

Jyväskylän Seudun
Invalidit Ry



JYYSI

2023 1/2

Hallitus tiedottaa!

Yhdistyksen uusi hallitus aloitti toimintansa 1.1.2023. Toivotamme tervetulleeksi uudet jäsenet Juhon, Ernon ja Tarja A:n. Hallitus kokoontuu joka kuukauden ensimmäinen tiistai.

Yhdistykseen on perustettu kolme toimikuntaa.

Tiedotusryhmä vastaa yhdistyksen viestinnästä ja Jysin tekemisestä. Sen vetäjänä toimii Sini Pasanen.

Uusi nuorisoryhmä järjestää toimintaa 13-30- vuotiaille ja ryhmää vetää Sini Pasanen ja Erno Jokinen.

Huvitoimikunta suunnittelee ja tekee kustannusarviot vuoden tapahtumista hallitukselle. Ryhmän kutsuu koolle sihteeri Tarja Perkiö.

Jos olet kiinnostunut viestinnästä tai haluat mukaan toiminnan suunnitteluun, ota yhteyttä meihin!

Yhteystiedot:

Matarankatu 6, 2.krs huone 228,
40100 Jyväskylä

☎ 050 5759068

✉ jklinvat@gmail.com

📍 jklinvat.yhdistysavain.fi

📷 jysi1945

📘 Jyväskylän Seudun Invalidit Ry

Invalidiliitto on tehnyt jäsenille oman asioitipalvelun. Sen käyttäminen edellyttää jäsenen sähköposti osoitetta joka on tallennettuna jäsenrekisteri Kiltaan. Asiointipalveluun pääsee kirjautumaan Invalidiliiton verkkosivuilta.

Toivoisimme jäsenen ilmoittavan meille sähköpostiosoitteensa 28.2.2023 mennessä sekä haluaako jäsenlehtemme Jysin jatkossa sähköpostiin vai perinteisen paperillisen kotiin?

Kaikkien päivittäneiden jäsenten kesken arvomme kaksi kahden hengen kahvilalahjakorttia Wilhelmiinan Konditoriaan.

Hei kaikki jäsenet!

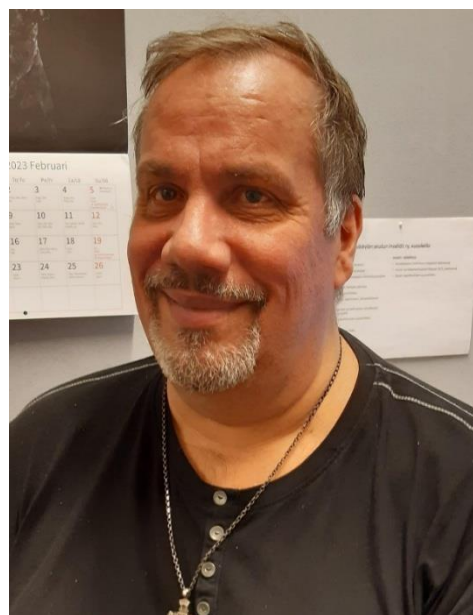
Olen Jyrki Ahlgrén, 56-vuotias jyväskyläläinen ja yhdistyksen hallituksen uusi puheenjohtaja. Olen eläkkeellä tapaturman johdosta ja ollut paljon mukana yhdistystoiminnassa, joten lähdenkin innolla viemään eteenpäin Jyväskylän Seudun Invalidit ry:n toimintaa.

Haluaisin yhdessä jäsenistön kanssa kehittää yhdistyksen toimintaa monipuoliseksi ja aktiiviseksi, sellaiseksi jossa jäsenistöllä on mahdollisuus osallistua ja vaikuttaa. Yhteinen toiminta ja vertaistuki ovat todella tärkeitä ja haluan olla mukana mahdollistamassa sen, että jokaisella olisi mahdollisimman pieni kynnyksen osallistua tapahtumiin.

