



# Toimintakäsikirja

## Salon Vilpas Yleisurheilu ry



päivitetty 1.10.2024

# SISÄLTÖ

## **1 JOHDANTO**

## **2 SEURAN STRATEGIA, JOHTAMINEN JA TOIMINNAN SUUNNITTELU**

2.1 Toiminnan peruseriaatteet

2.2 Arvot

2.3 Visio 2030

2.4 Strategiset valinnat

2.5 Strategiset tavoitteet

2.5.1 Lapset ja nuoret

2.5.2 Valmennus ja kilpaurheilu

2.5.3 Harrasteliikunta ja aikuisurheilu

2.5.4 Muut tavoitteet

2.5.5 Resurssit

2.5.5.1 Toiminnalliset resurssit

2.5.5.2 Taloudelliset resurssit

2.6 Organisaatio

2.6.1 Organisaatiokaaviot

2.6.1.1 Seuran organisaatiokaavio

2.6.1.2 Yleisurheilujaoston organisaatiokaavio

2.6.2 Seuran kokoukset

2.6.2.1 Salon Vilpas ry:n kokoukset

2.6.2.2 Yleisurheilujaoston kokoukset

2.6.3 Yleisurheilujaoston tehtäväjako

2.7 Toiminnan suunnittelu ja talous

2.7.1 Toimintasuunnitelma ja talousarvio

2.7.2 Toimintakertomus ja tilinpäätös

2.7.3 Talouden perusteet

## **3 URHEILU- JA LIKUNTATOIMINNAN PERIAATTEET**

3.1 Reilun pelin periaatteet

3.2 Nuorisotoiminta

3.2.1 Lasten yleisurheilutoiminta

3.2.2 Nuorisovalmennus

3.2.3 Yli 18-vuotiaiden toiminta

3.3 Kilpaurheilu

3.4 Harrasteliikunta

3.5 Kouluysteistyö

## **4 KILPAILUTOIMINTA**

## **5 KOULUTUS**

- 5.1 Toimitsijakoulutus
- 5.2 Ohjaaja- ja valmentajakoulutus
- 5.3 Seurakoulutus

## **6 VIESTINTÄ, MARKKINOINTI, PALKITSEMINEN JA VARAINHANKINTA**

- 6.1 Viestintä
  - 6.1.1 Viestinnän tärkeimmät kohderyhmät
  - 6.1.2 Viestinnän välineet
- 6.2 Markkinointi
- 6.3 Palkitseminen
  - 6.3.1 Palkitseminen kilpailuissa
  - 6.3.2 Palkitseminen kilpailukauden jälkeen
- 6.4 Varainhankinta
  - 6.4.1 Periaatteet ja ohjeet
  - 6.4.2 Painetun kilpailukalenterin toteutus
  - 6.4.3 Talkoot

## **7 SEURATOIMINNAN ARVIOINTI JA KEHITTÄMINEN**

- 7.1 Aktiivisuusmittarit
- 7.2 Toimintamittarit
- 7.3 Tulostamittarit
- 7.4 Toiminnan laatumittarit
- 7.5 Taloudellisen tilan mittarit

## **1 JOHDANTO**

Yleisseura Salon Vilpas ry on perustettu vuonna 1908. Yleisurheilu oli osa seuran lajitoimintaa perustamisesta alkaen. Lajin erikoistumisen katsotaan alkaneen vuonna 1912. Aluksi yleisurheilua ylläpiti seuran johtokunta. Yleisurheilun toiminta omalla erillisenä jaostona alkoi 1930 luvulla. Vuonna 2024 yleisurheilu irtautui omaksi rekisteröidyksi yhdistykseksi, Salon Vilpas Yleisurheilu ry:ksi. Uusi yleisurheilun erikoisseura jatkaa yleisurheilutoimintaa Salon alueella. Seuran toiminnassa on mukana yli 250 henkilöä ja lisenssiurheilijoita noin 160.

Tämä toimintakäsikirja on laadittu jokaisen Salon Vilpas Yleisurheilu ry:n toiminnassa mukana olevan käyttöön. Sen tarkoituksena on yhtenäistää seuran käytäntöjä, selkeyttää seurassa toimivien työnjakoa, antaa uusille tulijoille selkeä kuva seuran toiminnasta, sekä auttaa kehittämään sen toimintaa.

Toimintakäsikirja julkaistaan seuran internet-sivuilla. Toimintakäsikirja päivitetään tarvittaessa.

## **2 SEURAN STRATEGIA, JOHTAMINEN JA TOIMINNAN SUUNNITTELU**

### **2.1 Toiminnan peruseriaatteen**

Salon Vilpas Yleisurheilu ry tekee pitkäjänteistä ja menestyksellistä työtä Salon yleisurheiluvien lasten, nuorten ja aikuisten hyväksi. Seurassa annetaan kaikille toiminnassa mukana oleville mahdollisuus harrastaa yleisurheilua omien taitojensa ja tavoitteidensa mukaisesti. Seura toimii aktiivisesti ennen kaikkea lapsi- ja nuorisoliikunnassa, mutta tavoitteena on myös mahdollistaa nuoren urheilijan ura jopa kansainväliselle tasolle.

