



PÄIJÄT-HÄMEEN  
LÄÄKÄRISEURA ry

# PÄIJÄT-HÄMEEN LÄÄKÄRIPÄIVÄ

7.5.2026 klo 15-21  
Malskilla

**2026**

TAPAHTUMAN PÄÄTUKIJAT



**Terveystalo**

# TERVETULOA!

Päijät-Hämeen Lääkäripäivä on jo perinteeksi muodostunut toukokuinen koulutusilta, jossa on mahdollisuus kouluttautua, pitää tietotaitoa yllä, saada nuorille lääkäreille tärkeitä koulutuspisteitä, vaihtaa ajatuksia kollegoiden kesken, tavata tuttuja ja tutustua uusiin kollegoihin, tutustua Päijät-Hämeen erilaisin työnantajiin, perehtyä yhteistyökumppaneiden tuotteisiin ja palveluihin sekä nauttia hyvästä seurasta ja maukkaasta päivällisestä tapahtuman päätteeksi. Tapahtumapaikkana Malski on juhlava ja Bistron ruoka erinomaista. Näistä aineksista keitetään onnistunut tapahtuma, jonne päijäthämäläiset ovat hyvin löytäneet tiensä. Kuulijoita onkin vuodesta toiseen ollut niin paljon kuin on ollut mahdollista ottaa mukaan.

Tämäkin tapahtuma vaatii tekijänsä. Yhteisöllisyys ja vapaaehtoistoiminta yhdistyksissä ei ole ehkä tänä päivänä ollut vetävintä ajanvietettä verrattuna menneisiin vuosikymmeniin, jolloin Suomi oli yhdistysten ”luvattu maa”. Mutta usko pois, että toiminta yhdistyksessä on palkitsevaa ja antaa enemmän kuin ottaa. Olen ollut iloinen saadessani nyt kuudetta vuotta toimia Päijät-Hämeen lääkäriseuran hallituksessa. Näistä viimeiset kaksi vuotta puheenjohtajan ominaisuudessa. Aika aikaa kutakin ja vuoden vaihtuessa on jälleen osa hallituksesta erovuorossa. Olisitko sinä valmis käyttämään aikaasi ja osaamistasi yhteisen toiminnan eteen mitä mukavimmassa seurassa?

Yhdistyksen toiminnalle jäsenet antavat merkityksen ja sisällön. Ilman jäseniä ei ole yhdistystä. Siksi toivonkin, että 117-vuotiaan Päijät-Hämeen Lääkäriseuran tulevaisuus jatkuu vahvana edelleen ja että kaikki kokevat oman maakuntamme lääkäriseuran itselle tärkeäksi asiaksi. Vaikka Sinusta tuntuisi, että aika tai kiinnostus ei juuri nyt riitä osallistumaan kuukausikokouksiin, vappujuhlaan, akateemiseen vuosijuhlaan tai muihin seuran rientoihin, niin toivomme, että mahdollisimman moni kuitenkin kannattaisi seuran jatkuvuutta liittymällä seuran jäseneksi. Nyt se käy helposti QR-koodin avulla, joita löydät saliin esille asetetuista julisteista. Tai Päijät-Hämeen lääkäriseuran kotisivujen kautta. Tervetuloa mukaan!

Antoisaa ja virkistävää koulutuspäivää kaikille!

Teitä kollegiaalisesti tervehtien

Vilja Terävä

Päijät-Hämeen lääkäriseuran puheenjohtaja

Lahdessa 28.4.2026

*Terveyspalvelua, jossa asiakasta kuunnellaan!*



- Työterveyspalvelut
- Yleislääkärin vastaanotto
- Silmälääkärin vastaanotto
- Kardiologin vastaanotto  
(Sydänkeskus Lahti)
- Sairaan- ja terveydenhoitajan  
vastaanotto
- Fysioterapeutin vastaanotto
- Laboratoriopalvelut