Lisäksi haluan pitää kaiken toiminnan avoimena ja toivotammekin yhdessä hallituksen kanssa uudet jäsenet lämpimästi tervetulleeksi mukaan yhdistykseen. Kaikki ideat ja kehitysehdotukset otan vastaan avoimesti ja niitä saa laittaa rohkeasti missä vaiheessa vain.

Yhdessä tekemällä ja viemällä asioita eteenpäin saavutamme kaikille hyvän ja toimivan yhdistyksen. Tulkaa rohkeasti mukaan tapahtumiin ja nykäiskää hihasta, jos näemme!

Yhteistyöterveisin Jyrki



Toimiston aukioloajat keväällä 2023!

Auki joka tiistai klo 10-14 toukokuun loppuun asti!

Poikkeus kellonaika joka kuun ensimmäinen tiistai klo 12-16 (7.3, 4.4, 2.5)

Jos ajat eivät sovi soita tapaaminen p. 050 5759068

Tervetuloa!

Tapahtumat

Kahviklubi

Kahviklubi kokoontuu noin kerran kuussa ja testaa paitsi hyviä kahveja, myös paikallisia kahviloita, niiden esteettömyyttä ja palvelua. Loppuvuodesta sitten arvioimme parhaimmat kokemukset. Kahviklubin ensimmäinen tapaaminen oli ystävänpäivänä jolloin suurin osa hallituksesta oli paikalla sekä tarjosimme jäsenille kahvit. Jatkossa kahvit ovat omakustanteiset jollei toisin ilmoiteta.

Kahvihetki on rentoa jutustelua ja vertaisseuraa, kivoja yllätyksiä, arvontaa, mitä nyt ikinä keksimmekään joten tervetuloa mukaan!

Naistenpäivänä 8.3.2023 klo 17 kahvitellaan Konditoria Wilhelmiinassa.

(Asemakatu 6)

Tarjoilu on omakustanteinen.

Osallistujien kesken arvotaan Päivi Soikkelin taulu 'Nainen' sekä taidekortteja. Ohjelmassa on luvassa pieni yllätys.

Tervetuloa myös miehet.

Seuraavat kahvittelut!

Ke 12.4.2023 klo 17 Miriam's (Asemakatu 12).

Ke 17.5.2023 klo 17 Elo Jyväskylä, Forumin käytävän puolella (Kauppakatu 22).

Lisää tietoa saa Tarjalta p.050 5720707.



Nuoret hei!

Voimme iloksemme kertoa että olemme saaneet Lähitapiola stipendin nuorten toimintaa varten. He saavat itse suunnitella oman näköistä toimintaa tälle vuodelle.

Sinä 13-30 vuotias fyysisesti vammaisen henkilö joka ei välttämättä ole meidän jäsen lähde mukaan!

La 18.3. Klo 16 Jyväskylän Amarillossa (Puistokatu 2)

Rentoa yhdessä oloa sekä suunnittelua seuraavista tapahtumista!

Tarjoamme ruuan osallistujalle sekä henkilökohtaiselle avustajalle!

Ilmoittautuminen 16.3. Mennessä Midialle puh. 044 5987663

Yhdistysten yhteinen bingoilta

Ke 5.4. Klo 17.15 Matara-Sali (matarankatu 6, 2.krs)

Mukana on useita paikallisyhdistyksiä!

Tule katsomaan ovatko numerot puolellasi!

Kahvi tarjoilu!

Makkaranpaisto Rusokilla

La 6.5. Klo 13-15 Rusokin Validia-talo Tourula grillikatos (Rusokinkatu 1).

Tule mukaan yhteiseen ulkoiluhetkeen talon asukkaat ja yhdistyksen jäsenet. Makkarat meille tarjoaa Tiituspohjan Palvari.

Tervetuloa!

Jäsentapahtuma Multamäki, Laukaa

Tervetuloa toukokuiseen jäsentapahtumaan!

La 20.-21.5.2023 Laukaan Multamäkeen, joka on esteetön leirikeskus Peurunkajärven rannalla. Vieressä on hyvät retkeily- ja luontopolut.