Salon Vilppaan pääseuran sääntöjen mukaisesti seuran tarkoituksena on edistää yleisurheilua ja siihen liittyvää kansalaistoimintaa seuran toiminta-alueella siten, että kaikilla on mahdollisuus harrastaa ja osallistua yleisurheiluun, kilpa- ja huippuyleisurheiluun tai näihin liittyvään yhdistystoimintaan edellytyksensä ja tarpeidensa mukaisesti.:

### **2.2 Arvot**

- Yhteisöllisyys: Seura luo vahvan yhteisön, jossa kaikki jäsenet tuntevat kuuluvansa joukkoon ja tukevat toisiaan.
- Tavoitteellisuus: Seura kannustaa jäseniään asettamaan ja saavuttamaan henkilökohtaisia ja yhteisiä tavoitteita.
- Reilu peli: Seura edistää reilua peliä ja eettisiä arvoja kaikessa toiminnassaan.
- Kestävä kehitys: Seura sitoutuu ympäristöystävällisiin käytäntöihin ja kestävään kehitykseen.
- Innostus ja ilo: Seura luo ilmapiirin, jossa urheilu on hauskaa ja innostavaa kaikille ikäryhmille.
- Avoimuus ja läpinäkyvyys: Seura toimii avoimesti ja läpinäkyvästi, tiedottaen jäsenilleen ja sidosryhmilleen toiminnastaan ja päätöksistään.
- Yhdenvertaisuus: Seura kohtelee kaikkia jäseniään tasapuolisesti ja kunnioittavasti, riippumatta taustasta tai taitotasosta.

Arvoihin liittyvien keskustelujen pohjalta jokainen ryhmä laatii ryhmäkohtaiset pelisäännöt.

## 2.3 Visio 2030

Salon Vilpas Yleisurheilu ry on SUL:n nuorisotoimintakilpailussa 40 parhaan seuran ja piirin erilaisissa luokituksissa Varsinais-Suomen 3 parhaan seuran joukossa. Seura tarjoaa laadukasta lasten ja nuorten ohjausta ja valmennusta, joka antaa eväät menestyä yleisurheilijana. Seura tukee aikuisurheilijoiden kehittymistä kansainväliselle tasolle asti. Seurassa toimii nuorisovalmennusryhmä, johon voi osallistua myös muiden seurojen urheilijoita. Seura toimii alueen yleisurheilun ykkösseurana.

## 2.4 Strategiset valinnat

Seurassa panostetaan lasten ja nuorten monipuoliseen liikuntaan. Vanhempia urheilijoita tuetaan resurssien mukaan.

## 2.5 Strategiset tavoitteet

### 2.5.1 Lapset ja nuoret

- harrastajamäärän ylläpitäminen ja kasvattaminen seuran resurssien puitteissa järjestämällä yleisurheilukouluja, tekemällä yhteistyötä koulujen kanssa ja markkinoimalla aktiivisesti.
- monipuolisen harjoittelun tarjoaminen, joka tukee lasten ja nuorten kokonaisvaltaista kehittymistä.
- kilpailutoiminnan kehittäminen järjestämällä säännöllisesti kilpailuja ja palkitseamalla saavutuksista.
- yksilöllinen tuen ja ohjauksen tarjoaminen seuran resurssien puitteissa urheilijoiden kehityksen eri vaiheissa, mukaan lukien henkilökohtainen valmennus.
- yhteisöllisyyden ja positiivisen ilmapiirin vahvistaminen järjestämällä yhteisiä tapahtumia ja kannustamalla vanhempia osallistumaan toimintaan
- toimivan nuorisovalmennusryhmän jatkuvuuden varmistaminen, mahdollisesti yhteistyössä Salon muiden yleisurheiluseurojen kanssa

### 2.5.2 Valmennus ja kilpaurheilu

- omien valmentajien määrän lisääminen ja koulutus
- valmentajasopimusten tekeminen valmentajien kanssa
- nuorisovalmennusryhmän ja lajikoulujen tukeminen
- oman kilpailutoiminnan kehittäminen tuomari- ja toimitsijakoulutuksilla
- kilpailutoimintojen ylläpito sopivia kilpailuja sopivassa määrin järjestäen

### 2.5.3 Harrasteliikunta ja aikuisurheilu

- juoksukoulutoiminnan ylläpito
- aikuisurheilun kehittäminen toimintaresurssien puitteissa

### 2.5.4 Muut tavoitteet

- toiminnan kehittäminen ja tehtäväkuvien selkeyttäminen.

