

SALON VILPAS



YLEISURHEILU

Kausi- julkaisu 2024



salonvilpasyu.sporttisaitti.com



Sisällysluettelo

Puheenjohtajan terveiset	3
Talvikausi 2024-2025	4
Vilppaan yleisurheilu 2024	5
Nuorisopäällikön terveiset	6
Vilppaan ryhmät	
Pienten lasten kesäurheilukoulut 2017-2020 -syntyneille	7
2017-2018 syntyneiden ryhmä	8
2015-2016 syntyneiden ryhmä	9
2013-2014 syntyneiden ryhmä	10
2011-2012 ja 2009-2010 syntyneiden ryhmät	11
Nuorisovalmennusryhmä	12
Muutoksen tuulia	13
Seuraleiri Kesä-Angelassa	14
ANMJ-kestävyysjuoksuleirit 2024	16
Seuracup Naantalissa 17.6.2024	17
Yhteistyökumppaneiden palveluiden etuja	18
Kesän kilpailuja	
HIPPO-kisat	20
SM-Maantiekisat juostaan Salossa keväällä 2025	24
Salon Vilppaan ikäkausiennätykset	27
Viralliset heittovälineet	32
Aitajuoksut ulkoradoilla	33
Toimintakertomus 2023	34

**SALON
VILPAS**

Puheenjohtajan terveiset

On jälleen aika katsoa taaksepäin ja iloita yhdessä kuluneen kauden saavutuksista. Yleisurheilukautemme 2023-2024 on ollut täynnä hienoja hetkiä ja unohtumattomia suorituksia. Meillä on ollut ilo nähdä seuran urheilijoiden loistavan niin kotimaisilla kuin kansainvälisilläkin kentillä, ja haluankin kiittää teitä kaikkia mukanaolostanne ja tuestanne.



Viime vuoden kausijulkaisun jälkeen seuramme huippu-urheilija Wilma Murto saavutti upeasti MM-pronssimitalin elokuussa 2023. Wilma on ollut uskomaton esikuva meille kaikille ja hänen menestyksensä on tuonut seuraamme valtavasti iloa ja ylpeyttä. Vuosi 2024 on tuonut Wilmalle mukanaan vastoinkäymisiä, mutta yhdessä toivotamme Wilmalle nopeaa toipumista ja tsemppiä kohti Pariisiin olympialaisia!

Viime kaudella päätimme tavoitella seurahistorian toista paikkaa Pohjola Seuracupin finaalissa ja tuo tavoite saavutettiin mahtavalla urheilijoiden yhteispanoksella. Matkasimme Vaasaan syyskuun alussa 2023 ja oli hienoa nähdä kuinka seuraamme edustettiin ylpeydellä ja taidolla.

Mahtavaa venymistä nähtiin usealta 9-13 -vuotiaalta urheilijalta Tulevat Tähdet -monipuolisuuskilpailussa, joka toteutettiin ensimmäistä kertaa kaudelle 2023. Ukko Silanto sijoittui upeasti koko valtakunnan tasolla kaikkien ikäluokkien sijalle 14 ja oman ikäluokkansa sijalle 2. Tänä vuonna kilpailu on jälleen käynnissä ja Vilppaan urheilijat ovat keränneet hienosti pisteitä! Tsemppiä loppurutistukseen!

Toukokuussa tiedotimme, että Salon Vilppaan yleisurheilujaosto irtaantuu Salon Vilpas ry:n pääseurasta ja perustaa Saloon oman rekisteröidyn yleishyödyllisen yhdistyksen, yleisurheilun erikoisseuran. Uusi seura tulee käyttämään Salon Vilpas Yleisurheilu ry -nimeä, joten vahva kytkös Saloon ja Vilppaaseen säilyy edelleen. Muutos onkin enemmän hallinnollinen eikä vaikuta käytännössä yleisurheilun harjoitus- tai kilpailutoimintaan. Yleisurheilutoiminta jatkuu tuttujen valmentajien ja vetäjien ohjauksessa.

Lopuksi haluan lausua erityiskiitokset valmentajillemme, jotka ovat väsymättä auttaneet urheilijoitamme kehittymään ja ylittämään itsensä. Kiitos myös kaikille aktiivisille jaoston jäsenille, seuratoimijoille, kesätyöntekijöille ja toimitsijoille, jotka ovat mahdollistaneet kilpailut ja harjoitukset. Suuri kiitos myös vanhemmille, jotka ovat olleet tukena ja kannustamassa, sekä tietysti kaikille urheilijoillemme, jotka omalla panoksellaan tekevät seurastamme sen, mikä se on – lämminhenkinen ja menestyksenkäs yhteisö.

Yhdessä eteenpäin kohti uusia haasteita ja saavutuksia!

Marika Taponen

Talvikausi 2024-2025

Talvikauden harjoitukset alkavat maanantaina 30.9

Ryhmät ja vetäjät:

2018-2019	Mervi Lokisto	puh. 040 581 2159
	Minna Lamminen	puh. 041 461 6231
2016-2017	Minna Lamminen	puh. 041 461 6231
2014-2015	Minna Lamminen	puh. 041 461 6231
2012-2013	Minna Lamminen	puh. 041 461 6231
	Mervi Lokisto	puh. 040 581 2159
	Maija Haartela-Vuori	puh. 050 348 9379
2009-2011	Minna Lamminen	puh. 041 461 6231
	Mervi Lokisto	puh. 040 581 2159
	Maija Haartela-Vuori	puh. 050 348 9379

Harjoitusajat tarkentuvat myöhemmin ja ne löytyvät nettisivuilta.

2011 ja sitä vanhempien valmennusryhmät jatkavat toimintaansa valmentajien ilmoittamien harjoitusaikojen mukaisesti.

2011-syntyneet urheilijat voivat hakea valmennusryhmään elo-syyskuun 2024 aikana. Hakulomake löytyy Vilppaan yleisurheilun nettisivuilta. Lisätietoja Maija Haartela-Vuori puh. 050 348 9379.

Muihin kuin valmennusryhmiin voi tulla mukaan täyttämällä nettisivujen ilmoittautumislomakkeen ja saapumalla harjoitukseen. Rekisteröidy myCubiin klikkaamalla nettisivujemme vasemmassa palkissa olevaa linkkiä "Ilmoittautumislomake -->myClub" ja täällä alinta valikkoa "Rekisteröi uusi jäsentili".

Harjoitukseen ilmoittaudutaan MyClubin kautta. Ryhmiä koskeva tiedottaminen tapahtuu pääasiassa jokaisen urheilukouluryhmän omassa WhatsApp-ryhmässä. Uusien urheilijoiden pääsy WhatsApp-ryhmään tapahtuu nopeimmin pyytämällä ryhmään pääsyä oman ryhmän ohjaajalta.



Vilpas yleisurheilu 2024

Marika Taponen	puheenjohtaja	041 459 0454	marika.taponen@icloud.com
Simo Järvelä	varapuheenjohtaja	050 566 7834	simo.jarvela@aaava.fi
Jouni Loisa	sihteer	050 307 7996	jmloisa@gmail.com
Juhani Haartela	taloudenhoitaja	050 518 8433	juhani.haartela@gmail.com
Juha-Pekka Saarinen	jäsen	040 736 6476	vilpas@lich.fi
Arien Eijs	jäsen		
Minna Lamminen	jäsen	041 461 6231	minna@lamminen.net
Jimi Aho	nuorisojäsen	040 283 0168	jimi.aho05@live.com
Erkki Änäckälä	jäsen	040 586 2777	erkki.anakkala@gmail.com

Toimintavastaavat

Nuoriso	Minna Lamminen	041 461 6231	minna@lamminen.net
Valmennus	Maija Haartela-Vuori	050 348 9379	maijahaartela@hotmail.com
Aikuisurheilu	Simo Järvelä	050 566 7834	simo.jarvela@aaava.fi

Urheilukoulujen harjoitusryhmät ja valmentajat

T / P 2017-2018	Mervi Lokisto	040 581 2159	mervi.lokisto@gmail.com
T / P 2015-2016	Minna Lamminen	041 461 6231	minna@lamminen.net
T / P 2013-2014	Minna Lamminen	041 461 6231	minna@lamminen.net
T / P 2011-2012 ja	Minna Lamminen	041 461 6231	minna@lamminen.net
T / P 2009-2010	Mervi Lokisto	040 581 2159	mervi.lokisto@gmail.com
	Maija Haartela-Vuori	050 348 9379	maijahaartela@hotmail.com
Valmennusryhmät	Maija Haartela-Vuori	050 348 9379	maijahaartela@hotmail.com
	Sari Murto	044 704 5677	sari.murto@culticon.fi
	Sorja Väyrynen	045 857 8989	sorjavayrynen@gmail.com
	Minna Lamminen	041 461 6231	minna@lamminen.net

Henkilökohtaiset valmentajat

Jarno Koivunen (Wilma Murto)

KIITOS TOIMINTAMME TUESTA!

Olemme saaneet hyvät edellytykset yleisurheilutoiminnan ylläpitämiseksi ja kehittämiseksi Salossa. Seura haluaa kiittää kaikkia toimintamme tukemisesta!

Arvoisa lukija, käytä tukijoittemme palveluja suosimalla kausijulkaisun ilmoittajia.

