

Jyväskylän Seudun
Invalidit Ry



JYSI

1/2 2025



Kansikuvassa on hyödynnetty tekoälyä



Puheenjohtajan terveiset

Kiitos kuluneesta vuodesta 2024

Kiitos kaikille jäsenille kuluneesta vuodesta. Haluaisin kiittää myös luottamuksesta, jonka ansiosta jatkan yhdistyksen puheenjohtajana vuoden 2026 loppuun. Otin projektin itselleni alun perin kahdeksi vuodeksi ja sain lisäaikaa vuoden 2026 loppuun. Toivottavasti saamme jatkossa lisää aktiivisia henkilöitä mukaan yhdistyksen toimintaan ja uuden puheenjohtajan vuoden 2027 alusta.

Yhdistys on saanut hallitukseen uusia jäseniä: Mirja Mäki-Kulmalan ja Kati Tasolan. Tervetuloa kehittämään yhdistystä ja sen toimintaa.

Kiitoksia Sini Pasaselle pitkästä hallitustyöskentelystä sekä kiitos Saana Aitamaalle vuoden 2024 hallitustyöstä.

Tänä vuonna yhdistyksen perustamisesta on tullut kuluneeksi 80 vuotta. Syksyllä aiomme pitää juhlat tasavuosien kunniaksi. Olisiko halukkaita ihmisiä osallistumaan juhlien järjestelyyn ja suunnitteluun? Mikäli olet innokas osallistumaan tapahtuman suunnitteluun, ole rohkeasti yhteydessä hallitukseen sähköpostilla: jklinvat@gmail.com

Vuosi 2025 on vaalivuosi

Alue- ja kuntavaalit järjestetään yhtä aikaa sunnuntaina 13.4.2025. Olisi erittäin tärkeätä, että saataisiin asiasta kiinnostuneita henkilöitä mukaan ehdokkaiksi. Vain vaikuttamalla voimme muuttaa ihmisten mielipiteitä ja asenteita liikuntarajoitteisia ja erilaisista ongelmista kärsiviä kohtaan. Itse olen huomannut, ettei päätöksentekijöillä ole paljonkaan tietoa liikuntaesteisten tai muiden rajoitteiden aiheuttamista haasteista. Tätä asiaa tulisi edistää entistä enemmän jo alue- ja kuntapolitiikan tasolla. Myös invalidiliiton liittoäänestys on vuoden 2025 marraskuussa, voit lukea liittoäänestyksestä lisää tästä lehdestä.

Tavataan yhdistyksen tapahtumissa!

Jyrki Alhgrén

Olemme
Kelan vaativan
lääkinnällisen
kuntoutuksen
palveluntuottaja

ELÄMÄ TEHTÄVÄNÄ

Me Fysios Mehiläisessä olemme liikkeen asiantuntijoita.
Teemme parhaamme, jotta voit nauttia aktiivisesta elämästä
mahdollisimman pitkään.



Ota yhteyttä Lauri Pentinmäki 040 8484 843 • lauri.pentinmaki@mehilainen.fi tai
Liis Kukkonen 044 0522 506 • liis.kukkonen@mehilainen.fi

Hallitus tiedottaa

Yhdistyksen hallitus vuonna 2025

Jyrki Ahlgrén	puheenjohtaja
Erno Jokinen	varapuheenjohtaja
Tarja Perkiö	hallituksen jäsen
Tarja Al Hanan	hallituksen jäsen
Jan Hänninen	hallituksen jäsen
Mirja Mäki-Kulmala	hallituksen jäsen
Kati Tasola	hallituksen jäsen

Yhdistykseen toimikunnat, joihin kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleita:

Tiedotusryhmä vastaa yhdistyksen viestinnästä ja Jysin tekemisestä. Tiedotusvastaava Tarja Perkiö ja Erno Jokinen.

Nuorisoryhmästä vastaa Erno Jokinen.

Huvitoimikunta suunnittelee ja tekee kustannusarviot vuoden tapahtumista hallitukselle.

Toimiston aukioloajat syksyllä 2025

Sovi aika tapaamiselle etukäteen.







Soita puheenjohtajalle p. 050 575 9068

Tai laita sähköpostia jklinvat@gmail.com

Jyväskylän Seudun Invalidien jäseneksi liittyminen on helppoa!