- vastuuhenkilöiden rekrytointi ja kouluttaminen

## 2.5.5 Resurssit

### 2.5.5.1 Toiminnalliset resurssit

Seuran toiminnan kannalta on tärkeää huolehtia:

- valmentajien ja toimitsijoiden koulutuksesta
- jäsenistön motivoinnista
- uusien jäsenten rekrytoinnista
- yhteistyöstä muun muassa muiden seurojen- ja yhteistyötahojen kanssa

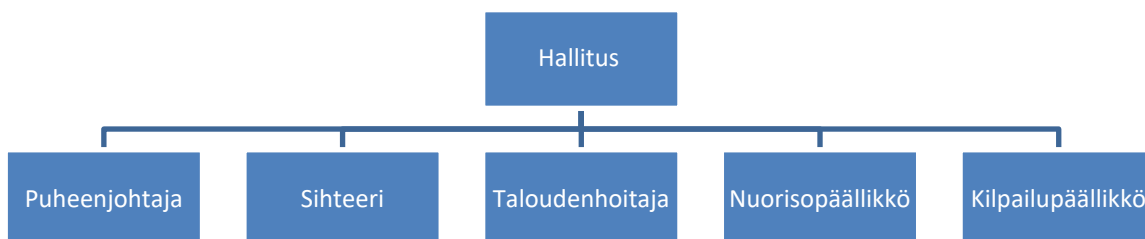
### 2.5.5.2 Taloudelliset resurssit

Toiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi Salon Vilpas Yleisurheilu ry:n taloudelliset resurssit pidetään vähintään yhden tulevan toimintakauden menoja kattavana. Pääosa toimintamenoista hankitaan kausimaksuilla, kilpailujärjestelyillä sekä mainos- ja yhteistyösopimuksilla.

## 2.6. Organisaatio

### 2.6.1 Hallitus

Salon Vilpas Yleisurheilu ry on rekisteröity yhdistys, jonka säännöt on Patentti- ja rekisterihallituksen hyväksymät. Säännöt löytyvät seuran nettisivuilta. Seuran päätösvaltaa käyttävät seuran kokoukset. Toimeenpanevana elimenä on seuran hallitus, joka valitaan seuran syyskokouksessa.



### 2.6.2 Seuran kokoukset

#### 2.6.2.1 Salon Vilpas Yleisurheilu ry:n kokoukset

Salon Vilpas Yleisurheilu ry:n kokoukset (syyskokous, vuosikokous ja mahdolliset ylimääräiset kokoukset) pidetään seuran sääntöjen määräämillä tavoilla.

Toimintakauden ensimmäisen kokouksen (järjestäytymiskokous) kutsuu koolle syyskokouksen valitsema kokoonkutsuja. Järjestäytymiskokouksessa valitaan halli-

tuksen jäsenet, sekä päätetään vuoden toimintasuunnitelman täytäntöönpanosta. Hallitus kokoontuu tämän jälkeen tarpeen mukaan.

Kokouksissa käsitellään toimintaan liittyvät ja muut ajankohtaiset asiat. Hallitus tekee seuran syyskokoukselle ehdotukset seuraavan kauden toimintasuunnitelmas- ta, talousarviosta ja tulevasta kokoonpanosta. Toimikauden lopuksi tehdään ehdo- tukset vuosikertomukseksi ja tilinpäätökseksi seuran vuosikokoukselle.

### 2.6.3 Hallituksen tehtäväjako

- hallitus käsittelee ajankohtaiset toimintaa koskevat asiat, sekä päättää niiden toteutuksesta
- käsittelee sille tehdyt toimenpide-ehdotukset ja raportoi päätösten toteutumisen
- päättää/hyväksyy urheilijoille ja ohjaajille maksettavista korvauksista sekä pal- kitsemisista
- huolehtii yleisurheilutoiminnan sisäisestä ja ulkoisesta tiedottamisesta
- delegoi ja valvoo päivittäisten rutiineiden hoitoa, sekä toimintakäsikirjan ja oh- jeiden päivityksiä

Puheenjohtaja johtaa hallituksen toimintaa. Lisäksi puheenjohtajan tehtäväkuvaan kuuluvat:

- kokousten esityslistan laatiminen
- kokouksissa puheenjohtajana toimiminen
- yhdistyksen edustaminen
- toimintasuunnitelman ja toimintakertomuksen laatiminen
- päätösten toimeenpanosta huolehtiminen
- kansainvälinen yhteistyö
- kehitysprojektit

Sihteerin vastuualueeseen ja toimenkuvaan kuuluvat:

- kokousten koolle kutsuminen
- kokousten pöytäkirjan pito
- dokumentointi ja arkistointi

Taloudenhoitaja vastaa ensisijaisesti jaoston taloudenpidosta, maksuliikenteen hoi- dosta, tilikirjanpidosta, budjetoinnista ja tilinpäätöksen tekemisestä. Lisäksi talou- denhoitajan vastuualueeseen ja toimenkuvaan kuuluvat:

- tulospalveluvastaavana toimiminen

Varapuheenjohtajalle kuuluvat tehtävät:

- puheenjohtajan varahenkilönä toimiminen
- yhteistyösopimuksista neuvottelu

Nuorisopäällikön tehtäviin kuuluvat:

- alle 13-vuotiaiden valmennuksen koordinointi (yhteistyössä valmennuspäällikön, valmennustyöryhmän ja ohjaajien kanssa) ja harjoitusryhmäjakojen tekeminen, valmentajien ja ohjaajien hankkiminen sekä koulutusten suunnittelu koulutus- vastaavan kanssa
- juoksukoulujen ja leirien järjestäminen
- urheiluasu- ja -varustevastaava

Valmennuspäällikön tehtäviin kuuluvat:

- yli 13-vuotiaiden valmennuksen koordinointi aikuisikäen asti yhteistyössä valmennustyöryhmän kanssa
- valmennustyöryhmän ohjaus
- valmentajien hankkiminen

Kilpailupäällikön vastuualueeseen ja toimenkuvaan kuuluu omien kilpailujen järjestytehtävät sekä niiden delegointi ja valvonta kilpailutyöryhmän kanssa.

Kilpailutyöryhmän tehtävä on varmistaa kilpailujen sujuminen ja kilpailun toimihenkilöt:

- kilpailutuomarit
- lähettäjä
- kuuluttajat
- muut toimitsijat

## 2.7 Toiminnan suunnittelu ja talous

Hallituksen toimikausi on 1.1.-31.12. Tätä varten se laatii joka vuosi toimintasuunnitelman sekä toimintakertomuksen menneestä vuodesta.

### 2.7.1 Toimintasuunnitelma ja talousarvio

Toimintasuunnitelma laaditaan aina vuodeksi kerrallaan ja se sisältää esittelyn tulevan kauden toiminnasta ja tavoitteista. Toimintasuunnitelma hyväksytään seuran syyskokouksessa. Toimintasuunnitelman pohjalta rahastonhoitaja laatii talousarvion, joka myös hyväksytään seuran syyskokouksessa.

### 2.7.2 Toimintakertomus ja tilinpäätös

Toimintakertomus sisältää yhteenvedon menneen vuoden tapahtumista. Sen on oltava valmiina seuran kevätkokoukseen mennessä. Taloudenhoitaja laatii tilinpäätöksen helmikuun loppuun mennessä ja toimittaa sen toiminnantarkastajille tarkastettavaksi. Tilinpäätös sekä toiminnantarkastuskertomus esitetään kevätkokouksessa.

### 2.7.3 Talouden perusteet

Salon Vilpas Yleisurheilu ry:n talous pidetään vakaalla pohjalla. Toimintamenoja säädellään päätösten ja toimintakäsikirjan sääntöjen mukaisesti.

Salon Vilpas Yleisurheilu ry:llä on palkattu osa-aikainen nuorisopäällikkö. Muilta osin toiminnasta maksettavista palkkioista sovitaan erikseen. Matkustus-, kilpailu- ja muut toimintamenoja koskevat säännöt löytyvät erillisestä dokumentista "Valmennustukijärjestelmä", joka löytyy internet-sivuilta kohdasta "Materiaalipankki".



### **3 URHEILU- JA LIIKUNTATOIMINNAN PERIAATTEET**

#### 3.1 Reilun pelin periaatteet

Reilu peli on enemmän kuin yhteiset pelisäännöt tai sääntöjen noudattaminen. Reilu peli on urheilun ja urheilijan arvomaailma. Reilu peli on yhteisesti hyväksytyt suuntaviivat ja ohjeet siitä, miten urheilussa toimitaan. Reilua peliä on, että jokainen voi osallistua omista lähtökohdistaan, samalta viivalta ja tuntea urheilun, kilpailemisen ja jopa voittamisen jännityksen ja ilon.

Reilun pelin edellytyksiä ovat avoimuus, rehellisyys ja oikeudenmukaisuus. Kun kaikki urheilun toimijat toimivat hyvässä yhteishengessä, voi jokainen luottaa, että yhteisesti sovittuja sääntöjä noudatetaan.

#### Kunnioitus

Reiluun peliin kuuluu seurakavereiden, urheilutoimijoiden, tuomareiden, kilpakumppaneiden, katsojien, median ja muiden urheilukentän toimijoiden kunnioittaminen. Toisen kunnioittamista on myös erilaisuuden hyväksyminen ja tasa-arvo.

Kun urheilukentän toimijat toimivat ammattimaisesti ja käyttäytyvät hyvin, se lisää urheilun arvostusta myös ulkopuolella. Samalla vahvistuu positiivinen ja kannustava urheilukulttuuri. Hyvästä toiminnasta syntyy myös hyvä urheilullinen tulos.

