppaan yleisurheilujaosto järjestää vuosittain noin 10 alueellista yleisurheilutapahtumaa. Tärkeimpinä kilpailuina Vilpas Track Games, Salon Syyskisa ja vuosittaiset piirinmestaruuskilpailut. Merkittävänä kilpailuina pidetään myös alueellista Hippokisaa ja seuraotteluja. Seuran sisäisiä kilpailuja ovat maastajuoksun sarjakilpailut, sekä nuorten kenttä- ja hallikilpailut, joihin voivat osallistua myös seuraan kuulumattomat henkilöt.

Kilpailujen järjestämisen mahdollistaa Salon Vilpas yleisurheilun oma kilpailuorganisaatio ja eri yhteistyötahot. Näistä tärkeimpiä ovat SUL, Varsy, Salon kaupungin liikuntatoimisto, TUL, TUL:n V-S piiri, yhteistyösponsorit ja naapuriseurat.

5 KOULUTUS

Kouluttaminen on ensiarvoisen tärkeää toiminnallisten resurssien takaamiseksi ja strategisten tavoitteiden saavuttamiseksi. Salon Vilpas yleisurheilu kannustaa kaikkia valmennus-, ohjaaja-, toimitsija- ja seuratyöstä kiinnostuneita ohjaamalla ja järjestämällä halukkaat tarvittavaan koulutukseen. Edellytyksenä on halu toimia jaoston määrittelemissä tehtävissä. Jaosto korvaa koulutuskustannukset sovitun käytännön mukaisesti.

5.1 Toimitsijakoulutus

Toimitsijakoulutus toteutetaan SUL:n ja Varsy:n koulutusjärjestelmää noudattaen edeten taso kerrallaan.

1. Toimitsija
2. Tuomari
3. Lajijohtaja
4. Kilpailun johtaja
5. Kansainvälinen tuomari (National Technical Official)



Koulutuksen tasot 1-3 samoin kuin lähettäjä-, maalikamera- ja kuuluttajakoulutukset hoidetaan piiri- tai seuratason yhteiskoulutuksina. Vilppaan yleisurheilujaosto korvaa oman seuran koulutukset.

5.2 Ohjaaja- ja valmentajakoulutus

Ohjaaja- ja valmentajakoulutusta toteutetaan tarpeen, tarjonnan ja halukkuuden mukaan. Tavoitteena on saada joka vuosi vähintään 3 uutta koulutettua ohjaajaa toimintaan mukaan ja mukana oleville vähintään 5 tasonnostokoulutusta. Koulutusta hankitaan SUL:n-, Liiku:n-, TUL:n-, TUL V-S piirin- ja Varsy:n koulutustarjonnasta.

Valmennuskoulutusjärjestelmän tasot:

1. Lasten yleisurheiluohjaaja tutkinto
2. Nuorten yleisurheiluohjaaja tutkinto(40 h)
3. Nuorisovalmentajatutkinto (100 h)
4. Valmentajatutkinto (140 h)
5. Valmentajan ammattitutkinto

Yleisurheilujaosto huolehtii koulutuksen kustannuksista mikäli ohjaajan tai valmentajan toiminta kohdistuu seuran urheilijoihin. Ammattiin liittyvien koulutuksien (valmentajakoulutuksen kolmas- ja sitä ylempi taso) kustannuksiin seura osallistuu erikseen päätettävällä tavalla.

5.3. Seurakoulutus

Seuran toimivaa organisaatiota koulutetaan aktiivisesti tarpeen ja tarjolla olevan koulutustarjonnan mukaan. Koulutuksista päättää jaosto. Sihteeri pitää yllä päiväkirjaa seurakoulutuksista.

6 VIESTINTÄ, MARKKINOINTI, PALKITSEMINEN JA VARAINHANKINTA

6.1 Viestintä

Salon Vilppaan yleisurheilujaosto toimii viestinnässä aktiivisesti pitäen säännöllisesti yhteyttä jäsenistöön, mediaan sekä eri sidosryhmiin. Viestinnällä vaikutetaan suoraan seuran ja jaoston uskottavuuteen, sekä kiinnostavuuteen. Viestinnän peruspäätteenä on luoda positiivinen ja totuudenmukainen mielikuva jaoston toiminnasta. Viestintää toteutetaan avoimesti, tasapuolisesti, luotettavasti, ajankohtaisesti ja innostavasti.