- Valmiilla lomakkeella yhdistyksen nettisivuilla tai lähettämällä meille tietosi kirjallisesti
- Merkkää hakemukseen nimesi, osoitteesi ja syntymäaikasi
- Jäsenmaksu: 20 €/vuosi, yrittäjille kannattajajäsenyys 35€/vuosi
- Jäsenedut: yhdistyksen tiedotuslehti Jysi 2 krt/vuodessa ja valtakunnallisen IT-lehden 8 krt/vuosi sekä yhdistyksen järjestämiä tapahtumia
- Saat jäsenenä vertaistukea, mukavaa yhdessäoloa ja voit halutessasi hyödyntää omaa osaamistasi

Yhteystiedot:

	Kilpisenkatu 6, 40100 Jyväskylä
	050 5759068
	jklinvat@gmail.com
	jklinvat.yhdistysavain.fi
	jysi1945
	Jyväskylän Seudun Invalidit Ry

Kevätkokous kutsu

Yhdistyksen sääntömääräinen kokous järjestetään La 19.4. Klo 13 alkaen Matarasalissa (Matarankatu 6, 2.krs)

Kokoukseen voi osallistua myös etäyhteydellä. Etäyhteydellä osallistujat ilmoittautuvat vapaamuotoisella viestillä To 17.4.2024 mennessä sähköpostitse osoitteeseen jklinvat@gmail.com, etäyhteydellä osallistujilla on puhe- ja läsnäolo-oikeus, mutta ei teknisistä syistä äänestysmahdollisuutta.

Valtakirjalla äänestäminen on kokouksessa sallittu. Valtakirjalla valtuutettu voi äänestää enintään kolmella valtakirjalla jäsenten puolesta. Vain jäsenmaksun suorittaneilla jäsenillä on oikeus äänestää.

Käsiteltävät asiat:

1. Hallituksen laatima yhdistyksen vuosikertomus ja tilinpäätös edelliseltä vuodelta sekä tilin- tai toiminnantarkastajien lausunto.
2. Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta.
3. Päätetään vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle sekä muille vastuuvollisille edelliseltä kalenterivuodelta.
4. Päätetään seuraavaksi kalenterivuodeksi sääntömääräisten kokousten lukumäärästä, yksi – kaksi kokousta.
5. Päätetään muista kokoukselle sääntömääräisessä ajassa esitetyistä asioista.
6. Valitaan tarvittaessa yhdistyksen ehdokkaat liittovaltuuston vaalia varten.
7. Käsitellään muut asiat, jotka kokous toteaa kiireelliseksi $\frac{3}{4}$ määräenemmistöllä annetuista äänistä huomioon ottaen yhdistyslain 24 §:n määräykset.

TERVETULOA!



Tapahtumat!

Kahviklubin kevät 2025

Kahviklubiin jokainen on tervetullut, tutustumaan yhdistyksen jäseniin, kokemaan vertaistukea, höpötteleämään muuten vaan tai kuuntelemaan muiden jutustelua. Kahvit ovat omakustanteiset jollei toisin mainita. Lämpimästi tervetuloa!

Ke 22.1.klo 17 Cafe Elo, Kauppakatu 22.

Pe 14.2. klo 17 Miriam's, Asemakatu 12.

Hyvää ystävänpäivää! Yhdistys tarjoaa kahvin/teen ja kahvileivän jäsenille. Muutkin tervetuloa tutustumaan. Voit jättää jäsenhakemuksen vaikka paikan päällä.



Kahviklubi kokoontui huhtikuussa 2024 Teeleidissä taidenäyttelyn äärellä.

To 20.3. klo 17 Presso Seppälä, Ahjokatu 7 (Prisma).

To 24.4. klo 16 Robert's Coffee, Kauppakeskus Tawast, Kauppakatu 33

To 22.5. Paikka ilmoitetaan myöhemmin, saa esittää toiveita! Seuraa ilmoittelua somessa...

Yhdistysten yhteinen Bingo

La 5.4. klo 14-16 Matara-Sali (matarankatu 6, 2.krs)

Yhdistyksen järjestämä Bingo tapahtuma

Mukana on useita paikallisyhdistyksiä!

Tule katsomaan ovatko numerot puolellasi! Kahvitarjoilu!

Makkaranpaistoa Rusokilla

La 17.5. klo 13-15 Validia Rusokinkadun palvelutalolla,

Grillikatoksessa os. Rusokinkatu 1.

Keväinen ilta makkaranpaiston ja ulkoilun merkeissä. Tervetuloa palvelutalojen asukkaat ja yhdistyksen jäsenet. Ilmainen.