Nuorisopäällikön terveiset: Vilpasla(i)sten vipinä

Vilppaan kenttävuoroiltoina urheilukentällä riittää kuhinaa. Torstai on suosikkipäiväni. Silloin jo ennen viittä kentällä on oikeat lastenrattaiden ja -vaunujen kokoontumisajot. Pikkuisia urheilijanalkuja kirmailee nurmella, kiertää rataa ja pomppii patjoilla. Alkamassa on tietysti suosittu pienten lasten kesäurheilukoulu, jota tänä vuonna laajennettiin kahdella ikäluokalla.



Nuoret kesätyöntekijämme jakavat lapsia pienryhmiin, valmennuspäällikkö Maija ohjeistaa ja pitää nimenhuutoa. Yhtä jännittää, yksi kiukuttelee, yksi ei pysy jonossa ja yksi karkaa äidin luo. Juomapullot ja vesi lentelevät. Muutama painii keskenään.

Hetken päästä harjoitukset alkavat. Hippaleikit pyörivät eri puolilla kenttää, taitoradalla mennään hurjaa kyytiä ja turbokeihäs lähtee lentoon. Lapset nauttivat ja perheenjäsenilläkin on kivaa. Muutamat vanhemmat kiertävät rataa. Taaperot haluavat mukaan pituushyppyyn.

Pienten lasten yleisurheilu on iloista leikkiä. Mutta samalla voi syttyä kipinä lajiin ja liikuntaan. Oma urheilijan polku alkaa. Tuleepa siitä kuinka pitkä tahansa, se on ainutlaatuinen ja tärkeä juttu! Kokemusta karttuu ja syntyy uusia kaverisuhteita.

Nykymaailmassa lapset liikkuvat yhä vähemmän. Meillä alueen suurimpana yleisurheiluseurana on velvollisuus näyttää esimerkkiä kannustamalla lapsia ja perheitä liikkumaan monipuolisesti.

Kannustamme myös vanhempia mukaan seuraan. Oman lapsen harrastuksesta saa eniten irti tulemalla itse mukaan toimintaan. Jokainen osaa jotakin tai voi olla avuksi jossakin, esimerkiksi buffetissa tai toimitsijatehtävässä. Koulutamme vaikka valmentajaksi tai kilpailutuomariksi.

Seuran muodostavat siellä toimivat ihmiset. Ilman teitä ei ole meitä. Tervetuloa mukaan ja nähdään kentällä!

Minna Lamminen

Pienten lasten kesäurheilukoulut 2017-2020 -syntyneille

Tänä kesänä järjestimme jo neljättä kertaa pienten lasten kesäurheilukoulun 4-5 -vuotiaille lapsille. Viime kesän jälkeen saimme toiveen, että konseptia laajennettaisiin myös 6-7 -vuotiaille, joten järjestimme heille oman urheilukoulun heti nuorimman ryhmän jälkeen.

Kesäurheilukoulut starttasivat toukokuussa, juhannuksen tienoilla pidettiin kahden viikon tauko ja sitten harjoitukset jatkuivat elokuulle. Harjoitukset olivat tunnin ajan kerran viikossa urheilukentällä.

Nuoret kesätyöntekijämme ovat vastanneet lasten ohjauksesta valmennuspäällikkö Maija Haartela-Vuoren johdolla. Ryhmiin ilmoittautui yhteensä noin 60 lasta. Hauskimpia juttuja olivat hippaleikit, erilaiset taitoradat, reaktiolähdöt sekä tietysti lajikokeilut oikeilla yleisurheilun suorituspaikoilla.



2017-2018 -syntyneiden ryhmä

Talvella ryhmiä oli kaksi, jotka harjoittelivat maanantaisin Sirkkulan koululla. Siellä tutustuttiin perusliikuntataitoihin erilaisten pelien, leikkien ja lajiharjoitteiden avulla. Suosikkileikiksi nousi majakanvartija. Talven ryhmiä ohjasivat Jimi, Alisa, Mervi, Iina ja Essi.

Kesäksi ryhmät yhdistettiin ja siirryttiin harjoittelemaan urheilukentälle torstaisin.

Kentällä on leikitty liikuntaleikkejä, tutustuttu yleisurheilulajeihin ja suoritustaikoihin, harjoiteltu tietysti hyppyjä, heittoja sekä juoksuja. Ohjaajina kesällä ovat toimineet Mervi, Iina, Essi, Jimi ja Alisa.



2015-2016 -syntyneiden yleisurheilukouluryhmä

Tämä ikäluokka harjoitteli talvikaudella kahdesti viikossa. Maanantaisin harjoiteltiin leikkipainotteisemmin Sirkkulan koulun salissa ja perjantaisin tutustuttiin yleisurheilulajeihin Salohallin juoksusuoralla.

Salohallin lukuisat tapahtumat uhkasivat perua perjantaiharjoitukset usein. Onneksi keksimme aktiivisesti vaihtoehtoja harjoituspaikoiksi. Olimme jopa punttisalilla. Toisinaan olimme perjantaisin yhdessä Salon Uimareiden samankäisten lasten ryhmän kanssa uimahallin yläkerran liikuntatilassa. Oli mukavaa tehdä yhdessä erilaisia leikkejä ja ominaisuusharjoituksia yli lajirajojen!

Toukokuun alussa siirryttiin ulkoarjoituksiin urheilukentälle, jossa jatkettiin harjoituksia kahdesti viikossa. Ryhmän ohjaajina toimivat koko kauden ajan Minna Lamminen ja Jonne Aho.

Ilahduttavan moni rohkaistui kokeilemaan kilpailemista Vilpas Track Game-sissä, Säästöpankkikisoissa, pm-kisoissa sekä Seuracupissa.



2013-2014 -syntyneiden yleisurheilukoulu ryhmä

Tämä ryhmä harjoitteli talvikaudella kahdesti viikossa Salohallissa Minna Lammisen ja Jonne Ahon johdolla. Toukokuussa siirryimme Salon urheilukentälle. Lähes kaikki ryhmän jäsenet avasivat kevätkauden omissa Seura- maastoissamme. Kesällä otimme joka harjoitukseen alkuverryttelyn jälkeisen liikkuvuusosion. Lapset ovat tehneet liikkeitä innokkaasti ja opettaneet liikkeitä myös kotona perheenjäsenille.

Ryhmän urheilijat ovat osallistuneet ahkerasti kilpailuihin kesän aikana. Myös uusia lajeja on kokeiltu rohkeasti. Loppukauden päätavoitteita ovat pm-viestit, Seuracupin toinen osakilpailu sekä tietysti Tulevaisuuden Tähdet -moni- puolisuuskilpailun pistetilanteen kartuttaminen.



2011-2012 -syntyneiden yleisurheilukouluryhmä sekä 2009-2010 -syntyneiden harrasteryhmä

2011-2012 -syntyneiden ikäluokka harjoittelivat talvikaudella kolmesti viikossa. Ohjelmassa olivat yhdet lihaskuntoa ja liikkuvuutta kehittävät oheistreenit, yhdet yleisurheilun lajitreenit Salohallissa sekä yhdet juoksupainotteiset harjoitukset. Minna Lamminen vastasi juoksu- ja oheisharjoittelun vetämisestä. Maija Haartela-Vuori sekä Mervi Lokisto vetivät lajiharjoitukset.

Ilahduttavan moni ryhmän urheilijoista osallistui myös ensimmäistä kertaa Varsyn piirileiritykseen.

Kesäkaudella harjoituksia oli kahdesti viikossa, koska ryhmän odotetaan kilpailevan aktiivisesti. Pm-kilpailut, Seuracupit, Tilastopajakisat, Vilpas Track Gamesit ja suurtaapahtuma YAG hoituikin monelta jo rutiinilla.

2009-2010 -syntyneiden harrasteryhmään kuuluvat urheilijat harjoittelivat paljon tämän ryhmän mukana koko kauden. Myös heitä kannustetaan aktiivisesti kilpailemaan.



Nuorisovalmennusryhmä

Nuorisovalmennusryhmässä harjoitellaan ja toimitaan tavoitteellisesti kohti oman ikäluokan SM-kilpailuja. Ryhmään haetaan mukaan syksyllä ja samalla sitoudutaan ryhmän sääntöihin ja toimintaan.

Ryhmä harjoittelee yhdessä talvikaudella 4-5 ja kesäkaudella 3-4 kertaa viikossa. Lajitaitoja kehitetään henkilökohtaisten mieltymysten mukaan sekä toisinaan vielä kokeillaan itselle vieraampia lajeja, koska ominaisuuksien kehittyessä jokin laji voi nousta esiin ja yllättää! Toimintaan kuuluu olennaisesti kilpailut ja omien tulosten parantaminen. Yhdessä opetellaan myös urheilijan elämää kokonaisvaltaisesti eli mietitään urheilua tukevien hyvien valintojen tekemistä arjessa. Tänä keväänä valmennusryhmäläiset saivat ravintovalmennusta ravintoasiantuntijan toimesta. Valmennusryhmässä harjoittelu on pidemmälle tähtäävää. Perustaa luodaan mallilla ja ominaisuuksia pyritään kehittämään monipuolisesti. Jos tänä kesänä ei tule ennätyksiä, voi seuraava kesä jo olla menestys. Menestystä ryhmälle on tullutkin jo kivasti, ja tulokset ovat monella parantuneet.