#### Vastuu

Urheilija on esikuva, jota seurataan, ihailaan ja jolta odotetaan hyvää käytöstä.

Urheilija on myös urheilullisen elämäntavan edustaja ja esimerkki. Reilun pelin myötä urheilija sitoutuu dopingin vastaiseen työhön sekä esimerkillään päihteiden käytön ja väkivallan ehkäisyyn.

Urheilijalla ja urheilun toimijoilla on yhtäläillä vastuu kuin kansalaisvelvollisuuskin huolehtia myös vastuullisesta toimintaympäristön käytöstä. Ympäristön kuormitus tulee huomioida erityisesti liikuntapaikkojen ja tapahtumien yhteydessä.

Käytännössä kaikkiin liikuntaa ja urheilua koskeviin tilanteisiin ja tapahtumiin liittyy kasvatuksellinen vastuu harjoituksissa, kisoissa, kilpailumatkoilla ja talkootapahtumissa. Kasvatustapana on oma esimerkkinne. Motivaationamme on aina kaiken ikäisten lasten ja nuorten paras. Annamme itselle ja toisille aikaa kasvaa ja kehittyä kukin omien resurssiensa mukaan.

Jokaisen liikkujan ja urheilijan terveys, turvallisuus ja hyvinvointi menevät suoritus-ten edelle myös huippu-urheilussa. Mikään toiminta ei saa aiheuttaa vakavia tai pysyviä terveydellisiä haittoja. Yksilön terveys on urheilun menestyksen perusta.

#### 3.2 Nuorisotoiminta

Seura tarjoaa harrastusmahdollisuuden yleisurheilun parissa kaikille 4-vuotiaasta ylöspäin. Yleisurheilukoulujen keskeinen tavoite on antaa monipuoliset lähtökohdat myöhempää harjoittelua ja kilpailua varten sekä antaa eväitä liikunnan harrastamiseen.

### 3.2.1 Lasten yleisurheilukoulutoiminta

#### 4-5 -vuotiaiden kesäurheilukoulu

Kesäisin järjestetään kesäurheilukoulua 4–5-vuotiaille.

#### Yleisurheilukoulu 6–7-vuotiaille

Yleisurheilukoulun tavoitteena on tarjota lapsille liikunnallisia taitoja, kehittäviä elämyksiä ja liikkumisen iloa. Lapset pääsevät monipuolisesti juoksemaan, hyppäämään, heittämään sekä oppimaan erilaisia motorisia sekä sosiaalisia taitoja. Liikkuminen tapahtuu pääosin leikinomaisesti.

#### Yleisurheilukoulu 8–9-vuotiaille

Ryhmän harjoittelu tapahtuu pitkälti ”liiku leikkien” periaatteella. Toiminnan tarkoituksena on kartoittaa lasten perustaitoja kaikessa liikkumisessa. Harjoittelussa keskitytään kehittämään tasapainoa, ketteryyttä, liikkuvuutta sekä motorista oppimista. Tutustutaan myös jo yksinkertaisten koordinaatioiden harjoitteluun sekä koko kehon lihaskestävyyteen tähtäävään harjoitteluun. Peruskestävyyden parantamiseen tähtäävät kisailut ja leikit kuuluvat myös tämän ryhmän harjoitteluun.

#### Yleisurheilukoulu 10–11-vuotiaille

Ryhmän harjoittelu tapahtuu ”liiku oppien” periaatteella. Pääpaino harjoittelussa on jo yleisurheilussa unohtamatta kuitenkin monipuolista muuta liikuntaa. Pääpaino harjoittelussa on tasapainon, ketteryyden sekä motoriikan kehittämisessä. Harjoitteluun tulee mukaan myös nopeus- ja kimmoisuusharjoitteet. Harjoitukset sisältävät monipuolisia oman kehon vastuksilla tapahtuvia lihaskuntoharjoitteita.

Myös nopeusvoimaharjoitteluun tutustutaan ja itse nopeuden kehittäminen keskittyy askeltiheyden kasvattamiseen. Oikeiden lajitaitojen harjoittelu alkaa.

#### Yleisurheilukoulu 12–13-vuotiaille

Tämä on lajitaitojen opettelun kannalta tärkein ikäkausi. Ryhmän jokaisen urheilijan tulisi oppia kaikki ikäluokan yleisurheilulajit. Lajitekniikoiden harjoitteluun kiinnitetään paljon huomiota. Nopeus- ja kimmoisuusharjoittelu on myös olennaista. Lihaskuntoharjoitteluun tulee mukaan kuntopallot sekä voimatangot. Aerobiseen kestäväyyteen tähtäävä harjoittelu aloitetaan. Talvikaudella ryhmän harjoitukset on teemoitettu kolmella tavalla. Viikkotasolla ohjatuissa harjoituksissa on yksi lajiharjoitus, yksi lihaskuntoa ja liikkuvuutta sisältävä oheisharjoitus sekä yksi juoksuharjoitus.