**Riikka Mattila**

*Toimitusjohtaja*

*työterveyshuollon erikoislääkäri*

LT

*puh. 044 792 3409*

*riikka.mattila@salpausselanterveys.fi*

**salpausselanterveys.fi**



**Rauhankatu 10, Lahti / Laturintie 1, Nastola**

# OHJELMA

15:00 Ilmoittautuminen, kahvi/tee, välipala  
ja näyttelyyn tutustuminen

16:00 Tapahtuman avaus

16:15 **SESSIO 1A: GYNEKOLOGIA (Sininen Sali)**

Pääsponsorin puheenvuoro Salpausselän terveys

*Vaihdevuodet – käypähoito*

Naistentautien ja synnytyksien  
erikoislääkäri NINA KULOVUORI

*Väsynyt nainen vastaanotolla - vaihdevuodet ja työkyky*

Erikoistuva lääkäri MIKKO HIRVINIEMI

17:45 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

18:15 **SESSIO 2A: SEKSUAALISUUS JA UROLOGIA (Pääsali)**

Pääsponsorin puheenvuoro Exeltis

*Ikääntyminen ja seksuaalisuus*

Seksuaaliterapeutti, auktorisoitu seksuaalineuvoja,  
kättilö ja sairaanhoitaja sekä TM OUTI PAKKALA

*Alavirtsaoireiden hoitolinjat*

Urologian erikoislääkäri JORI PESONEN

19:45 Arno Forsius -palkinnon jako

20:00 Illallinen Malskin Bistrossa

21:00 Tapahtuma päättyy

15:00 Ilmoittautuminen, kahvi/tee, välipala  
(kasvispiirakka) ja näyttelyyn tutustuminen

16:00 Tapahtuman avaus

16:15 **SESSIO 1B: AKUUTTILÄÄKETIEDE (Pääsali)**

Pääsponsorin puheenvuoro Terveystalo

*Rintakivun erotusdiagnostiikka*

Akuuttilääketieteen erikoislääkäri ALVAR KULMASU

*Yleistilan lasku – miten selvitän ja hoidan?*

Erikoistuva lääkäri EERO KARIVUONO

17:45 Tauko ja näyttelyyn tutustuminen

18:00 **SESSIO 2B: KARDIOLOGIA (Sininen sali)**

Pääsponsorin puheenvuoro Nôgel

*Ekg-työpaja*

Sisätautien ja kardiologian erikoislääkäri TUOMAS KEROLA

19:45 Arno Forsius -palkinnon jako

20:00 Illallinen Malskin Bistrossa

21:00 Tapahtuma päättyy

Huom! Superraudan nimi  
muuttuu NOGEFER Strong!



Korkean biosaatavuuden yli  
25 vuotta tutkittu **kelatoitu  
rauta(II)bisglysinaatti,  
60 mg rautaa & 25 mg  
luonnollista C-vitamiinia**



Parempi **siedettävyys &  
alhaisempi oksidatiivinen  
vaikutus.**



**Tutkitusti noin 90%:n  
biosaatavuus** mahdollistaa  
**pienempien alkuaineraudan  
määrien käytön.**



Aminohappo **glysiini suurentaa  
raudan **absorptionopeutta**  
ohutsuolessa.**

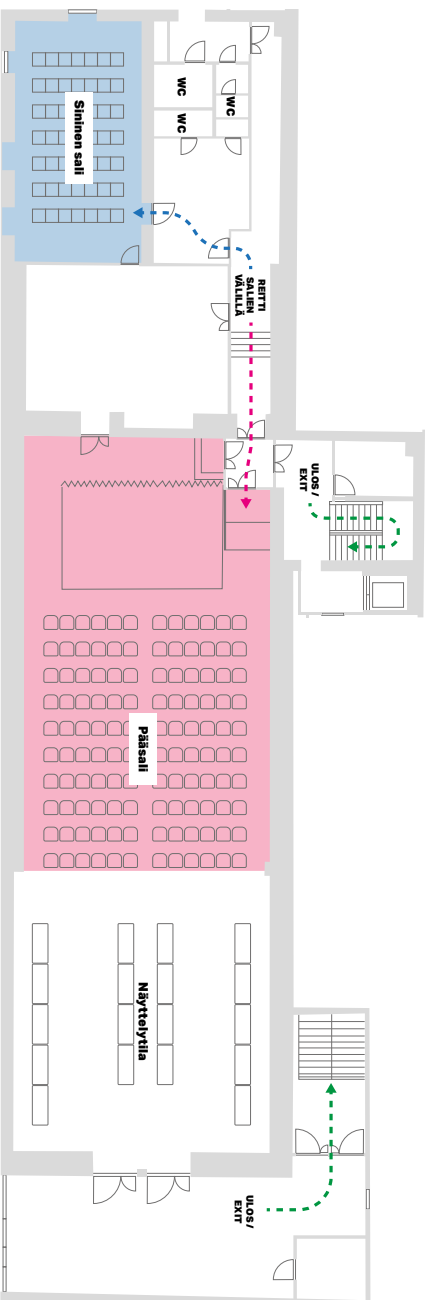
**Lyhytvaikutteinen  
rauta on oikeaan  
aikaan oikeassa  
paikassa -  
pohjukaissuolessa.**