Viime kesän SM- kisoissa Alisa Emaldynova voitti N17 2000m:n esteet ja Milla Elovaara oli pronssilla T14 1500m:n estejuoksussa. Ellen Taponen tuli neljänneksi T14 pituudessa ja Meira Hyvärinen oli neljäs saman sarjan 300m:n aidoissa sekä viides 800m:llä. Myös Luka Lujasmaa saavutti neljännen sijan M17 kuulassa. SM-halleissa M19-sarjan Aarni Eijs ylsi pronssille 3000m:llä.

Vaikka kuluvaan kauteen on osunut myös ikäviä loukkaantumisia, erilaisia vaivoja ja niiden jälkeistä kuntouttamista, on tämänkin kesän nuorten SM-kilpailuihin lähdössä joukko Vilppaan urheilijoita. Toivotamme heille hyviä kisoja ja tsemppiä matkaan!

Ryhmän valmentajat Minna, Maija, Sorja ja Sari



Muutoksen tuulia - Olemme jatkossa Salon Vilpas Yleisurheilu ry.

Kuten jo keväällä informoimme, Salon Vilppaan yleisurheilujaosto irtaantuu Salon Vilpas ry. pääseurasta ja perustaa Saloon oman rekisteröidyn yleishyödyllisen yhdistyksen, yleisurheilun erikoisseuran. Yleisurheilujaosto on jo pitkään toiminut hyvin itsenäisesti ja jaostossa on virinnyt ajatus ja tarve oman erikoisseuran perustamisesta.

Omana seurana Vilpas Yleisurheilu voi nykyistä dynaamisemmin kehittää toimintaansa niin lasten ja nuorten liikuttajana kuin myös aikuisurheilunkin saralla. Lisäksi uusi seura on mm. oikeustoimikelpoinen solmimaan yhteistyösopimuksia omissa nimissään, hakemaan avustuksia ja toimintatukia sekä itsenäisesti päättämään uuden seuran sidonnaisuuksista ja jäsenyyksistä.

Uuden seuran rekisteröityminen on jo hyväksytty. Seuramme virallinen nimi on jatkossa Salon Vilpas Yleisurheilu ry (SalVil YU), joten vahva kytkös Saloon ja Vilppaaseen säilyy edelleen. Muutos onkin enemmän hallinnollinen eikä vaikuta käytännössä yleisurheilun harjoitus- tai kilpailutoimintaan. Yleisurheilutoiminta jatkuu tuttujen valmentajien ja vetäjien ohjauksessa.

Salon Vilppaan nykyiset yleisurheilijat ja uudet toimintaan tulevat lapset, nuoret ja aikuisurheilijat siirtyvät seuran jäseniksi 1.10.2024 lähtien uuden lisenssikauden käynnistyessä. Tästä ja muista käytännön asioista tiedotetaan myöhemmin lisää syksyllä uuden kauden kynnyksellä.



Seuraleiri Kesä-Angelassa 16.-17.7.2024

Kesä-Angelassa järjestettiin ikimuistoinen jo perinteeksi muodostunut seuraleiri, johon osallistui Vilppaan yleisurheilutoiminnassa mukana olevia. Leiri alkoi iloisissa merkeissä, kun kaikkien saapuessa paikalle tunnelma oli odottava ja innostunut.

Ensimmäisenä ohjelmassa oli leikkimielisiä kilpailuja, joissa päästiin mitteleämään taidoista monenlaisissa lajeissa. Tikunheitto, tietovisa ja legonrakennuskilpailu olivat kisailijoiden suosikkeja. Kilpailuja oli leiripäivien lomassa monia, joiden päätteeksi kilpailijat palkittiin hienoista suorituksista.

Leirin aikana oli toki myös urheilullisia aktiviteetteja, joissa nuoriso pääsi harjoittelemaan valmentajien opastuksella. Jokaiselle löytyi sopivaa tekemistä, ja harjoituksissa vallitsi hyvä henki ja kannustava ilmapiiri. Myös lento- ja jalkapallo olivat kovassa käytössä.





Illan hämärtyessä leiriläiset kerääntyivät rantaan, jossa tunnelma oli huipussaan. Illan kohokohta uiminen, saunominen oli leiriläisten mieleen nuorisovalmennusryhmän musiikkiesitystä unohtamatta. Saunomisen jälkeen keräännuttiin nuotion ympärille nauttimaan grillin antimista ja muiden seurasta.

Leirin päättävällä lounaalla oli täynnä iloista puheensorinaa ja yhteistä kiitollisuutta hyvin sujuneesta leiristä. Leiri jätti osallistujilleen hyvän mielen lisäksi hienoja muistoja. Leiri Kesä-Angelassa oli täydellinen sekoitus kisailua, rentoutumista ja yhteistä aikaa, joka yhdisti Salon Vilppaan yleisurheiluyhteisöä entisestään.



ANMJ-kestävyyssuoksuleiritys 2024

Salon Vilpas yleisurheilun kestävyysjuoksijat osallistuivat tällä kaudella ANMJ-leiritykseen, joka on nuorten alueellinen maajoukkueleiri. Leirityksessä on mukana maamme parhaat 14-18-vuotiaat yleisurheilijat, jotka valitaan valtakunnallisten kriteerien perusteella. Leirijankohdat olivat Eerikkilä lokakuussa, Pajulahti joulukuussa, sekä toukokuussa. Vilpasta leirityksessä edustivat kolmatta kertaa Alisa Emaldynova ja ensimmäistä kertaa Milla Elovaara sekä Meira Hyvärinen. Valmentajista mukana oli Minna Lamminen.

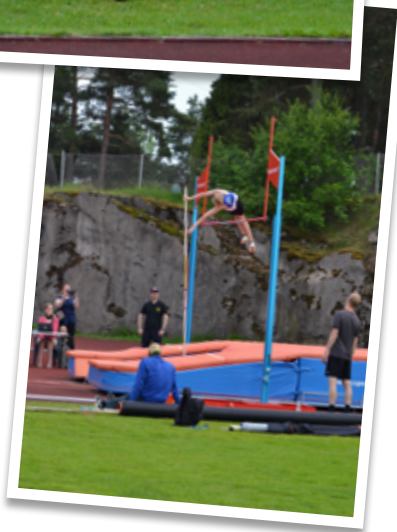
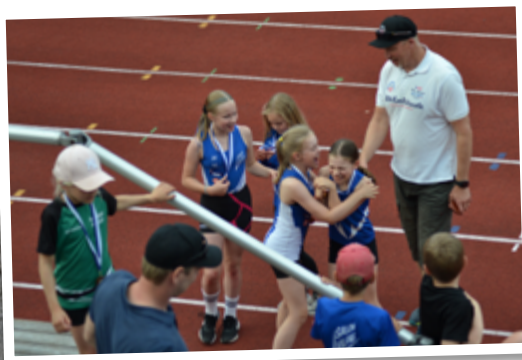
Leireillä tytöt pääsivät tekemään harjoituksia oman ikäluokkansa Suomen kärkijuoksijoiden kanssa asiantuntevien leirikouluttajien johdolla. Harjoitusohjelmat sisälsivät muun muassa kestävyys-, nopeus- ja tekniikkaharjoituksia, jotka on suunniteltu tukemaan urheilijoiden kehitystä kokonaisvaltaisesti. Leireillä oli kehittävien harjoitusten lisäksi monipuolisia luentoja, joissa käsiteltiin muun muassa ravitsemusta, harjoittelun suunnittelua ja palautumista.

Leireistä saatiin paljon hyödyllistä tietoa ja taitoja omaan harjoitteluun, tutustuttiin juoksijoihin ympäri Suomea ja saatiin runsaasti motivaatiota tuleviin kilpailuihin.



Seuracup Naantalissa 17.6.2024

Seuracupin ensimmäinen osa kisailtiin Naantalissa. Hyviä tuloksia tehtiin laajalla rintamalla iloisella mielellä.



Yhteistyökumppaneiden palveluiden käytöstä etuja

K-Rauta Passeli ja Mehiläinen ovat Salon Vilpas yleisurheilun merkittäviä tukijoita. Olemme luoneet yritysten kanssa järjestelmän, jossa ostosten tai palveluiden keskittäminen näihin kyseisiin paikkoihin antaa alennusta ostajalle ja tukieuroja seuralle.

Edut K-Rauta Passelistä

Vilpas yleisurheilun jäsenet ja lähiomaiset kartuttavat Salon K-Rauta Passelistä suoritetuista ostoksistaan bonusta, jota K-Rauta maksaa Vilppaalle. Lisäksi ostaja itse saa 0-10 % alennuksen ostamistaan tuotteista. Alennus vaihtelee tuoteryhmän mukaan. Kassalla ostoksia maksettaessa on mainittava Salon Vilpas yleisurheilu.

Edut Mehiläisen lääkäripalveluista

Lataa puhelimeen OmaMehiläinen ja sitä kautta OmaUrheiluun ja merkitse siellä itsesi Vilppaan urheilijaksi. Myös urheilijan kanssa samaan talouteen kuuluvat voivat kirjautua OmaUrheiluun.

Jos tarvitset lääkäripalveluja tai tutkimuksia, ota yhteyttä Mehiläiseen. Käyttämistäsi lääkäri- tai tutkimuspalveluista seuralle maksetaan 5 % kaikista yhteenlasketuista ostoista.

Käytä edut hyväksesi!