Ohjelmassa lauantaina 12.30 alkaen kahvit, jonka jälkeen ulkoilua/pelejä ja fysioterapeutti paikalla liikuttamassa meitä. Päivällisen jälkeen syksyn suunnitelmia ja vapaata seurustelua. Illalla sauna lämpiää, grilli kuumenee ja karaoke soi. Tapahtuma on ilmainen.

Voit halutessasi yöpyä, jolloin omavastuu 25€ sisältää majoituksen ja aamupalan. Sunnuntaina klo 9 aamiainen ja loppuyhteenveto. Majoitustilaa riittää 20 hengelle ilmoittautumisjärjestyksessä. Omat liinavaatteet mukaan. Avustaja pääsee tapahtumaan ilmaiseksi.

Sitova ilmoittautuminen 5.5. 2023 mennessä Jyrkille p. 050 5759068.

Tiedustele myös kimpakyytejä.



Päiväretki Tampereelle

La 12.8.2023 Päiväretki Tampereen Seudun Invalidien kesäkodille Aitorantaan. Paikka sijaitsee Näsijärven rannalla ja on esteetön.

Matkan omavastuu 25€/hlö joka sisältää kuljetuksen Jyväskylästä ja ruoat. Oma henkilökohtainen avustaja maksutta.

Ilmoittaudu 1.8.2023 mennessä Tarjalle p. 050 5720707.

Tarkempi ohjelma lähetetään ilmoittautuneille.

Lisätietoa Aitorannasta löytyy Tampereen Invalidien kotisivulta tsiry.net/ .



Respecta
ottobock.

Me Respectalla autamme liikkeelle

Varaa aika asiantuntijalle p. 0207 649 749 * tai poikkea ostoksille myymälään!

proteesit | ortoosit ja tuet | jalkineet ja pohjalliset | liikkuminen | hygienia
terapiavälineet | kodin apuvälineet | ergonomia

Respecta Lutakonaukio 7 | 40100 Jyväskylä | [respecta.fi](https://www.respecta.fi)

*Soittajahinnat 0207-alkuisiin numeroihin matkapuhelimesta 8,35 snt/puhelu + 17,17 snt/min,
lankapuhelimesta 8,35 snt/puhelu + 7,02 snt/min (sis. alv 24%)

Kevätkokouskutsu

Sääntömääräinen kokous pidetään

La 25.3.2023 klo 13 Matara-salissa (Matarankatu 6, 2krs)

Kokouksessa käsitellään:

1. Hallituksen laatima yhdistyksen vuosikertomus ja tilinpäätös edelliseltä vuodelta sekä toiminnantarkastajien lausunto.
2. Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta.
3. Päätetään vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle sekä muille vastuuvollisille edelliseltä kalenterivuodelta.
4. Päätetään yhdistyksen varojen sijoittamisesta.
5. Päätetään muista kokoukselle sääntömääräisessä ajassa esitetyistä asioista.
6. Käsitellään muut asiat, jotka kokous toteaa kiireelliseksi $\frac{3}{4}$ määräenemmistöllä annetuista äänistä huomioon ottaen yhdistyslain 24 §:n määräykset

Kokouksessa on kahvitarjoilu!

Tervetuloa!



Tärkeää Invalidiliitosta

Onnea Invalidiliitto 85-vuotta!

Invalidiliiton 85-v. juhlavuotta juhlitaan kakkukahvien ja keskustelun merkeissä ympäri Suomea. Ohjelmassa on mielenkiintoisia paneelikeskusteluja, jossa nostetaan erityisesti esiin vammaisten palveluiden laatu ja saatavuus hyvinvointialueilla sekä tulevat eduskuntavaalit. Keskustelijoiksi on kutsuttu poliittisia päättäjiä ja vammaisia ihmisiä.

Sopeutumista valmentavat kurssit ovat nyt sopeutumista tukevia kursseja!