6.1.1 Viestinnän tärkeimmät kohderyhmät

Vilppaan yleisurheilun tärkeimmät kohderyhmät ovat

- jäsenet
- yhteistyökumppanit
- Salon kaupunki
- media
- yleisö

6.1.2 Viestinnän välineet

Viestintä toteutetaan nettisivujen <http://www.salonvilpasyu.sporttisaitti.com>, lehdistö- ym. tiedotteiden ja kilpailukalenterin avulla. Tarvittaessa käytetään myös tekstiviestejä, puhelinsoittoja, sähköpostia, facebookia, instagramia, twitteriä sekä henkilökohtaisia tapaamisia. Ryhmien sisäisessä tiedottamisessa käytetään WhatsApp:ia ja MyClub:ia.

6.2 Markkinointi

Riittävä harrastaja-, osallistuja-, toimitsija- sekä tukijain määrä on ensiarvoisen tärkeä tekijä Vilppaan yleisurheilujaostolle toiminnallisessa ja taloudellisessa mielessä.

Vaikka laadukas toiminta onkin paras markkinointiväline, panostetaan myös muihin käytössä oleviin keinoihin. Vilppaan yleisurheilu esittelee toimintaansa kotisivujen välityksellä, joita päivitetään aina tarpeen mukaan. Ennen kesän kilpailukautta tehdään kilpailukalenteri. Siinä tuodaan esille kauden oman toiminnan tärkeimmät tapahtumat ja toimintaohjeet. Yleisurheilutoiminnasta ilmoitellaan tarpeen mukaan myös sanomalehdissä ja kaupunkitiedotteessa sekä yhteistyökumppaneille jaettavissa tiedotteissa.

6.3 Palkitseminen

Salon Vilppaan yleisurheilujaoston periaatteisiin kuuluu antaa kiitos hyvin suoritetusta työstä ja urheilusaavutuksesta, sekä huomioida jäsentensä merkittävät tapahtumat ja saavutukset.

6.3.1 Palkitseminen kilpailuissa

Oman seuran järjestämissä kilpailuissa jaetaan palkinnot kilpailukutsussa mainituin perustein.

6.3.2 Palkitseminen kilpailukauden jälkeen

Kilpailukauden jälkeen menestyneet urheilijat, valmentajat ja toimihenkilöt palkitaan yhteisessä palkintojenjakotilaisuudessa. Lisäksi toimitsijoille järjestetään yhteinen kiitostilaisuus (esim. saunailta ja illallinen).

Vilppaan yleisurheilun yhteisessä palkintojenjakotilaisuudessa (puurojuhlassa) palkitaan:

- paras yleisurheilija
- paras nuorisourheilija
- esimerkkiurheilija
- vuoden valmentaja
- vuoden toimitsija
- vuoden toimijaperhe
- kannustuspalkinnot: Vilppaan yleisurheiluperinteen kannustuspalkinto, tunnollisuuspalkinto, Pentin pysti, Urhon pysti, vuoden kehittyjä, vuoden tulokas sekä palkitsemiset saavutuksista, tuloskehityksestä ja mahdollisista muista ansioista



Hyväksytyin stipendijärjestelmän kautta yli 13 -vuotiaat urheilijat voivat saada valmennuskulujaan varten valmennusstipendin.

Oman palkitsemisen lisäksi yleisurheilujaosto tekee esitykset omien jäsentensä palkitsemisesta pääseuran ja muiden yhteisöjen päätöksentekokoelimiin.

6.3.3 Ansiomerkit

Yleisurheilujaosto tekee Vilppaan johtokunnalle esitykset ansioituneista ja huomionosoituksen kriteerit täyttävistä jäsenistä seuran nimissä anottavien opetusministeriön, TUL:n, SUL:n, TUL V-S piirin, Varsyn tai jonkun muun merkittävän tahon ansiomerkeistä, sekä seuran viirin tai kunniajäsenyyden saamisesta.

6.3.4 Huomionosoitukset ja muistaminen

Salon Vilpas huomioi ja muistaa jäseniään 50, 60, 70 ja sen jälkeen viiden vuoden välein. Seura muistaa myös joukostamme poistuneita ansiokkaita jäseniään adresilla, kukkasin ja sovittaessa lippuvartiolla. Vilppaan yleisurheilun toiminnassa olevia aktiivisia urheilijoita, valmentajia, ohjaajia ja toimitsijoita muistetaan jaoston päätöksellä eri juhlapäivinä.