Salon Tilipalvelu Oy

Turuntie 21, 24240 SALO
puh. (02) 731 2905
fax. (02) 731 2915

Suora (02) 727 1441
040 724 6831
harri.nurmi@salontilipalvelu.com

M. PURTSI OY

Kuljetukset ja nostot

0400 486 870

Pähkinärinne 20
24240 Salo



*KELLO JA KULTA JOKINEN, Turuntie 13, Salo, p. (02) 731 2325
www.kellojokinen.fi*



TIMANTTISET
Kello ja Kulta Jokinen

HIIPPO -KISAT

Salon urheilukentällä ti 6.8. klo 17.00

T/P alle 4 v (2021 ja myöh.) Hippo-juoksu (ei kilpasarja)

T/P 4 v (2020) 40 m juoksu

T/P 5 v (2019) 40 m juoksu

T/P 6 v (2018) pituushyppy, 40 m juoksu

T/P 7 v (2017) pallonheitto, 60 m juoksu

T/P 8 v (2016) pituushyppy, 60 m juoksu

T/P 9 v (2015) pallonheitto, 60 m juoksu

T/P 10 v (2014) korkeushyppy, 150 m juoksu

Ilmoittautumiset viimeistään 5.8. mennessä
ensisijaisesti ilmoittautumislomakkeella:

www.salonvilpasyu.sporttisaitti.com / skannaa QR-koodi

tai sähköpostilla: juhani.haartela@gmail.com

Kaikki osallistujat palkitaan! Sarjojen ja lajien
kolme parasta palkitaan Hippomitalein.

Tervetuloa mukaan kisaillemaan
ja kannustamaan!

Järjestelyt: Salon Vilpas Yleisurheilu ja OP Lounaismaa.

Tervetuloa!



Ilmoittaudu!



OP Lounaismaa





hippo.fi

- ota vähän hipommin!

Hannan, Henrin ja Hillen seurassa ei ole koskaan tylsää. Hippo.fi-sivuilta löydät tehtäviä, pelejä, leikkejä ja satuja sekä kaikki Hippo-tapahtumat. Ja eikun menoksi.

OP Lounaismaa



*Hammashoitoa nukutuksessa
Implantti- eli keinojuurihoitoa*



LÄNSIRANTA 8, SALO
Puh. (02) 7332761 (myös ilt.)

Hammaslääkärit:

*Seppo Tulonen
Hanna Tulonen*

Hammashuoltaja:

Mari Heiskanen

FF FOAM FELLOWS

**TEHDÄÄN OMASTA
KOTISEUDUSTA YHDESSÄ
PAREMPI PAIKKA ELÄÄ**



Osuuskauppasi on mukana tukemassa kulttuuria, liikuntaa ja yhteistä hyvää.

SSO

K Rauta

PASSELI

Myllyojankatu 11, Salo Ark. 7-18, la 9-15
P. 0403 066 200 k-rauta.fi/passeli

SIA

SALON IMUAUTOT OY

SM-Maantiekisat juostaan Salossa keväällä 2025

Suomen Urheiluliitto on myöntänyt Salon Vilpas Yleisurheilulle jälleen Suomen mestaruuskisojen järjestelyoikeudet. Seuramme vastaa vuoden 2025 SM-maantiejuoksujen järjestelystä. Hienoa, että Salon Vilppaaseen luotetaan mestaruuskisojen järjestäjänä.

Maantiekisat tuovat Saloon 17- ja 19- vuotiaiden sekä yleisten sarjojen kestävyysjuoksijoiden parhaimmiston. Lisäksi samoissa kisoissa juostaan Suomen Aikuisurheiluliiton puolimaraton, jossa osanottajien ikähaarukka vaihtelee 30- ja yli 80-vuotiaiden välillä. Juoksijoita odotetaan Saloon yhteensä noin 400.

Kilpailukeskuksena tulee toimimaan Salon tori, jossa yleisön on helppo seurata kilpailutapahtumia. Uusivatko Jarkko Järvenpää ja Alisa Vainio mestaruutensa Salossa vai näemmekö uusia voittajia? Entä miten pärjäävät kisoissa Vilppaan omat juoksijat? Se nähdään sunnuntaina 27.4. 2025. Tervetuloa kisoihin!



PANKKI MUKANA URHEILUSSA.

Palvelemme sinua missä ikinä
liikutkin - mobiilissa, verkossa ja
konttorilla paikan päällä.



Someron
Säästöpankki

Turuntie 1, 24100 Salo | puh. 029 041 2360
Kassapalvelut ma-pe 10-12.30
Asiantuntijapalvelut ajanvarauksella ma-pe 9-18
www.saastopankki.fi/someronsp
www.saastopankki.fi/varaa-aika

    | @someronsp



VARATTU


METSÄ & PUUTARHA

kone
RUUSKANEN OY

Helsingintie 24, 24 100 Salo
Puh. (02) 731 8466

RAKENNUSLIIKE T.RAUMAN OY

Salo, Turuntie 8
Puh. (02) 731 3017
rakennusliike@t-rauman.fi

Toimitilojen vuokrausta

**MAJOITUSPALVELUT
URHEILUA SCREENEILTA
WINGSIT, BURGERIT & SNÄCKIT
DARTS**

KEITTIÖMME
PALVELEE
12.30-23.30

ROCK
HOTEL
SPORTS BAR &

ASEMAKATU 5, SALO

Salon Vilppaan ikäkausiennätykset

SARJA

40m	Miia Kurppa	6.60	-97
60m	Miia Kurppa	9.45	-97
150m	Miia Kurppa	22.66	-97
200m	Majja Haartela	33.0	-92
600m	Jasmiina Aalto	1.57,81	-97
800m	Pipsa Ilola	2.58,80	-95
1000m	Jasmiina Aalto	3.41,76	-97
1500m	Jasmiina Aalto	5.40,8h	-97
SE			
2000m	Jasmiina Aalto	8.21,2h	-96
40m aj 50cm	Miia Kurppa	7.71	-97
600m käv	Peppi Ilola	3.55,20	-00
1000m käv	Jasmiina Aalto	7.24,97	-95
pituus	Miia Kurppa	408	-97
korkeus	Juulia Torkki	136	-06
SE			
kuula 2,0kg	Miia Kurppa	7.68	-97
keihäs 400g	Miia Kurppa	20.92	-97
kiekko 600g	Miia Kurppa	18.24	-97
pallonheitto	Miia Kurppa	38.04	-97
3-ottelu >1995	Majja Haartela	1127	-92
3-ottelu 1996>	Miia Kurppa	732	-97
4x50m	L.Rättö, U.Heikkilä	32,68	-17
	M.Elovaara, E.Lokisto		
4x400m	Essi Ketamo, K.Kreen, H.Lajunen, Erika Ketamo	5.39,42	-03

SARJA

60m	Josefiina Mäkinen	8.63	-07 pe
100m	Essi Silfver	16.02	-94
150m	Josefiina Mäkinen	21,52	-07
SE			
200m	Majja Haartela	31.91	-93
600m	Jasmiina Aalto	1.51,30	-98
800m	Jasmiina Aalto	2.39,91	-98
1000m	Jasmiina Aalto	3.34,56	-98
1500m	Jasmiina Aalto	5.30,40	-98
60m aj 50cm	Miia Kurppa	9.96	-98
60m aj 60cm	Josefiina Mäkinen	11,11	-07
1000m käv	Pipsa Ilola	6.18,88	-96
pituus	Miia Kurppa	456	-98 pe
kolmiloikka	Miia Kurppa	9.33	-98
korkeus	Juulia Torkki	141	-07
kuula 2,0kg	Miia Kurppa	9.24	-98
keihäs 400g	Miia Kurppa	27.79	-98
kiekko 600g	Nessa Rannikko	21.52	-17
moukari	Heini Turunen	15.67	-05
pallonheitto	Miia Kurppa	43.28	-93
3-ottelu >1995	Majja Haartela	1302	-98
3-ottelu 1996>	Miia Kurppa	991	
4x50m	T.Tenkanen, M. Elovaara, K.Manner, E.Lokisto	31,22	-18
4x100m	P.Ilola, T.Virta, E.Silfver, R.Aakula	1.05,3	-94
4x400m	P.Ilola, E.Laaksonen, I.Nieminen, R.Aakula	5.10,72	-95

SARJA

60m	Josefiina Mäkinen	8.44	-08
100m	Majja Haartela	14.62	-94
150m	Josefiina Mäkinen	21,24	-08
200m	Josefiina Mäkinen	29,14	-08
300m	Majja Haartela	51,11	-94
600m	Jasmiina Aalto	1.45,30	-99 pe
800m	Jasmiina Aalto	2.32,61	-99

T9

1000m	Jasmiina Aalto	3.21,12	-99
1500m	Alisa Emaldynova	5.29,46	-17
2000m	Emilia Aalto	8.05,9h	-96
60m aj 50cm	Miia Kurppa	9.71	-99
60m aj 60cm	Tiuku Tenkanen	10,70	-19
1000m käv	Inkeri Nieminen	6.18,11	-96
2000m käv	Inkeri Nieminen	13.16,0h	-96
pituus	Miia Kurppa	482	-99
3-loikka	Miia Kurppa	9.87	-99
korkeus	Tiuku Tenkanen	145	-19
seiväs	Minttu Turunen	173	-08
kuula 2kg	Miia Kurppa	10.91	-99
keihäs 400g	Miia Kurppa	32.09	-99
kiekko 600g	Nessa Rannikko	28.03	-18
moukari	Miia Kurppa	20.48	-99
4-ottelu >1995	Majja Haartela	1835	-94
3-ottelu 1996>	Josefiina Mäkinen	1196	-08
4x50m	E. Sippola, S. Seppänen, S. Laaksonen, P. Ilola	29,48	-02
4x100m	P.Ilola, E.Aalto, I.Nieminen, R.Aakula	1.01,32	-96
4x600m	I.Nieminen, E.Aalto, E.Laaksonen, R.Aakula	8.13,12	-96
4x60m aj	P.Ilola, E.Laaksonen, I.Nieminen, R.Aakula	47,5	-96