### 3.2.2 Nuorisovalmennus

#### Yleisurheiluvallmennus yli 13-vuotiaille

Harjoittelu on monipuolista ja kokonaisvaltaista kehon kehittämistä. Harjoitusohjelma on etukäteen tarkkaan suunniteltu ja ryhmän urheilijoilta odotetaan säännöllistä osallistumista harjoitteluun. Koordinaatiot sekä liikkuvuusharjoitukset ovat tiiviisti mukana harjoittelussa. Voimaharjoittelussa mukaan tulevat tankoharjoitteet.

Nopeusharjoitteissa päähuomio on askelpituudessa. Lajien suoritustekniikoita hio-  
taan ja kehitetään kokonaisvaltaisesti. Urheilijoille tarjotaan mahdollisuus harjoitte-  
luun myös lajikouluissa. Yli 15 vuotiaille omassa lajissaan kehittyneelle urheilijalle  
voidaan tarvittaessa järjestää mahdollisuus henkilökohtaisen valmentajan käyttöön.

### 3.2.3 Yli 18-vuotiaiden toiminta

Valmennus ja harjoittelu suuntautuu lajiin erikoistumiseen. Seura tukee ja kannus-  
taa urheilijauralle pyrkiviä urheilijoitaan. Hallitus yhdessä valmentajan kanssa aut-  
taa järjestämään urheilijalle resurssien mukaiset parhaat mahdollisuudet kehittyä  
lajissaan käyttäen apuna piirin ja liiton tukiverkostoa.

### 3.3 Kilpaurheilu

Seuran toimintaan kuuluu oleellisena osana myös kilpailuihin osallistuminen. Lasten  
kilpailuihin tutustuttamien tapahtuu seuran omien kisojen järjestämisellä. Urheilu-  
koululaisilta toivotaan osallistumista seuran järjestämiin kisoihin, piirimestaruuski-  
soihin sekä Seuracup osakilpailuihin. Näiden kilpailujen osallistumismaksut sisälty-  
vät urheilukoulumaksuun. Kaikilla urheilijoilla on mahdollisuus edustaa seuraa kai-  
kissa heille soveltuvissa kilpailuissa.

### 3.4 Harrasteliikunta

Yli 13-vuotiaiden harrasteryhmä

Tarjoamme yli 13-vuotiaille nuorillemme mahdollisuuden harrastaa yleisurheilua  
ilman, että hakeutuu nuorisovalmennusryhmän tavoitteelliseen toimintaan. Harras-  
teryhmässä saa osallistua seuran harjoituksiin ja toimintaan oman innostuksen mu-  
kaan eikä se tähtää tavoitteelliseen kilpaurheiluun. He saavat osallistua kilpailuihin  
halutessaan. Heille on tarjolla harjoituksia kolmesti viikossa. Lisäksi he saavat valita  
juoksuharjoitteluryhmänsä itse.

### 3.5 Kouluysteistyö

Seura tekee yhteistyötä koulujen kanssa olemalla mukana koulujen kilpailujen jär-  
jestelytehtävissä. Salon koulujen kilpailuissa seura on ollut mm. hoitamassa ajanot-  
toa ja muita toimisijatehtäviä.

## **4 KILPAILUTOIMINTA**

### 4.1 Kilpailujen järjestäminen

Seura järjestää vuosittain noin 5-6 alueellista yleisurheilukilpailua ja -tapahtumaa.

- Seuran omat kilpailut
- Vilpas Track Games
- Säästöpankkikisat
- Piirimestaruuskilpailut
- Hippokisat
- Syyskisat

Kilpailujen järjestämisen mahdollistaa oma kilpailuorganisaatio ja eri yhteistyötahot. Näistä tärkeimpiä ovat SUL, Varsy, Salon kaupunki ja yhteistyökumppanit.

## 5 KOULUTUS

Kouluttaminen on ensiarvoisen tärkeää toiminnallisten resurssien takaamiseksi ja strategisten tavoitteiden saavuttamiseksi. Salon Vilpas Yleisurheilu ry kannustaa kaikkia valmennus-, ohjaaja-, toimitsija- ja seuratyöstä kiinnostuneita osallistumaan koulutuksiin. Edellytyksenä on halu olla mukana seuran toiminnassa. Seura korvaa koulutuskustannukset sovitun käytännön mukaisesti.

### 5.1 Toimitsijakoulutus

Toimitsijakoulutus toteutetaan SUL:n ja Varsy:n koulutusjärjestelmää noudattaen edeten taso kerrallaan.

1. Toimitsija
2. Tuomari
3. Lajijohtaja
4. Kilpailun johtaja
5. Kansainvälinen tuomari (National Technical Official)

Koulutuksen tasot 1-3 samoin kuin lähettäjä-, maalikamera- ja kuuluttajakoulutukset hoidetaan piiri- tai seuratason yhteiskoulutuksina. Seura korvaa oman seuran jäsenistön koulutuskulut.