**Valmistettu Seinäjoella. Aina tarkistettu  
raudan ja C-vitamiinin pitoisuus!**

# TAPAHTUMAKARTTA

Koulutuksien sijainnit ja kulkutiet löydät ohaisesta kartasta.

- A = Pääsali
- B = Sininen sali



# Kelzyn®

2 mg dienogesti /  
0,02 mg etinyyliestradioli

## UUSI INDIKAATIO

### Ainoa oraalinen depottabletti hirsutismin hoitoon naisille, joilla on PCOS.

Raskauden ehkäisyyn.<sup>1,2</sup>

FI-KEL-0426-003-FI

**Kelzyn 2 mg/0,02 mg depottabletti. Vaikuttavat aineet:** dienogesti ja etinyyliestradioli. **Käyttöaiheet:** Suun kautta otettava raskauden ehkäisy. Hirsutismin hoito naisilla, joilla on munasarjojen monirakkulatauti (PCOS). **Annostus ja antotapa:** 1 tabletti suun kautta joka päivä suunnilleen samaan aikaan läpipainopakauksessa esitetystä järjestyksessä. Jokainen uusi pakkaus aloitetaan edellisen pakkauksen viimeisen tabletin jälkeisenä päivänä. Hirsutismin hoitoon on arvioitava säännöllisesti 6–12 kuukauden välein hoidon jatkamistarpeen määrittämiseksi. Jos tilanteesta ei havaita kohentamista, hoito on lopetettava. Ks. tarkemmat ohjeet valmisteyhteenvedosta. **Vasta-aiheet:** Yliherkkyys vaikuttaville aineille tai apuaineille, laskimotromboembolia tai valtimotromboembolia tai niiden riski, ajankohtainen tai aiemmin esiintynyt maksasairaus niin kauan kuin maksa-arvot eivät ole palautuneet normaaleiksi, ajankohdainen tai aiemmin esiintynyt maksakasvain, tiedossa oleva tai epäilty sukuhormoneista riippuvainen maligniteetti ja selvittämätön emätinverenvuoto. Jos jokin edellä mainituista tiloista ilmenee ensimmäisen kerran valmisteen käytön aikana, valmisteen käyttö on lopetettava välittömästi. Kelzyn® on vasta-aiheinen, jos samanaikaisesti käytetään lääkevalmisteita, jotka sisältävät ombitasviiriä/paritapreviiriä/ritonaviriä, dasabuviriä, glekapeviiriä/pibrentasviiriä tai sofosbuviiriä/velpatasviiriin/voksilapreviiriä. Ks. tarkemmat tiedot valmisteyhteenvedosta. **Varoitukset ja käyttöön liittyvät varoitimet:** Ennen lääkkeen määräämistä valmisteen soveltuvuudesta keskusteltava naisen kanssa. Jos jokin valmisteen käyttöön liittyvistä tiloista tai riskitekijöistä pahenee tai ilmenee ensimmäisen kerran, käyttäjää kehoitetaan ottamaan yhteys lääkäriin, joka päättää, pitääkö valmisteen käyttöä keskeyttää. Valmisteen käyttö lopetettava, jos naiselle kehittyy tromboosi tai sellaista epäillään. Valmisteen käyttöön liittyy lisääntynyt VTE:n ja valtimotromboemolian tai aivoverisuonitapahtuman riski, jotka täytyy ottaa huomioon harkittaessa lääkkeen määräämistä. Ks. tarkemmat ohjeet riskeistä ja niihin liittyvistä huomioitavista asioista valmisteen käytön yhteydessä valmisteyhteenvedosta. Seuraavien riskien on raportoitu suurentuneen yhdistelmäehkäisytablettien käytön yhteydessä: kohdunkaulan syövän riski, rintasyöpädiagnosin suhteellinen riski ja häimätulehduksen riski. Yhdistelmäehkäisytablettien käyttäjällä on ilmoitettu maksakasvaimia, jonka mahdollisuus otettava huomioon, jos valmisteen käyttäjällä on vaikeaa ylätväsakipua, suurentunut maksa tai merkkejä verenvuodosta vatsaonteloon. Jos naiselle kehittyy jatkuvasti koholla oleva verenpaine, valmisteen käyttö suositeltavaa lopettaa ja verenpaine hoitaa. Seuraavia tiloja tai niiden pahenemista on raportoitu esiintyneen yhdistelmäehkäisytablettien käytön yhteydessä: kolestaasiin liittyvä ikterus ja/tai kutina, porfyria, systeeminen lupus erythematosus, hemolyytis-ureeminen oireyhtymä, Sydenhamin korea, herpes gestationis, otoskleroosiin liittyvä kuulon heikentyminen sekä perinnöllisen ja hankinnanseen angioedeeman oireet. Valmisteen käytön keskeyttäminen voi olla tarpeen akuuteissa tai kroonisissa maksan toimintahäiriöissä. Valmisteen