SARJA

100m	Ellen Taponen	13.62	-21
200m	Miia Kurppa	28,16	-00
300m	Majja Haartela	48,55	-95
800m	Jasmiina Aalto	2.30,40	-00
1000m	Alisa Emaldynova	3.13,68	-18
1500m	Emilia Aalto	5.16,28	-97
60m aj >2006	Miia Kurppa	9.97	-00
60m aj 2007>	Sanni Kettunen	10,09	-12
2000m käv	Janina Kautto	12,11,8	-13
pituus	Miia Kurppa	509	-00
3-loikka	Miia Kurppa	10,19	-00
korkeus	M.Kurppa	148	-00
seiväs	Wilma Murto	271	-10
kuula 2,5kg	Miia Kurppa	10.69	-00
kiekko 600g	Miia Kurppa	31.29	-00
moukari	Heini Turunen	26.06	-07
4-ottelu >1995	Majja Haartela	2058	-95
4-ottelu 1996>	Miia Kurppa	1895	-00
SE			
4x100m	K.Ruokomäki, H.Koski, E.Silfver, M.Haartela	57,12	-95
4x800m	E.Silfver, K.Ruokomäki, M.Haartela, H.Palokankare	11.12,23	-95

SARJA

60m	Jenni Niittonen	8.24	-00
100m	Jenni Niittonen	13,16	-00
150m	Ellen Taponen	21,00	-22
200m	Jenni Niittonen	27,51	-00
300m	Kaisa Kataja	46,29	-91
1000m	Alisa Emaldynova	3.06,56	-19
1500m	Alisa Emaldynova	5.11,32	-19
2000m	Jenni Järvinen	7.41,73	-92
60m aj >2006	Miia Kurppa	9.68	-01
60m aj 2007>	Sanni Kettunen	9.48	-13 pe
80m aj	Kaisa Kovala	14,78	-89
200m aj	Sanni Kettunen	33,27	-13
1500m est	Elina Varemäki	6.25,93	-24
2000m käv	Janina Kautto	11.39,02	-14

pituus	Mia Kurppa	526	-01	4x800m aj	J.Mäkinen, S.Sinervo	50,65	-12
3-loikka	Mia Kurppa	10,52	-01		W.Murto, E.Alanko		
korkeus	M.Haartela/S.Troberg	157	96/09	SARJA	N17		
seiväs	Wilma Murto	320	-11	100m	Jenni Niittonen	12,02	-04 pe
kuula 2,5kg	Mia Kurppa	11,96	-01	200m	Jenni Niittonen	25,75	-04
kuula 3,0kg	Kaisa Kovala	9,03	-89	300m	Jenni Niittonen	42,06	-03
moukari	Heini Turunen	31,19	-08	400m	Inka Ekbohm	61,02	-22
4-ottelu 1996>	Mia Kurppa	2116	-01	1000m	Jenni Järvinen	3,10,65	-96
4x100m	E.Lokisto, T.Tenkanen	54,29	-21	1500m	Alisa Emaldynova	4,44,05	-23
	K.Manner, E.Taponen			3000m	Alisa Emaldynova	10,37,21	-23
4x600m	R.Aakula, P.Iloja,	7,24,50	-98	100m aj 76,2cm	Jenni Niittonen	13,76	-04 pe
	Sanna Puntti, E.Aalto			100m aj 84cm	Jenni Niittonen	13,93	-04 pe
4x60maj	W.Murto, S.Sinervo,	45,23	-11	300m aj	Jenni Niittonen	46,95	-03
	L.Sirkkiä, E.Alanko			1500m est	Alisa Emaldynova	5,02,39	-23
SARJA	T14			2000m est	Alisa Emaldynova	6,58,31	-23
100m	Jenni Niittonen	12,59	-01	seiväs	Wilma Murto	445	-15 SE
150m	Muska Sanden	20,83	-17	kuula 3,0kg	Nina Riski	15,47	-00
200m	Jenni Niittonen	26,54	-01	keihäs 600g	Mia Kurppa	41,05	-04
300m	Jenni Niittonen	43,09	-01	kiekko 1,0kg	Nina Riski	36,55	-00
400m	Kaisa Kataja	64,06	-92	moukari	Essi Lokisto	40,76	-24
600m	Riikka Aakula	1,44,33	-99	7-ottelu	Maija Haartela	3841	-99
800m	Jasmiina Aalto	2,24,78	-02	4x100m	M.Kurppa, J.Virkkala	50,34	-03
1000m	Alisa Emaldynova	3,06,56	-19		K.Uotila, J.Niittonen		
1500m	Alisa Emaldynova	5,11,32	-19	4x300m	P.Iloja, J.Aalto	2,48,39	-03
2000m	Jenni Järvinen	7,02,46	-93		J.Virkkala, J.Niittonen		
3000m	Jenni Järvinen	11,21,93	-93	3x800m	M.Elovaara,	7:09.26	-23
80m aj	Jenni Niittonen	11,63	-01 pe		A.Emaldynova, M.Hyvärinen		
200m aj	Jenni Niittonen	29,52	-01	SARJA	N19		
300m aj 76,2cm	Meira Hyvärinen	47,22	-23	200m	Jenni Niittonen	25,47	-05
1500m est	Veera Helkama	5,54,97	-17	400m	Riikka Aakula	60,54	-03
1000m käv	Iiris Koski	5,52,77	-23	3000m	Alisa Emaldynova	10,30,66	-24
2000m käv	Iiris Koski	19,33,5h	-23	5000m	Riikka Aakula	20,09,90	-04
pituus	Mia Kurppa	528	-02	100m aj 84cm	Jenni Niittonen	13,90	-05
3-loikka	Maija Haartela	11,17	-97	400m aj	Riikka Aakula	67,98	-04
korkeus	Wilma Murto	162	-12	2000m est	Emilia Aalto	7,52,06	-04
seiväs	Wilma Murto	351	-12	3000m est	Alisa Emaldynova	11,22,46	-24
kuula 3,0kg	Mia Kurppa	11,50	-02	korkeus	Saara Sinervo	181	-17
keihäs 400g	Mia Kurppa	36,55	-02	seiväs	Wilma Murto	471	-16 ME
kiekko 0,75kg	Heini Turunen	25,15	-09	kuula 4,0kg	Nina Riski	12,88	-00
kiekko 1kg	Jenni Niittonen	23,47	-01	keihäs 600g	Mia Kurppa	41,80	-07
moukari 3,0kg	Heini Turunen	40,03	-09	7-ottelu	Mia Kurppa	4713	-07
4-ottelu	Kaisa Kovala	2259	-90	4x400m	K.Uotila, E.Aalto	4,14,73	-03
5-ottelu 1999>	Jenni Niittonen	2546	-01		M.Kurppa, R.Aakula		
6-ottelu >1995	Mervi Aho	3211	-92	3x800m	Iloja, J.Aalto, Aakula	7,01,07	-03
6-ottelu 1996>	Maija Haartela	2550	-97	SARJA	Naiset		
SARJA	T15			100m	Jenni Niittonen	12,02	-04
100m	Wilma Murto	12,34	-13	200m	Jenni Niittonen	25,47	-05
150m	Sanni Kettunen	19,60	-15	400m	Riikka Aakula	60,54	-03
300m	Jenni Niittonen	42,47	-02	800m	Maija Vuorinen	2,16,98	-84
600m	Meira Hyvärinen	1,39,83	-24	1500m	Maija Vuorinen	4,32,61	-84
800m	Jasmiina Aalto	2,17,83	-03	3000m	Maija Vuorinen	9,40,45	-84
1000m	Alisa Emaldynova	3,06,56	-19	5000m	Maija Vuorinen	16,50,73	-84
1500m	Alisa Emaldynova	4,53,49	-21	10000m	Maija Vuorinen	35,31,62	-84
2000m	Alisa Emaldynova	6,44,48	-21	maraton	Maija Vuorinen	2,42,22	-84
3000m	Alisa Emaldynova	10,48,58	-21	3000m est	Alisa Emaldynova	11,26,79	-23
200m aj	Jenni Niittonen	28,76	-02	100m aj	Jenni Niittonen	13,90	-05
300m aj 76,2cm	Meira Hyvärinen	47,22	-23	200m aj	Jenni Niittonen	28,76	-02
1500m est	Alisa Emaldynova	5,08,48	-21 pe	400m aj	Riikka Aakula	67,98	-04
pituus	Mia Kurppa	545	-03	pituus	Mia Kurppa	601	-13
3-loikka	Maija Haartela	11,28	-98	3-loikka	Maija Haartela-Vuori	11,64	-03
korkeus	Wilma Murto	168	-13	korkeus	Saara Sinervo	181	-17
seiväs	Wilma Murto	380	-13	seiväs	Wilma Murto	485	-22 SE
keihäs 400g	Mia Kurppa	42,42	-03	kuula	Mia Kurppa	12,98	-12
kiekko 1,0kg	Nessa Rannikko	31,42	-22	keihäs	Mia Kurppa	50,25	-13
5-ottelu	Mia Kurppa	2661	-03	kiekko	Niina Riski	36,55	-00
4x100m	S.Sinervo, E.Lehto	51,44	-13	moukari	Niina Riski	30,91	-99
	W.Murto, E.Alanko			seitsenottelu	Mia Kurppa	5680	-12 pe
4x800m	J.Aalto, P.Iloja,	9,55,17	-00				
	E.Aalto, R.Aakula						