### 5.2 Ohjaaja- ja valmentajakoulutus

Ohjaaja- ja valmentajakoulutusta toteutetaan tarpeen, tarjonnan ja halukkuuden mukaan. Tavoitteena on saada uusia koulutettuja ohjaajia toimintaan mukaan ja mukana oleville säännöllisesti tasonnostokoulutusta. Koulutusta hankitaan SUL:n-, Liiku:n-, ja Varsy:n koulutustarjonnasta.

Valmennuskoulutusjärjestelmän tasot:

1. Lasten yleisurheiluohjaaja tutkinto
2. Nuorten yleisurheiluohjaaja tutkinto(40 h)
3. Nuorisovalmentajatutkinto (100 h)
4. Valmentajatutkinto (140 h)
5. Valmentajan ammattitutkinto

Seura huolehtii koulutuksen kustannuksista mikäli ohjaajan tai valmentajan toiminta kohdistuu seuran urheilijoihin. Ammattiin liittyvien koulutuksien (valmentajakoulutuksen kolmas- ja sitä ylempi taso) kustannuksiin seura osallistuu erikseen päätettävällä tavalla.

### 5.3. Seurakoulutus

Seuran toimivaa organisaatiota koulutetaan aktiivisesti tarpeen ja tarjolla olevan koulutustarjonnan mukaan. Sihteeri pitää yllä päiväkirjaa seurakoulutuksista.

## **6 VIESTINTÄ, MARKKINOINTI, PALKITSEMINEN JA VARAINHANKINTA**

### 6.1 Viestintä

Salon Vilpas Yleisurheilu ry toimii viestinnässä aktiivisesti pitäen säännöllisesti yhteyttä jäsenistöön, mediaan sekä eri sidosryhmiin. Viestinnällä vaikutetaan suoraan seuran kiinnostavuuteen. Viestinnän peruseriaatteena on luoda positiivinen ja totuudenmukainen mielikuva seuran toiminnasta. Viestintää toteutetaan avoimesti, tasapuolisesti, luotettavasti, ajankohtaisesti ja innostavasti.

#### 6.1.1 Viestinnän tärkeimmät kohderyhmät

Vilppaan yleisurheilun tärkeimmät kohderyhmät ovat

- jäsenet
- yhteistyökumppanit
- Salon kaupunki
- media
- yleisö

Viestinnän välineet

Viestintä toteutetaan nettisivujen [www.vilpasyu.fi](http://www.vilpasyu.fi) ja [www.salonvilpasyu.sporttisaitti.com](http://www.salonvilpasyu.sporttisaitti.com), lehdistö- ym. tiedotteiden ja kilpailukalenterin avulla. Tarvittaessa käytetään myös tekstiviestejä, puhelinsoittoja, sähköpostia, facebookia, instagramia, twitteriä sekä henkilökohtaisia tapaamisia. Ryhmien sisäisessä tiedottamisessa käytetään WhatsApp:ia ja MyClub:ia.

### 6.1 Markkinointi

Riittävä harrastaja-, osallistuja-, toimitsija- sekä tukija määrä on ensiarvoisen tärkeää seuran toiminnan näkökulmasta.

Vaikka laadukas toiminta onkin paras markkinointiväline, panostetaan myös muihin käytössä oleviin keinoihin. Seura esittelee toimintaansa kotisivujen välityksellä, joi- ta päivitetään aina tarpeen mukaan. Ennen kesän kilpailukautta tehdään kilpailuka- lenteri. Siinä tuodaan esille kauden oman toiminnan tärkeimmät tapahtumat ja toimintaohjeet.

### 6.3 Palkitseminen

Seuran periaatteisiin kuuluu antaa kiitos hyvin suoritetusta työstä ja urheilusaavu- tuksesta, sekä huomioida jäsentensä merkittävät tapahtumat ja saavutukset.

#### 6.3.1 Palkitseminen kilpailuissa

Oman seuran järjestämissä kilpailuissa jaetaan palkinnot kilpailukutsussa mainituin perustein.

### 6.3.2 Palkitseminen kilpailukauden jälkeen

Kilpailukauden jälkeen menestyneet urheilijat, valmentajat ja toimihenkilöt palkitaan yhteisessä palkitsemistilaisuudessa. Lisäksi toimitsijoille järjestetään yhteinen toimitsijailta (esim. saunailta ja illallinen).

Yhteisessä palkintojenjakotilaisuudessa (puurojuhlassa) palkitaan:

- paras yleisurheilija
- paras nuorisourheilija
- esimerkkiurheilija
- vuoden valmentaja
- vuoden toimitsija
- vuoden toimijaperhe
- kannustuspalkinnot: Vilppaan yleisurheiluperinteen kannustuspalkinto, tunnollisuuspalkinto, Pentin pysti, Urhon pysti, vuoden kehittyjä, vuoden tulokas sekä palkitsemiset saavutuksista, tuloskehityksestä ja mahdollisista muista ansioista

Kilpailumenestyksen perusteella määräytyvää valmennustukea voi käyttää harjoitus-, valmennus- ja kilpailukuluja vastaan. Valmennustuen periaatteet on määritelty tarkemmin valmennustukijärjestelmäohjeessa, joka löytyy seuran verkkosivuilta.