käyttö lopetettava, jos aiemmin raskausaikana tai aiemmin sukupuoliterooidien käytön aikana ilmennyt kolestaasiin liittyvä ikterus ja/tai kutina uusiutuu. Valmistetta käytettävä diabeetikkoja on seurattava tarkoin, sillä yhdistelmäehkäisytabletit saattavat vaikuttaa perifeeriseen insuliiniresistenssiin ja glukoosinsietoon. Roinnin tauti ja haavainen koliitti saattavat liittyä yhdistelmäehkäisytablettien käyttöön. Jos naisella on taipumusta saada maksaläsätkiä, tulee välttää aistittua auringonvalolle tai ultraviolettisäteilylle valmisteen käytön aikana. Naisia kehoitetaan ottamaan yhteyttä lääkäriin, jos heillä esiintyy mielialan muutoksia ja masennuksen oireita, myös pian hoidon aloittamisen jälkeen. Ennen valmisteen käytön aloittamista tai uudelleen aloittamista potilaan sairaushistoria selvitettävä täydellisesti, raskaus on suljettava pois, verenpaine mitattava ja tehtävä lääkärintarkastus ottaen huomioon vasta-aiheet ja varoitukset. Jos valmistetta käytetään hirsutismin hoitoon, on tehtävä erotusdiagnosi, jolla suljetaan pois muut hyperandrogenismiin liittyvät sairaudet. Tarkastuskäytien tiheyden ja luonteen pitää perustua vakintuneisiin hoitosuosituksiin, ja ne on toteutettava naisen klinisten tarpeiden mukaisesti. Tablettien unohtaminen, ruoansulatuselimistön häiriöt tai samanaikainen lääkytys voivat heikentää valmisteen tehoa. Jos mahdolliset vuotohäiriöt jatkuvat pidempään kuin ensimmäisten hoitokuukausien ajan tai niitä ilmaantuu kiertojen oltua aiemmin säännölliset, on otettava huomioon ei-hormonaaliset syyt ja ryhdyttävä riittävään diagnostiisiin toimiin. Potilaiden, joilla on harvinainen perinnöllinen galaktosii-intoleranssi, täydellinen laktaasipuutos tai glukoosi-galaktosii-imeytymishäiriö, ei pidä käyttää tätä lääkettä. Ks. tarkemmat tiedot valmisteyhteenvedosta. **Yhteisvaikutukset:** Yhteiskäyttö seuraavien lääkeaineiden kanssa vaatii huomioita ja saattaa vaatia lisäehkäisyä käyttöä, valmisteen käytön lopettamista tai muita toimenpiteitä: entsyymejä sisältävät aineet, barbituraatit, karbamasepiini, fenytoini, primidoni, rifampisiini, okskarbatsепini, topiramaatti, felbamaatti, griseofulviini ja mäkikuisma (Hypericum perforatum) sisältävät rohdosvalmisteet, voimakkaat CYP3A4-estäjät, CYP1A2:n substraatit, HIV-/HCV-proteaasiestäjät ja ei-nukleosidirekenteisten käänteskopioijaentsyymien estäjät sekä näiden yhdistelmät, ombitasviiriin, paritapreviiriin ja ritonaviriin yhdistelmä, dasabuviri ribaviriinin kanssa tai ilman, glekapeviiriin ja pibrentasviiriin yhdistelmä, velpatasviiriin ja voksilapreviiriin yhdistelmä. Hormonaaliset ehkäisyvalmisteet saattavat häiritä muiden lääkkeiden toimintaa. Steroidiehkäisyä käyttö voi vaikuttaa eräisiin laboratorioarvoihin. Ks. tarkemmat tiedot valmisteyhteenvedosta. **Raskaus ja imetus:** Valmistete ei ole tarkoitettu käytettäväksi raskauden aikana. Valmistetta ei pidä käyttää ennen kuin lapsen imetus on lopetettu kokonaan. **Haittavaikutukset:** *Yleiset:* Vaginan infektot, libidon häiriöt, mielialan muutokset, päänsärky, pahoinvointi, vatsakipu, akne, verenvuoto kuukautisten välillä, epämiukava tunne rinnoissa, kuukautiskivut, painonnousu ja veren THS-arvon suureneminen. Muut haittavaikutukset, ks. valmisteyhteenveto. **Pakkaukset ja hinnat 1.4.2026 (väh. sis. alv.):** 3 x 28 tablettia 41,50 €. Korvattavuus: Ei SV-korvattava. Reseptilääke. **Lisätietoja:** Valmisteyhteenveto. Pharmacia Fennica. **Myyntiluvan haltija:** Exeltis Healthcare S.L, Madrid Espanja. **Markkinoija:** Exeltis Sverige AB, Ruotsi, www.exeltis.com, www.exeltis.fi. Tutustu valmisteyhteenvetoon ennen lääkkeen määräämistä. Perustuu 23.3.2026 päivättyyn valmisteyhteenvetoon.