SARJA

40m	Jimi Aho	6.45	-14
60m	Topi Sadeharju	9.35	-00
150m	Jimi Aho	23.00	-14
200m	Lauri Järvinen	32.88	-94
600m	Jere Aalto	2.00.08	-03
800m	Ville Rantanen	2.39.67	-93
1000m	Akseli Anäkkälä	3.32.54	-19
1500m	Jere Aalto	5.41.9h	-03
40m aj 50cm	Topi Sadeharju	7.94	-00
1000m käv	Jussi Savolainen	7.17.67	-95
pituuus	Jimi Aho	401	-14
korkeus	Tuukka Juntunen	124	-13
kuula 2,0kg	Atte Harjunpää	773	-09
keihäs 400g	Valtteri Peltola	26.09	-09
kiekko 600g	Juha Saarimäki	19.68	-00
mallonheitto	Ville Rantanen	43.40	-95
3-ottelu >1995	Ville Rantanen	1338	-93
3-ottelu 1996>	Jimi Aho	869	-14
4x50m	K.Korhonen, L.Hjerp, A.Aaltonen, E.Palohonka	32.02	-11
4x400m	L.Kyöstilä, S.Kurppa M.Kalevo, J.Aalto	5.20.30	-03

SARJA

60m	Jimi Aho	8.76	-15
100m	Ville Rantanen	15.69	-94
150m	Samu Kurppa	21.83	-04
200m	Henri Vilmunen	31.96	-94
300m	Matti Heiskala	54.87	-95
600m	Valtteri Peltola	1.58.55	-10
800m	Lauri Järvinen	2.39.53	-95
1000m	Jimi Aho	3.24.46	-15
60m aj 50cm	Samu Kurppa	9.76	-04
60m aj 60cm	Jimi Aho	11.21	-15
1000m käv	Arttu Areva	6.20.18	-14
pituuus	Samu Kurppa	450	-04
kolmiloikka	Lauri Kyöstilä	8.68	-03
korkeus	Tuukka Juntunen	135	-14
kuula 2,5kg	Tuukka Juntunen	9.31	-14
keihäs 400g	Samu Kurppa	33.84	-04
kiekko 600g	Tuukka Juntunen	27.04	-14
moukari 2,5kg	Eetu Sadeharju	23.55	-03
mallonheitto	Henri Vilmunen	48.36	-94
3-ottelu >1995	Henri Vilmunen	1454	-94
3-ottelu 1996>	Samu Kurppa	990	-04
4x100m	Rantanen, Järvinen, Heiskala, Vilmunen	1.04.8	-94
4x400m	Heiskala, Koskenvuori, Rantanen, Vilmunen	5.06.67	-94

SARJA

60m	Jimi Aho	8.46	-16
150m	Jimi Aho	21.24	-16
200m	Jimi Aho	28.77	-16
300m	Ville Rantanen	47.71	-95
600m	Lauri Järvinen	1.48.22	-96
800m	Ville Rantanen	2.33.75	-95
1000m	Lauri Järvinen	3.19.34	-96
60m aj 60cm	Jimi Aho	12.28	-16
60m aj 76,4cm	Ville Rantanen	12.28	-95
pituuus	Samu Kurppa	465	-05
kolmiloikka	Samu Kurppa	9.71	-05
korkeus	Akseli Anäkkälä	145	-21
kuula 2,5kg	Pasi Laaksonen	11.31	-97
keihäs 400g	Atte Sailola	39.16	-11
kiekko 600g	Tuukka Juntunen	34.60	-15
moukari 2,5kg	Eetu Sadeharju	26.53	-04
4-ottelu >1995	Ville Rantanen	1848	-95
3-ottelu 1996>	Tuukka Juntunen	1197	-15

4x50m	J.Aho, A.Eijs, K.Määttänen, T.Juntunen	29,86	-15
4x600m	T.Juntunen, K.Määttänen, A.Eijs, J.Aho,	8.04.95	-15

SARJA

60m	Jimi Aho	8.34	-17
100m	Jimi Aho	13.84	-17
150m	Jimi Aho	20.86	-17
200m	Jimi Aho	27.81	-17
600m	Lauri Järvinen	1.40.59	-97
800m	Lauri Järvinen	2.26.39	-97
1000m	Aarni Eijs	3.12.31	-16
1500m	Lauri Järvinen	5.02.35	-97
60m aj	Oscar Varalahti	10.26	-11
200m aj	Jimi Aho	33.70	-17
pituuus	Samu Kurppa	488	-06
3-loikka	Niklas Korhonen	9.95	-10
korkeus	Akseli Anäkkälä	160	-22
seiväs	Akseli Anäkkälä	244	-22
kuula 3kg	Tuukka Juntunen	12.62	-16
keihäs 400g	Atte Sailola	45.68	-12
kiekko 600g	Niklas Korhonen	36.13	-10
kiekko 750g	Tuukka Juntunen	43.51	-16
moukari 2,5kg	Eetu Sadeharju	32.84	-05
moukari 3kg	Eetu Sadeharju	32.00	-05
4-ottelu	Pasi Laaksonen	1518	-98
4x100m	L.Järvinen, S.Juntti, V.Rantanen, H.Vilmunen	1.00.13	-95
4x800m	L.Järvinen, S.Juntti, V.Rantanen, H.Vilmunen	10,20,80	-95

SARJA

60m	Samu Kurppa	7.97	-07
100m	Tuukka Juntunen	12.73	-17
150m	Jimi Aho	19.71	-18
200m	Tuukka Juntunen	26.14	-17
300m	Marko Vendelin	42.62	-08
600m	Marko Vendelin	1.37.15	-08
800m	Marko Vendelin	2.20.34	-08
1000m	Marko Vendelin	3.00.06	-08
1500m	Aarni Eijs	4.54.97	-17
2000m	Topi Rantanen	6.49.59	-93
60m aj	Samu Kurppa	9.50	-07
200m aj	Niklas Helin	32.06	-14
1500m est	Niilo Helkama	5.21.18	-13
2000m käv	Niilo Helkama	11.45.47	-13
pituuus	Samu Kurppa	563	-07
3-loikka	Jimi Aho	10.39	-18
korkeus	Tuukka Juntunen	160	-17
seiväs	Akseli Anäkkälä	290	-23
kuula 3kg	Pasi Laaksonen	15.22	-99
kuula 4,0kg	Pasi Laaksonen	12.13	-99
keihäs 400g	Atte Sailola	49.02	-13
keihäs 600g	Ville Salmi	46.80	-92
kiekko 750g	Tuukka Juntunen	50.05	-17
kiekko 1,0kg	Tuukka Juntunen	38.15	-17
moukari 3kg	Eetu Sadeharju	40.45	-06
4-ottelu	Tuukka Juntunen	2152	-17
6-ottelu	Ville Salmi	3549	-92
4x100m	M.Salmi, K.Leppäniemi, L.Ketoja, P.Laaksonen	53.05	-99
4x600m	L.Järvinen, M.Batalha, H.Vilmunen, S.Juntti	7.05.92	-97

SARJA

100m	Samu Kurppa	11.83	-08
150m	Jimi Aho	18.02	-19
200m	Jimi Aho	25.11	-19
300m	Jimi Aho	38.54	-19
600m	Marko Vendelin	1.32.58	-09

800m	Marko Vendelin	2.11,12	-09
1500m	Marko Vendelin	5.01,27	-09
2000m	Aarni Eijs	6.20,71	-18
80m aj	Ville Rantanen	13,99	-92
100m aj 84cm	Oscar Varalahti	16,06	-13
300m aj	Jimi Aho	43,44	-19
1500m est	Niilo Helkama	5.09,04	-14
3000m käv	Niilo Helkama	17.37,63	-14
pituus	Samu Kurppa	616	-08
3-loikka	Samu Kurppa	11,61	-08
korkeus	Tuukka Juntunen	166	-18
seiväs	Tuomas Turpeinen	350	-16
kuula 4,0kg	Pasi Laaksonen	15,97	-00
keihäs 600g	Atte Sailola	55,81	-14
kiekko 1,0kg	Tuukka Juntunen	44,89	-18
moukari 4,0kg	Eetu Sadeharju	45,82	-07
5-ottelu	Atte Sailola	2356	-14