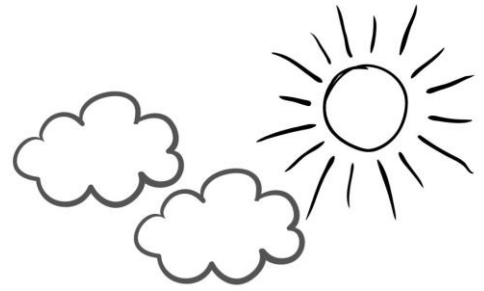
Kursseilla sinulla on mahdollisuus jakaa kokemuksia saman kokeneiden kanssa ja ehkä oppia heiltä jotakin uutta. Tarjontaa on teemoittain fyysisesti toimintarajoitteisille henkilöille sekä pari- ja perhekursseja. Vuoden 2023 kurssit ovat nyt julkaistu ja ne löytyvät Invalidiliiton nettisivuilta.

Kokemustoimijoiden koulutus

Kokemustoiminnan tavoitteena on syventää tulevien ammattilaisten osaamista tuomalla tieteellisen tiedon rinnalle näkökulmaa sairastuneen, vammautuneen tai heidän läheisensä arkeen. Yhä useammin kokemustoimijat osallistuvat myös sosiaali- ja terveysalalla palveluiden suunnitteluun ja kehittämiseen. He voivat olla mukana esimerkiksi työryhmissä, jossa kehitetään hoitopolkuja tai arvioidaan palveluja.

Koulutamme kokemustoimijoita yhteistyössä Kokemustoimintaverkoston jäsenjärjestöjen kanssa. Vuonna 2022-2023 koulutamme uusia kokemustoimijoita Kokemustoimintaverkoston kanssa. Jos olet kiinnostunut ota yhteyttä koulutussuunnittelija Auli Tynkkysen, auli.tynkkynen@invalidiliitto.fi, p. 040 778 8690.





Tuetut lomat

Tuetut lomat on tarkoitettu kaikille, joilla ei taloudellisista, terveydellisistä tai sosiaalisista syistä ole muuten mahdollisuutta lomaan.

Ryhmämuotoiset täysihoitolalomat järjestetään eri puolilla Suomea esteettömissä kylpylöissä ja hotelleissa.

Lomat on kohdennettu omatoimisille ja toimintarajoitteisille aikuisille.

Toimintarajoitteisten aikuisten vertaisloma sopii henkilöille, jotka tarvitsevat esteettömän ja erityistarpeet huomioivan lomaympäristön.

Lisää lomista löydät Invalidiliiton nettisivuilta!

Neuvontapuhelin

Neuvontaa saa erityisesti vammaisuuteen, vammaispalveluihin, esteettömyyteen, saavutettavuuteen sekä vammaisten henkilöiden oikeusturvaan ja yhdenvertaisuuden toteutumiseen liittyvissä asioissa. Neuvontapalvelumme on tarkoitettu kaikille vammaisille henkilöille, heidän läheisilleen sekä ammattihenkilöstölle.

Voit soittaa tiistaisin ja torstaisin klo 13–17 numeroon 0200 1234. Tai lähettää kysymyksesi sähköpostilla osoitteeseen neuvot@invalidiliitto.fi.

Yhteisiä tapahtumia joissa olemme olleet mukana!

Aktiivien päivä

Yhdistys oli mukana viettämässä Sisä-Suomen aktiivien päivää 4.2.2023 Jyväskylässä. Päivän aikana puhuttiin yhdistysten tulevaisuudesta, suunniteltiin alueen yhteistoimintaa sekä tutustuttiin muihin toimijoihin.

Kyvyt kaapista

Työkäiset kokoontuivat syyskuussa pohtimaan työelämän haasteita ja mahdollisuuksia, työssä jaksamista sekä työelämään paluuta Jyväskylän Paviljongissa. Tapaamisen tavoite oli mahdollistaa vertaiskeskusteluja työelämän teeman äärellä.



Hupsis

Vammaisten lasten perheet saivat hengähdyksen arjesta ja arvokasta vertaistukea elokuussa 2022 järjestetyssä Hupsis-perhepäivässä Tampereella.