6.4 Varainhankinta

Jaoston toimintavarat hankitaan pääosin omatoimisesti. Tuloja saadaan kausimaksuista, kilpailukalenterin mainoskeräyksestä, kilpailujärjestelyistä, kilpailupaikan buffetista, talkootoiminnasta, osakehuoneiston vuokrasta, urheilu- ja liikuntatoimelle tuotetuista palveluista sekä sponsorisopimuksista.

6.4.1 Periaatteet ja ohjeet

Taloutta hoidetaan niin, että seuraavan kauden rahoitus on kunnossa ennen tulevan kauden alkua. Tämä edellyttää kaikkien toiminnassa mukana olevien talkootyötä, sekä urheilijoiden ja heidän vanhempinsa osallistumista varainhankintaan.

6.4.2 Painetun kilpailukalenterin toteutus

Kilpailukalenterin tekeminen on tärkeä osa jokavuotista varainhankintaa ja toiminnan esille tuomista. Kalenteri sisältää tuki-ilmoitusten lisäksi kuva ja teksti materiaalia kilpailuista sekä harjoitusryhmistä/yksittäisistä urheilijoista. Näiden hankkimiseen jokainen jaoston jäsen ja urheilijan vanhempi on velvollinen osallistumaan. Kalenteri sisältää myös tietoa tulevista kilpailuista, seuran ikäkausiennätyksistä sekä väline ym. hyödyllistä tietoa. Kalenterin kokoamisesta vastaa siihen valittu työryhmä, mutta onnistuneen kalenterin aikaansaamiseksi tarvitaan kaikkien panosta.

6.4.3 Talkoot

Talkootoiminta on tärkeä osa varainhankintaa. Sitä pyritään järjestämään mahdollisuuksien mukaan ja urheilijoiden vanhemmilla on velvollisuus osallistua näihin mahdollisuuksiensa mukaan.



7 SEURATOIMINNAN ARVIOINTI JA KEHITTÄMINEN

Vuosittaista jaoston toimintaa seurataan aktiivisuus-, toiminta-, tulos-, laatu- ja taloudellisen tilan mittarein. Tärkeiksi katsotuille asioille asetetaan ajalliset ja määrälliset tavoitteet.

7.1. Aktiivisuusmittarit

Aktiivisuusmittareina käytetään vuosittaista yleisurheilulisenssien määrää, urheilijoiden kilpailuihin ja valmennukseen osallistuneiden määrää ja kertoja, sekä valmentajien, tuomareiden ja toimitsijoiden kouluttautumisen ja osallistumisen määrää.

7.2. Toimintamittarit

Salon Vilpas yleisurheilun toiminnan tilaa arvioidaan seuraavilla mittareilla:

- Valmennus (valmennusryhmät, urheilukoulut ja valmennuskerrat)
- Kilpailut (kilpailujen taso, onnistuminen ja merkitys)
- Koulutukset (koulutuksen määrä ja taso)
- Muut tapahtumat (yhteiset kilpailumatkat, retket, leirit, virkistystilaisuudet jne)

7.3. Tulostittarit

Tuloskehitystä seurataan omista-, piirin- ja valtakunnan tilastoista. Mittareita ovat:

- Seuraluokittelupisteet
- Nuorisotoimintapisteet
- SM- TUL- ja pm-kilpailujen mitalit
- Arvokisaedustukset
- Luokitellut urheilijat
- SM-, pm- ja seuraennätykset
- Yleisurheilun vuositilastot

7.4. Toiminnan laatumittarit

- Seuratoimintaraportit
- Kyselykaavakkeiden palaute

7.5. Taloudellisen tilan mittarit

Taloudellisen tilan mittarina käytetään vuosittaista jaoston tilinpäätöstä. Tulos esitetään jaoston kokouksessa tilinpäätöksen valmistuttua. Taloudellinen tila arvioidaan sanallisesti toimintakertomuksessa arvosanoin (erittäin hyvä, hyvä, tyydyttävä, välttävä, huono) verraten sitä tulevaan toimintakauteen.

Liite 1.

Yleisurheilujaoston kokoonpano 2021

Minna Lamminen	puheenjohtaja
Jouni Loisa	sihteeri
Juhani Haartela	taloudenhoitaja
Simo Järvelä	varapuheenjohtaja
Arien Eijs	
Marika Taponen	
Sofia Piispa	nuorisojäsen

Vilpas yleisurheilun muut vastuuhenkilöt

Minna Lamminen	nuorisopäällikkö
Maija Haartela-Vuori	valmennuspäällikkö

Salon Vilpas / yleisurheilu
Yleisurheilujaosto