SARJA

100m	Ville Salmi	11,51	-94
150m	Jimi Aho	18,20	-19
200m	Jimi Aho	25,11	-19
300m	Jimi Aho	38,58	-19
800m	Sakari Juntti	2.05,05	-99
1500m	Aarni Eijs	4.27,48	-19
2000m	Aarni Eijs	6.10,3h	-19
100m aj	Oscar Varalahti	15,15	-14
300m aj	Jimi Aho	43,44	-19
1500m est	Niilo Helkama	5.00,64	-15
pituus	Samu Kurppa	644	-09
3-loikka	Atte Sailola	12,30	-15
korkeus	Topi Koivunen	177	-13
seiväs	Tuomas Turpeinen	370	-17
kuula 4,0kg	Pasi Laaksonen	17,50	-01
kuula 5,4kg	Pasi Laaksonen	14,63	-01
keihäs 600g	Atte Sailola	66,46	-15
kiekko 1,0kg	Tuukka Juntunen	44,89	-18
kiekko 1,5kg	Ville Salmi	33,26	-94
moukari 4,0kg	Eetu Sadeharju	57,97	-08
moukari 5,0kg	Eetu Sadeharju	50,98	-08
4x100m	M.Salmi, R-M Alanko, P.Laaksonen, J.Nummi	48,42	-00
4x800m	L.Järvinen, M.Batalha, V.Rantanen, S.Juntti	9.16,70	-99

SARJA

100m	Samu Kurppa	10,99	-11
150m	Jimi Aho	17,62	-21
300m	Petteri Kurppa	37,57	-08
400m aj	Jimi Aho	58,23	-22
800m	Marko Vendelin	1.58,28	-12
1500m	Aarni Eijs	4.07,80	-21
3000m	Aarni Eijs	9.02,06	-21
110m aj 91,4cm	Oscar Varalahti	15,17	-16
400m aj 83,8cm	Jimi Aho	58,23	-22
2000m est	Antti Reiman	6.39,83	-19
pituus	Petteri Laitinen	660	-93
3-loikka	Lauri Kyöstilä	13,26	-10
korkeus	Iiro Isokääntä	196	-15
seiväs	Tuomas Turpeinen	370	-17
kuula 5kg	Pasi Laaksonen	18,15	-03
keihäs 600g	Atte Sailola	66,46	-15
keihäs 700g	Atte Sailola	81,14	-17
kiekko 1,5kg	Pasi Laaksonen	47,09	-02
moukari 5,0kg	Eetu Sadeharju	57,57	-09
10-ottelu	Lari Autio	4762	-12

SARJA

100m	Ville Salmi	10,75	-97
200m	Ville Salmi	21,65	-97
300m	Petteri Kurppa	36,54	-09

400m	Ville Salmi	49,60	-97
1500m	Aarni Eijs	4.03,43	-22
3000m	Aarni Eijs	9.00,18	-22
5000m	Aarni Eijs	15.31,88	-22
110m aj	Tomi Koskinen	14,49	-99
400m aj	Leif Aaltonen	58,80	-98
pituus	Tomi Koskinen	693	-99
korkeus	Samuli Eriksson	214	-14
seiväs	Tuomas Turpeinen	410	-19
kuula 6kg	Pasi Laaksonen	16,70	-04
kuula 7,26kg	Pasi Laaksonen	14,54	-05
keihäs 800g	Atte Sailola	64,26	-18
kiekko 1,75kg	Pasi Laaksonen	40,09	-04
moukari 6,0kg	Bruno Blomqvist	39,16	-43
10-ottelu	Eetu Sadeharju	47,90	-09
4x100m	Iiro Isokääntä	5225	-17
4x100m	L.Aaltonen, V.Salmi	43,02	-98
4x100m	L.Aaltonen, V.Salmi	43,02	-98
4x400m	E.Iltanen, T.Koskinen	3.23,57	-98
4x400m	L.Aaltonen, E.Iltanen,		

SARJA

100m	Ville Salmi	10,75	-97
150m	Petteri Laitinen	17,86	-17
200m	Ville Salmi	21,65	-97
400m	Ville Salmi	49,60	-97
800m	Reino Lehti	1.55,8h	-40
1500m	Reino Lehti	3.59,2h	-41
3000m	Ake Aho	8.37,0h	-47
5000m	Ake Aho	14.42,6h	-47
10000m	Ake Aho	32.27,0h	-48
maraton	Heikki Kivioja	2.32,10	-82
110m aj	Tomi Koskinen	14,89	-99
400m aj	Ossi Helin	54,6h	-61
pituus	Ossi Helin	730	-62
3-loikka	Pentti Väreluoto	13,73	-60
korkeus	Samuli Eriksson	218	-17
seiväs	Tuomas Turpeinen	410	-19
keihäs -1985	Leo Ruuhonen	58,08	-46
keihäs 1986-	Sami Virto	64,89	-20
kiekko	Bruno Blomqvist	46,61	-56
moukari	Arvo Rannikko	41,13	-46

**SALON
VILPAS**

**MEILLE KAIKKI
OVAT HUIPPU-
URHEILIJOITA**



URHEILU

MEHILÄINEN

@urheilumehilainen • urheilumehilainen.fi

Viralliset heittovälineet

Voimassa alkaen 1.1.2014

Sarja	kuula (g)	kiekko (g)	moukari (g)	keihäs (g)
M	7260	2000	7260	800
M22	7260	2000	7260	800
M19	6000	1750	6000	800
M17	5000	1500	5000	700
P15	4000	1000	4000	600
P14	4000	1000	4000	600
P13	3000	750	3000	400
P12	3000	750	3000	400
P11	2500	600	2500	400
P10	2500	600	2500	400
P9	2000	600	2500	400
N	4000	1000	4000	600
N22	4000	1000	4000	600
N19	4000	1000	4000	600
N17	3000	1000	3000	500
T15	3000	750	3000	400
T14	3000	750	3000	400
T13	2500	600	2500	400
T12	2500	600	2500	400
T11	2000	600	2500	400
T10	2000	600	2500	400
T9	2000	600	2500	400

**SALON
VILPAS**

Aitajuoksut ulkoradoilla

Voimassa alkaen 1.1.2014

Sarja	Matka (m)	Aitoja (kpl)	Alkusileää (m)	Välit (m)	Loppusileää (m)	Korkeus (cm)
M	110	10	13,72	9,14	14,02	106,7
	200	10	18,29	18,29	17,10	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
M22	110	10	13,72	9,14	14,02	106,7
	200	10	18,29	18,29	17,10	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
M19	110	10	13,72	9,14	14,02	99,1
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
M17	110	10	13,72	9,14	14,02	91,4
	400	10	45,00	35,00	40,00	83,8
P15	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
P14	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
P13	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
P12	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
P11	60	7	10,50	6,50	10,50	60
P10	60	7	10,50	6,50	10,50	60
N	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
N22	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
N19	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
N17	100	10	13,00	8,50	10,50	76,2
	400	10	45,00	35	40,00	76,2
T15	80	8	12,00	8,00	12,00	76,2
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
T14	80	8	12,00	8,00	12,00	76,2
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
T13	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
T12	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
T11	60	7	10,50	6,50	10,50	60
T10	60	7	10,50	6,50	10,50	60

Toimintakertomus 2023

Vilppaan yleisurheilujaosto toteutti vuoden 2023 aikana perinteistä valmennus- ja kasvatustyötä Salon yleisurheiluevien lasten, nuorten ja aikuisten hyväksi. Jaosto edisti yleisurheilun sekä liikunnan harrastusta terveitä elämäntapoja ja arvoja noudattaen.

Vuoden 2023 toiminnan päätavoitteessa, tarjota nuorille monipuolista ja laadukasta liikuntaa sekä mahdollisuuden kehitykseen huipulle asti, onnistuttiin hyvin. Pitkäjänteinen valmennustyö on tuottanut vuosi vuodelta enemmän myös SM-tason onnistumisia ja mitaleita.

Jaosto ja jäsenet:

Vuoden 2023 yleisurheilujaoston ja jäsenistön toiminta perustui vapaaehtoistyöhön. Vilppaan toiminnassa oli palkattuna yksi osa-aikainen työntekijä. Jaostoon kuului 8 (2022: 8) jäsentä ja se kokoontui vuoden aikana 8 (2022: 7) kertaa. Monet jäsenet tekivät jaoston töitä lähes päivittäin ja toiminnallisena kilpailukautena useitakin tunteja päivässä. Kilpailujärjestelyissä tuomareita ja toimitsijoita oli mukana yli 60 (2022: yli 80). Nuoria harjoitusten ja toiminnan piirissä oli yli 160 (2022: 160). Valmentajia ja ohjaajia oli toiminnassa mukana noin 20 (2022: 20). Yhteensä yleisurheilun toiminnassa oli huoltojoukot mukaan lukien yli 220 (2022: yli 240) henkilöä.

Kilpailujen ja tapahtumien järjestäminen:

Kuluneen vuoden aikana järjestettiin 6 kilpailutapahtumaa; pm-maastot, seuramaastokisat, Vilpas Track Games, Säästöpankkikisa, alueen suurimmat Hippo-kisat sekä Syyskisa/TUL:n seuraottelu. Olimme myös aktiivisesti mukana avustamassa Varsy ry:n yleisurheilutapahtumia.

Tammikuussa osallistuimme kaupungin järjestämään Tutustu ja tykästy liikuntapäivään. Kesällä järjestettiin lasten kesäurheilukoulu 2018-2019 syntyneille lapsille, 10 harjoituskertaa. Kesätöihin palkkasimme 10 nuorta, joista yksi sai palkkatukea OP kesäduuni -hankkeen kautta, 2 sai palkkatukea LiikU seurojen kesätoiminnan avustuksesta ja 1 työllistyi kaupungin kesätyösetelillä.