### 6.4 Varainhankinta

Toimintavarat hankitaan pääosin omatoimisesti. Tuloja saadaan kausimaksuista, kilpailukalenterin mainoskeräyksestä, kilpailujärjestelyistä, kilpailupaikan buffetista, talkootoiminnasta sekä yhteistyösopimuksista.

#### 6.4.1 Periaatteet ja ohjeet

Taloutta hoidetaan niin, että seuraavan kauden rahoitus on kunnossa ennen tulevan kauden alkua. Tämä edellyttää kaikkien toiminnassa mukana olevien talkootyötä, sekä urheilijoiden ja heidän vanhempiansa osallistumista varainhankintaan.

#### 6.4.2 Kausijulkaisu

Kausijulkaisun tekeminen on tärkeä osa jokavuotista varainhankintaa ja toiminnan esille tuomista. Julkaisu sisältää tuki-ilmoitusten lisäksi kuva ja teksti materiaalia kilpailuista sekä harjoitusryhmistä/yksittäisistä urheilijoista. Näiden hankkimiseen jokainen hallituksen jäsen ja urheilijan vanhempi on velvollinen osallistumaan. Julkaisu sisältää myös tietoa tulevista kilpailuista, seuran ikäkausiennätyksistä sekä väline ym. hyödyllistä tietoa. Kalenterin kokoamisesta vastaa siihen valittu työryhmä, mutta onnistuneen kalenterin aikaansaamiseksi tarvitaan kaikkien panosta.

#### 6.4.3 Talkoot

Talkootoiminta on tärkeä osa varainhankintaa. Sitä pyritään järjestämään mahdollisuuksien mukaan ja urheilijoiden vanhemmilla on velvollisuus osallistua näihin mahdollisuuksiensa mukaan.

## **7 SEURATOIMINNAN ARVIOINTI JA KEHITTÄMINEN**

Vuosittain toimintaa seurataan aktiivisuus-, toiminta-, tulos-, laatu- ja taloudellisen tilan mittarein. Tärkeiksi katsotuille asioille asetetaan ajalliset ja määrälliset tavoitteet.

### 7.1. Aktiivisuusmittarit

Aktiivisuusmittareina käytetään vuosittaista yleisurheilulisenssien määrää, urheilijoiden kilpailuihin ja valmennukseen osallistuneiden määrää ja kertoja, sekä valmentajien, tuomareiden ja toimitsijoiden kouluttautumisen ja osallistumisen määrää.

### 7.2. Toimintamittarit

Salon Vilpas Yleisurheilu ry:n toiminnan tilaa arvioidaan seuraavilla mittareilla:

- Valmennus (valmennusryhmät, urheilukoulut ja valmennuskerrat)
- Kilpailut (kilpailujen taso, onnistuminen ja merkitys)
- Koulutukset (koulutuksen määrä ja taso)
- Muut tapahtumat (yhteiset kilpailumatkat, retket, leirit, virkistystilaisuudet jne)

### 7.3. Tulostamittarit

Tuloskehitystä seurataan omista-, piirin- ja valtakunnan tilastoista. Mittareita ovat:

- Seuraluokittelupisteet
- Nuorisotoimintapisteet
- SM- ja pm-kilpailujen mitalit
- Arvokisaedustukset
- Luokitellut urheilijat
- SM-, pm- ja seuraennätykset
- Yleisurheilun vuositilastot

### 7.4. Toiminnan laatumittarit

- Seuratoimintaraportit
- Kyselykaavakkeiden palaute

### 7.5. Taloudellisen tilan mittarit

Taloudellisen tilan mittarina käytetään vuosittaista tilinpäätöstä. Taloudellinen tila arvioidaan sanallisesti toimintakertomuksessa arvosanoin (erittäin hyvä, hyvä, tyydyttävä, välttävä, huono) verraten sitä tulevaan toimintakauteen.

## **Liite 1.**

Hallitus 2024-2025

Marika Taponen	puheenjohtaja
Simo Järvelä	varapuheenjohtaja
Jouni Loisa	sihteeri
Juhani Haartela	taloudenhoitaja
Arien Eijs	jäsen
Juha-Pekka Saarinen	jäsen
Erkki Änäkkälä	jäsen
Maija Haartela-Vuori	jäsen
Jimi Aho	nuorisojäsen

Salon Vilpas Yleisurheilu ry:n muut vastuuhenkilöt

Minna Lamminen	nuorisopäällikkö
Maija Haartela-Vuori	valmennuspäällikkö