

Kilpailuohjeet

Varmistaminen ja kilpailunumerot

- Kilpailutoimistosta juoksijat saavat kaksi kilpailunumeroa ja hakaneulat
- Kilpailunumero, jonka takana on tulospalvelua varten RFID tunniste, kiinnitetään **etupuolelle**
- Kilpailunumeroa ei saa taittaa
- SM-kilpailussa ja SAUL:n mestaruuskilpailuissa osanoton varmistus on ehdoton
- N/M15, N/M 17, N/M 19 ja N/M sarjoissa varmistus on tehtävä viimeistään 90 min ennen sarjan lähtöä
- SAUL:n sarjoissa varmistus on tehtävä viimeistään 60 min ennen lähtöä
- Varmistus voidaan aikaisintaan tehdä noin vuorokautta ennen lajin alkua
- Osanoton varmistus tehdään sähköisesti:

SUL varmistus: <https://www.tuloslista.com/varmistus/> Varmistuksen salasana: smsalo

SAUL varmistus: <https://www.tuloslista.com/varmistus/> Varmistuksen salasana: saulsalo

SAUL joukkuevarmistus kaavakkeella kisakansliassa 60 min ennen starttia.

Kilpailuasut

- Mestaruuskilpailusääntöjen mukaisesti kilpailijoiden tulee käyttää seuran virallista kilpailuasua
- SAUL suosittelee samaa käytäntöä omassa kilpailussaan

Juoksukengät

Kilpailuissa suoritetaan juoksukenkien tarkistuksia. Pyydämme juoksijoita varmistamaan, että käyttämänne juoksukengät ovat sääntöjen mukaiset

Kilpailureitti

- Kilpailureitti ja rataprofiili löytyvät kilpailun etusivulta
- Virallisesti mitattu 2999,5 m kilpailureitti (WA, SUL), koko matka kevyen liikenteen väylää
- Urheilija- ja yleisöystävällinen reitti, missä juoksijat ohittavat maalialueen monta kertaa
- Reitti on pääosin asfalttia, kierroksella on noin 400m:n osuus sorapintaista alustaa
- Reitin korkein kohta 8m, matalin kohta 1m
- Kierroksella on pari jyrkkää mutkaa, nousua kierrosta kohti yhteensä 18 m
- 5 km reitti: Lähtöpaikka lähellä pohjoista kääntöpaikkaa. Lähdestä on 2km kilpailukeskukseen + 1 täysi kierros (**katso lähtöpaikka reittikartasta**)
- 10 km reitti: Lähtöpaikka Hotelli Rikalan edestä. Lähdestä on 1km kilpailukeskukseen + 3 täyttä kierrosta (**katso lähtöpaikka reittikartasta**)
- Puolimaratonin reitti: Lähtö torilta huoltorakennuksen vierestä + 7 täyttä kierrosta
- Kaikkien matkojen maali on Salon torilla
- **Huom! Virallinen maalilinja on metri ennen kaaren muotoista maaliporttia.**
- Maalin kohdalla on kierrostaulu, joka näyttää jäljellä olevat kierrokset. Taulu seuraa kilpailun kärkeä. Jokainen juoksija veloitetaan itse huolehtimaan, että juoksee oikean matkan.

Välimatkataulut

- Puolimaratonin reitille merkattu tauluin 1km - 2km - 3km - 5km - 10km - 15km - 20km
- Nuorten sarjoissa maalin kohdalla taulu, joka kertoo juostun matkan aina kierroksen täytyessä.
- 5 km:n kilpailu: 2,0 km
- 10 km:n kilpailu: 1,0 km – 4,0 km – 7,0 km

Kokoontuminen ja lähtö

- Kilpailijoiden on oltava lähtöalueella valmiina viimeistään 10 min ennen oman sarjan lähtöä
- Lähdössä on noudatettava lähettäjän antamia ohjeita
- Jokainen huolehtii omista varusteistaan.

Verryttelyalue, pukuhuoneet ja wc:t

- Erillistä verryttelyaluetta ei ole määriteltä

- Pyydämme huomioimaan juoksijat kilpailun ollessa käynnissä ja lisäksi myös muun alueella tapahtuvan liikenteen
- WC:t pukuhuoneiden yhteydessä (Hermannin koulun tilat) sekä torin huoltorakennuksessa.
- Sarjojen M/N15 lähtöpaikan läheisyydessä myös wc-tilat (Moision koulun liikuntasalin yhteydessä).

Omatoiminen huoltopiste

- Kisajärjestäjän tarjoama juomapiste maalin kohdalla. Juomana urheilujuoma sekä vesi.
- Omille juomille samassa kohdassa pöytä, mihin juomat jätetään ennen kilpailua. Tämä juomapiste toimii omatoimisesti.

Tulokset ja ajanotto

- Kilpailun tulospalvelusta vastaa Result Fellows – Tuloshemmot.
- Risto Kivinen, 0440583583 risto.kivinen@resultfellows.com
- Kilpailun tulossivujen linkki: https://resultfellows.com/2025_sm-maantie/
- Kaikki tulospalveluun liittyvät kysymykset suoraan Risto Kiviselle

Maali

- Maaliin tultuaan kilpailijat ohjataan maalikarsinaan, jossa varmistetaan kilpailijoiden maaliintulojärjestys
- Numeroita ja hakaneuloja ei tarvitse palauttaa

Keskeyttäminen

- Keskeyttäneen kilpailijan tulee ilmoittautua lähimmälle ratavalvojalle tai maalialueen toimitsijalle
- Keskeyttäneen kilpailijan tulee poistaa varusteistaan kilpailunumero

Palkintojen jako

- Palkinnot jaetaan erillisen aikataulun mukaisesti torin esiintymislavalla
- Urheilijan ja seurojen velvollisuus on huolehtia, että palkittavat ovat oikeassa paikassa oikeaan aikaan

Varustesäilytys

- Järjestäjän puolesta torilla on vartioitu varusteiden säilytyspaikka kilpailun ajaksi

Ensiapu

- Ensiapupiste maalialueen läheisyydessä torin esiintymislavan takana

Ruokailu

- Torilla palvelee Salon VPK:n naisosaston kisaruokala, jossa tarjolla herkullista makaronilaatikkoa ja salaattia. Ruoka-annokseen sisältyy myös leipä ja vesi/mehu. Ruoka-annoksen hinta on 8 euroa.