Heinäkuun loppupuolella järjestimme kesäleirin Kesä-Angelassa, johon osallistui 41 seuran nuorta, valmentajaa ja vanhempaa. Elokuussa osallistuimme yleisurheilupisteellä Salon Vilppaan Vilpas päivään Salon torilla. Elokuun lopussa osallistuimme Salon kaupungin järjestämään Liikunnan Superlauantai tapahtumaan esittelemällä yleisurheilua harrastuksena.

Kilpailusaavutukset:

Kulunut vuosi osoitti jälleen kerran, että Vilpas on tuloksiltaan Salon alueen vahvin yleisurheiluseura. Vilpas on SUL:n nuorisotoimintakilpailussa ykkösliigassa sijalla 13. (2022 19.) ja kokonaistilanteessa sijalla 28 (2022: 50).

Arvokisaedustukset / saavutukset:

Wilma Murto voitti MM-kisoista Budapestissä seiväspronssia, EM-hallikisoista kultaa sekä SM-kisoista kultaa. Alisa Emaldynova voitti nuorten Suomi-Ruotsi maaottelussa kultaa N17 1500m esteissä. Alisa edusti Suomea EOYF:n kisoissa osallistumalla 2000m estejuoksukilpailuun.

SM mitalistit:

Wilma Murto, seiväs: Kalevan kisat SM 1.

Aarni Eijs SM 3. 3000m (halli)

Alisa Emaldynova SM 1. N17 2000m est, SM 2. N17 1500m, SM 3. N17 1500m ylip.

Milla Elovaara SM 3. T14 1500m est

Aikuisurheiluliiton kisoissa:

Jenni Lautiala SM 1. N40 800m (halli), SM 1. N40 1500m (halli), SM 1. N40 6km maastojuoksu

Tunnustuspalkitut:

Wilma Murto: Vuoden yleisurheilija (Urheilutoimittajain liitto), Sykähdyttävin urheiluhetki (Urheilugaala), Vuoden 2023 urheilija (Varsinais-Suomen Urheilugaala)

Ennätykset:

Piiriennätykset:

Alisa Emaldynova N17 2000m est 6.58,31

Seuraennätykset:

Alisa Emaldynova 1500m N17 4.44,05, 3000m N17 10.37,21, 1500 est N17 5.02,39, 2000m est N17 6.58,31, N 3000m est 11.26,79

Meira Hyvärinen 300m aj T14 47,22

Iiris Koski 1000m kävely T14 5.52,77, 2000m kävely T14 19.33,5

Akseli Änäkkälä seiväs P13 290

Valmennustoiminta:

Jaostossa toimi yhteensä 6 yleisurheilukouluryhmää ja 2 nuorisovalmennusryhmä. Yleisurheilukouluissa valmentajina toimivat Minna Lamminen, Mervi Lokisto sekä kestävyysjuoksuvalmentajina Minna Lamminen. Valmennusryhmien valmentajina ovat Sari Murto, Maija Haartela-Vuori, Sorja Väyrynen ja Tuomas Turpeinen. Lajissaan kehittyneille yleisurheilijanuorille on järjestetty henkilökohtainen valmentaja ja urheilijoita on avustettu osallistumaan valmennusleireille. Minna Lamminen on koordinoinut yleisurheiluohjaajat perheiliikuntakerhoon seuran nuorista (Vilpeli).

Koulutustoiminta:

Kaksi jaoston jäsentä suoritti III-tason tuomarikurssin.

Virkistystoiminta:

Puurojuhla/palkitsemistilaisuus järjestettiin Työväentalolla 27.11.2023.

Jäsenyys ja edustustehtävät:

Yleisurheilujaosto hoiti Suomen Urheiluliiton, Varsy ry:n, TUL:n yleisurheilun tuen, Aikuisurheiluliiton ja Suomen Veteraaniurheiluliiton jäsenyydet. Simo Järvelä toimi Varsy ry:n hallituksessa talousvastaavana, Juhani Haartela Vilppaan edustajana Varsy ry:n kilpailuvaliokunnassa ja Minna Lamminen nuorisovaliokunnassa.

Yhteistyö:

Vilppaan yleisurheilujaosto on tehnyt yhteistyötä jäsenliittojen ja -yhdistysten lisäksi Salon kaupungin liikuntatoimen ja -koulutoimen, piirin alueen yleisurheiluseurojen kesken. Antoisaa yhteistyötä on ollut Angelniemen Ankurin kanssa. Seuran sisällä yhteistyötä on ollut vilkasta naistoimikunnan ja veteraanijaoston kanssa. Hyvää yhteistyötä on myös tehty Salon Osuuspankin, Someron säästöpankin, K-rauta Passelin sekä lääkärikeskus Mehiläisen kanssa.

Varainhankinta:

Toimintavaroja jaosto hankki kilpailujen osanottomaksuilla ja buffetin tuotolla, urheilukoulumaksuilla, kausijulkaisun mainoksilla, sponsorisopimuksilla, talkootyöllä sekä osakehuoneiston vuokratuloilla.

Vuoden 2023 toiminnan arviointi:

Aktiivisuusmittarit:

Kilpailuihin ja valmennukseen osallistuneiden nuorten määrä ja valmennuskerrat ovat hieman laskeneet edellisiin vuosiin verrattuna.

Toimintamittarit:

Edellä on kerrottu vuoden toiminnasta, josta se on myös arvioitavissa. Yleisesti ottaen toimintaa on ollut niin paljon, että sen määrässä on liikuttu jaoston resurssien ja -vapaaehtoistyön ylärajoilla.

Tulosmittarit:

Nuorisotoimintakilpailu: 28 sija / 353 pistettä (2022: 50/225), ykkösliiga sijoitus 13 (2022: 19)

Seuraluokittelupisteet: 154 (2022: 140) ja sijoitus 23 (2022: 25) (Ykkösliiga)

Kalevan Malja -pisteet: 34 (2022: 28) ja sijoitus 37 (2022: 46)

SM-mitaleja yhteensä 6 kpl (2022: 10 kpl) + SAUL:n mitaleja 3 kpl (2022: 6 kpl), pm-mitaleja 57 kpl (2022: 54 kpl)

Toiminnan laatumittarit:

Toiminnan laadusta kertoo mm. edellä esitetyt mittarit sekä urheilupiireissä ja mediassa saatu arvostus.

Taloudellisen tilan mittarit:

Jaoston taloudellinen tila on edelleen hyvällä tasolla.

Muita toimintakauden tapahtumia ja huomioita (risuja ja ruusuja):

- + Vuoden 2023 urheilusaavutukset
- + Uudet nuoret urheilijat ohjaajina
- + Lasten urheilukoulun iso osallistujamäärä
- + Onnistunut kesäleiri
- Seuratoimijoiden rekrytointi, vaikkakin tilanne on parantunut viime vuosina
- Kustannuspaineet
- Harjoitustilojen saatavuus

**SALON
VILPAS**



KIKAN
KUKKA
&
LAHJA

Helsingintie 21
24100 SALO
(02) 733 4940,
050 531 5315



finikor
RUOSTEEN
VOITTAJA

(02) 7316888
SALON RUOSTEENESTO
RAITALANKATU 1

Hautauspalvelua neljännessä polvessa vuodesta 1939

85
VUOTTA



Saustila


SALON HAUTAUSTOIMISTO OY

Helsingintie 9, Salo
ma-pe 9-16

Perniön toimipiste
Kukkakatrin yhteydessä
Haarlantie 1, Perniö



Ajanvaraus ja päivystys 02 731 2562 | info@saustila.fi | saustila.fi



Mitä laajemmin asioit, sitä enemmän hyödyt

Osuuspankin omistaja-asiakkaana saat asioinnistasi sekä OP-bonuksia että helppoutta ja mielenrauhaa. Arki rullaa, hommat luistavat ja askel on kevyempi. Mitä laajemmin OP:n palveluita käytät, sitä enemmän etuja ja alennuksia saat - ja sitä enemmän sinulle kertyy rahanarvoisia bonuksia.

op.fi/lounaismaa

Palvelun tarjoaa osuuspankki.

OP Lounaismaa





KOLME KOVAA

Puristuslujuutta, palonkestoa ja todellista energiatehokkuutta - **Finnfoam**, **FF-EPS** ja **FF-PIR** tekevät eristämisestä nopeampaa, turvallisempaa ja kestävämpää.

FF-EPS[®] tarjoaa lattioiden, seinien ja kattojen eristämiseen huomattavasti perinteistä EPS-lämmöneristettä kustannustehokkaamman vaihtoehdon.

FF-PIR[®] takaa energiatehokkuuden seinissä ja yläpohjissa perinteistä merkittävästi ohuemmalla eristepaksuudella.

FINNFOAM[®] soveltuu täysin yhtenäisen ja suljetun solurakenteensa ansiosta erinomaisesti niin routaeristeeksi kuin alapohjien, seinien ja kattojenkin eristämiseen sekä erilaisiin lisälämmöneristykseen.

Kaikki kolme eristettä ovat kosteusteknisesti turvallisia ja poistavat eristyskykyä heikentävien ilmavirtausten mahdollisuuden.

Löydät ne yhdestä paikasta - Finnfoamilta.



www.finnfoam.fi

FINNFOAM[®]
MAAIN PARAS ERISTE