**Viitteet:** 1. Kelzyn® valmisteyhteenveto 03/2026. 2. www.pharmacfennica.fi 03/2026.

# MENU



## ALKURUOKAPÖYTÄ

Viherversosalaattia ja sinappidressing (M,G)

Sitrusmarinoitua parsaperunasalaattia (M,G)

Pikkelöityjä kevätkasviksia (M,G)

Tomaatti-mozzarella caprese (L,G)

Caesar salaattia (L)

Lohipastramia ja wasabimajoneesia (M,G)

Chimichurri broileria (M,G)

Leibomo Limbbun leipää ja levitettä



## PÄÄRUOKA

Paistettua lohta ja sitruvoikastiketta (L,G)

Varhaisperunaa (M,G)



## JÄLKIRUOKA

Raparperiirakkaa ja vaniljavaahtoa (L,G)

Kahvi/tee



# Lääkäriksi Terveystaloon

Liity tärkeimmän tekijöiden joukkoomme:  
[toihinterveystaloon.com](https://toihinterveystaloon.com)

**Terveystalo**  
TÄRKEIN ENSIN



# ARNO FORSIUS -PALKINTO

Arno Forsius -palkinto jaetaan vuosittain. Palkinnon saajaa voi ehdottaa kuka tahansa päijäthämäläinen lääkäri. Palkinnon saajan päättää Päijät-Hämeen Lääkäriseuran hallitus.

Lääkäriseuran kunniapuheenjohtaja, lääketieteen ja kirurgian tohtori, professori Arno Forsius – Päijät-Hämeen Lääkäriseuran Grand Old Man. Arno Forsius teki mittavan uran Lahdessa terveydenhuollon parissa sekä ansioituneena lääketieteenhistorian tutkijana. Hänet tunnettiin yhteisöllisen toiminnan edistämisestä ja perinteitä kunnioittavasta asenteesta. Arno Forsius kuoli 25.7.2024 Vihdissä 95 vuoden ikäisenä.