Esteettömiä kulttuurielämyksiä



Kuten moni on ehkä huomannutkin, sekä Jyväskylän kaupunginteatteri että Jyväskylä Sinfonia muuttivat syksyllä 2024 uusiin tiloihin Paviljonkiin. Kävimme kulttuuri- ja liikuntalautakunnan kanssa tutustumassa uusiin tiloihin loppuvuonna 2024. Tällöin puheeksi nousi esteettömyys ja apuvälineiden kanssa liikkuville soveltuvat katsomotilat. Jyväskylä Sinfonia on ansiokkaasti halunnut panostaa esteettömyyteen ja lähdimme yhdessä pohtimaan, mitä mahdollisuuksia sinfoniolla olisi tarjota sen saralla. Kaupungin teatteri muuttaa remontin valmistuttua 2026 takaisin vanhalle paikalleen, toivottavasti pääsemme vaikuttamaan myös teatterin esteettömyyteen ja katsojajystävällisyyteen myös liikuntarajoitteisille.

Esteettömyys ei tarkoita pelkkää fyysistä esteettömyyttä, vaan musiikkiin liittyvissä asioissa on hyvä huomioida myös ääniin ja esimerkiksi visuaalisuuteen liittyvät seikat. Salissa on edelleen mahdollisuus olla pyörätuolilla samassa tasossa muiden kanssa, mutta tällöin katsomopaikka jää orkesterin alapuolelle. Tämä voi olla hankala asento, koska siinä täytyy katsoa koko konsertin ajan ylöspäin.

Saliin yläosassa on vanha vip-tila, mutta sinfonian väki koki, ettei halua asettaa ihmisiä eriarvoiseen asemaan tarjoamalla vip-mahdollisuuksia vain osalle. Kävimme testaamassa yläkerran tilaa sekä harjoituksissa että konsertissa ja se osoittautui loistavaksi. Ylhäältä näkee esteettömästi koko orkesterin ja äänenvoimakkuutta on mahdollista säätää tilassa olevien liukulasia avaamalla ja sulkemalla. Tilaan mahtuu helposti neljä pyörätuolia ja tilaa jää runsaasti myös avustajille. Rauhallinen tila mahdollistaa myös avustamisen kesken konsertin. Tilaan myytävät liput ovat saman hintaisia kuin pyörätuoliliput muutoinkin. Lisäksi mukaan pääsee myös avustaja. Ylhäältä avautuu upea näkymä koko konserttisalin yli ja orkesteri näkyy kokonaisuudessaan. Myös tilan valaistus näyttää hienolta ylhäältä päin.

Käykää siis ihmeessä hyödyntämässä ja kokemassa tämä mahdollisuus, Sinfonia tarjoaa useita erilaisia konsertteja pitkin vuotta. Myös tilan akustiikka on vanhan teatterin tiloihin verrattuna aivan eri luokkaa.

Invalidiliiton Liittovaalit 7.-21.11.2025

Äänestä tai asetu ehdolle – näin voit vaikuttaa!

Invalidiliitossa tärkeimmät päätökset tekee liittovaltuusto, johon valitaan neljän vuoden välein kaikkiaan 39 edustajaa eri äänestysalueilta. Lisäksi jokaiselta äänestysalueelta valitaan varajäsen.

Nuorten äänestysalueeseen kuuluvat liiton kaikkien jäsenyhdistysten 15–29-vuotiaat varsinaiset jäsenet (syntyneet 8.11.1995–7.11.2010 välisenä aikana).

Äänioikeus on jäsenyhdistysten varsinaisilla jäsenillä, joista on tieto liiton jäsenrekisterissä viimeistään 31.5.2025. Jokaiselle äänioikeutetulle jäsenelle lähetetään postitse äänestysohjeet, luettelo äänestysalueen ehdokkaista, äänestyslippu ja palautuskuori. Äänestää voi sähköisesti tai postitse.

Ehdokkaana liittovaltuustoon voi olla jäsenmaksunsa maksanut jäsenyhdistyksen varsinainen jäsen. Hän voi asettua ehdolle oman yhdistyksensä kautta. Tällöin ehdokkaan jäsenmaksu tulee olla maksettu 31.3.2025 mennessä. Myös jäsenmaksusta vapautetut, kuten kunnia- tai vapaajäsenet, ovat vaalikelpoisia.

Jos jollakin äänestysalueella on ehdokkaita enintään yhtä monta kuin alueen valtuustopaikkoja, ei äänestystä pidetä, vaan ehdokkaat valitaan suoraan. Mikäli liittovaltuustoon valittu tulee valituksi liittohallitukseen, hänen tilalleen nousee ensimmäinen valitsematta jäänyt henkilö samalta äänestysalueelta.

Liittovaltuuston jäsenten toimikausi alkaa 1.1.2026.