Arno Forsius -palkinnon ovat saaneet:

- 2021 Ville Lehtinen
- 2022 Harri Pikkarainen
- 2023 Markku Kauppi
- 2024 Monika Kääriäinen
- 2025 Leea Kallio





## LÄÄKÄRISEURAN HISTORIA

Kyminlaakson Lääkäri-seuran 100-vuotisjuhlakokouksessa 2009 päätettiin seuran uudeksi nimeksi Päijät-Hämeen Lääkäri-seura. Seura perustettiin 30.1.1909, aikana jolloin lääkärikunta hajaantui myös pieniin kaupunkeihin ja maaseudulle, joissa jouduttiin usein työskentelemään yksin, ilman yhteyksiä ammattikunnan muihin jäseniin. Tuohon aikaan lääkärien lukumäärä oli Suomessa 523, joista oli naisia 14.

Perustavassa kokouksessa 15 perustajajäsentä totesi, että seuran tarkoituksena on luoda jäsenistölle yhteisissä kokouksissa tilaisuus keskustella lääkäriammattia koskevista kysymyksistä, kuulla tieteellisiä esitelmiä sekä selostuksia lääketieteelliseen kirjallisuuteen sisältyvistä artikkeleista, jotka näyttävät ansaitsevan suurempaa mielenkiintoa, sekä herättää lääkärien keskuudessa lähentymistä ja hyvien kollegiaalisten suhteiden edistämistä. Seuran nimi Kyminlaakson lääkäri-seura jäi Lahden seudulle, kun vuosina 1927 -1956 seurasta erkanivat Mikkeli, Kotka ja Kouvola.

Vuonna 1975 seura liittyi yhdistysjäsenenä Lääkäri-seura Duodecimiin. Seuran tärkeimmät toimintamuodot ovat tieteelliset kokoukset ja juhlatilaisuudet. Aiemmin kokouksissa käsiteltiin myös lääkärintoiminnan harjoittamiseen ja ammattiyhdistystoimintaan liittyviä kysymyksiä. Kuukausikokousten esitelmät ja keskustelut edistävät edelleen sekä tietotaitoa että kollegiaalisia suhteita, seuran perinteitä seuraten. Alkuvuodesta vuosikokouksen yhteydessä seura järjestää vuosijuhlan, jolloi tapaamme illallisen ja tanssin merkeissä. Vappujuhla taas on koko perheen kevätjuhla. Loppusyksystä järjestetyt gastronomiset illat tuovat lämpöä talven odotukseen. Tällä hetkellä PHLS:n jäseniä on 267.

# PÄIJÄT-HÄMEEN LÄÄKÄRISEURAN TULEVIA TAPAHTUMIA JA KOULUTUKSIA

Lääkäriseura järjestää jäsenilleen säännöllisesti koulutusta. Syksyn 2026 alustava koulutuskalenteri kuukausikokousten osalta:

## **Syyskuun kuukausikokous 8.9.2026**

Aihe: ADHD:n alueelliset erot ja niiden taustasyyt

## **Lokakuun kuukausikokous 13.10.2026**

Aihe: Kiputeema

## **Marraskuun kuukausikokous 10.11.2026**

Aihe: Iholuento

## **Jouluun kuukausikokous 8.12.2026**

Aihe: Palliatiivinen hoito

---

Koulutuksiin voi osallistua sekä paikan päällä ravintola Voitossa että Teamsilla. Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumisohjeet päivittyvät lääkäriseuran nettisivuille [www.paijathameenlaakariseura.fi](http://www.paijathameenlaakariseura.fi) sekä jäsenistölle sähköpostitse lähempänä koulutuksia.

**Lääkäriseuran vuosikokous la 30.1.2027 (aamupäivä)**

**Lääkäriseuran vuosijuhla la 30.1.2027 (ilta)**



## LIITY JÄSENEKSI JO TÄNÄÄN!

Jos olet Päijät-Hämeessä työskentelevä / asuva lääkäri (tai kandi) liity seuraan! 65 € jäsenmaksulla saa yleensä 7–8 ajankohtaista koulutusta vuodessa. Samalla tapaat alueella vaikuttavia, eri erikoisaloilla ja toimipaikoissa työskenteleviä kollegoita.

Seuralla on muitakin tapahtumia: kokoperheen vappujuhla, vuosijuhla ja omakustanteisia gastronomisia iltoja yms. toimintaa. Lisätietoa löytyy seuran verkkosivuilta [www.pajathameenlaakariseura.fi/jasenhakemus/](http://www.pajathameenlaakariseura.fi/jasenhakemus/)