Jyväskylän Seudun Invalideista yhdistyksen kevätkokous valitsee yhdistyksemme mahdolliset ehdokkaat. Otathan hallitukseen yhteyttä ja osallistu kevätkokoukseen, jos olet kiinnostunut ehdokkaaksi asettumisesta. Ehdokkuudesta kiinnostuksen ovat ilmoittaneet Jyrki Ahlgrén ja Jan Hänninen.



PIZZAT KUUMANA KOTIOVELLE

TILAA NÄPPÄRÄSTI VERKKOKAUPASTAMME KOTIPIZZA.FI



Kotipizza Mäki-Matti, Voionmaankatu



Yhdistyksen jäsenenä olet myös valtakunnallisen Invalidiliiton jäsen.

**Invalidiliitto järjestää paljon tapahtumia ja koulutuksia, joista tässä vain osa. Lisää:
[Invalidiliitto.fi/tapahtumakalenteri](https://invalidiliitto.fi/tapahtumakalenteri)**

Tietoa sosiaali- ja terveystalveluiden asiakasmaksuista ja mahdollisuuksista anoa maksujen alentamista tai poistoa

Saat tietoa soten asiakasmaksuista sekä valmiuksia anoa maksujen alentamista tai poistoa.

Luennoitsijoina Invalidiliiton juristi Ranja Alanko ja sosiaali- ja terveystalveluoliittinen asiantuntija Ylva Krokfors.

Aika: 26.2.2025 klo 17-1830

Paikka: Teams

Kohderyhmä: Kaikki kiinnostuneet

Hinta: Maksuton

Ilmoittautuminen: 24.2. mennessä koulutuskalenterin kautta



Auton hankintaan liittyvät tukimuodot

Saat tietoa auton hankintaan liittyvistä tukimuodoista:

autoveron palautuksesta vammaan perusteella ja vammaispalvelulain mukaisista tuista.

Kouluttajana Invalidiliiton terveystalvelu- ja sosiaalioliittinen asiantuntija Riitta Saksanen.

Aika: 25.3.2025 klo 17-18.30

Paikka: Teams

Kohderyhmä: Kaikki kiinnostuneet

Hinta: Maksuton

Ilmoittautuminen: 23.3. mennessä koulutuskalenterin kautta



Mistä iäkkäät vammaiset ihmiset saavat palveluja ja millä perusteilla?

Saat tietoa, miten perustella omaa palveluntarvetta vammaispalvelulain, sosiaalihuoltolain ja terveydenhuoltolain mukaisissa palveluissa.

Kouluttajina Invalidiliiton terveys- ja sosiaalipoliittinen asiantuntija Ylva Krokfors ja juristi Ranja Alava.

Aika: 23.4.2025 klo 17-18.30

Paikka: Teams

Kohderyhmä: iäkkäät vammaiset ihmiset ja heidän omaisensa

Hinta: Maksuton

Ilmoittautuminen: 21.4. mennessä koulutuskalenterin kautta

Lisätietoja kaikista koulutuksista: koulutussuunnittelija Auli

Tynkkyseltä, auli.tynkkynen@invalidiliitto.fi,

p. 040 778 8690.

Liitosta voi hakea myös sopeutumista tukeville kursseille, joita on tarjolla niin kivun kanssa elämiseen kuin työssä jaksamiseen, ja pari- ja perhekursseihin kuin harvinaista sairautta sairastavillekin.

Katso: Invalidiliitto/tukea/sopeutumista tukeva toiminta

Invalidiliiton neuvontapalvelu

Asiantuntijat neuvovat vammaisuuteen, esteettömyyteen, yhdenvertaisuuteen, kuntoutukseen ja vammaispalveluihin, kuten apuvälineisiin, asumiseen ja liikkumiseen liittyvissä asioissa.

Puhelinneuvonta tiistaisin ja torstaisin klo 13–17 numerossa 0200 1234. Soittaminen maksaa paikallisverkkomaksun (lankaliittymät) tai matkapuhelinmaksun.

Voit lähettää myös sähköpostia osoitteeseen neuvot@invalidiliitto.fi





Keski-Suomen Matkojenyhdistelykeskus tarjoaa luotettavaa ja turvallista sote-kuljetuspalvelua Keski-Suomen hyvinvointialueella.

Kenen kydyssä kuljet? **SINÄ PÄÄTÄT.**

Asiakkaana sinulla on oikeus valita kuljetuspalveluntuottajasi. Vaihdaminen onnistuu ilmoittamalla nykyiselle palveluntuottajallesi.



Aidosti maakunnallinen

Ajankohtaista tietoa ja apua:
www.ksmyk.fi/hyvaks
Tilausnumero **014 3710 220**

