

Jyväskylän Seudun
Invalidit Ry



JYSI

1/2 2026



*Kuva tehty tekoälyä
hyödyntäen*

Puheenjohtajan terveiset

Lämpimät kiitokset kuluneesta vuodesta 2025, joka oli yhdistyksen 80-vuotis juhlavuosi. Nyt on aika kääntää katseet vuoteen 2026.



Vuosi 2025 oli yhdistyksellemme merkittävä, sillä juhlimme 80-vuotista taivaltamme. Juhlavuoden päätapahtuma vietettiin Äijäparkissa ja haluamme kiittää lämpimästi kaikkia osallistujia. Tapahtumassa oli runsaasti väkeä, tunnelma oli erinomainen ja juhla kokonaisuudessaan erittäin onnistunut.

Olemme siirtyneet vuoden 2026 alusta digilehteen. Koska lehden painamisesta ei tule enää kuluja, voimme käyttää näitä varoja. Jos sinulla on ideoita ja toiveita tapahtumia ajatellen, ole rohkeasti yhteydessä. Digitaaliseen lehteen siirtymisen myötä päivitämme jäsenten yhteystiedot, jotta lehti ja yhdistyksen tiedotteet tavoittavat kaikki jäsenet jatkossakin sujuvasti. Huomioithan, että mikäli haluat jatkossakin lehden, sähköpostin ilmoittaminen on välttämätöntä.

Pyydämme ystävällisesti ilmoittamaan ajantasaisen **puhelinnumeron ja/tai sähköpostiosoitteen** joko:

- Invalidiliiton Killat-sivujen kautta itse päivittämällä **jasenasiat@invalidiliitto.fi**
- lähettämällä tiedot yhdistyksen sähköpostiosoitteeseen **jklinvat@gmail.com**

Yhdistyksessämme on tällä hetkellä noin 160 jäsentä. Jäsenmäärä on viime vuosina ollut tasainen. Toivomme, että pystymme myös tänä vuonna järjestämään monipuolista ja mielenkiintoista toimintaa jokaiselle. Toiminta on tarkoitettu kaikille jäsenille ja toivommekin aktiivista osallistumista tapahtumiin ja toimintaan. Digilehdestä ja sosiaalisessa mediassa voitte seurata ajankohtaisia asioita ja tulevia tapahtumia.

Jos herää kysymyksiä tai ideoita, olkaa matalalla kynnyksellä yhteydessä. Toiminnan kehittäminen sujuu parhaiten yhteisöllisesti ja jäsenten ideoita kuunnellen. Yhteydenotot mielellään **arkisin klo 9.00–16.00**.

Kiitos vielä aktiivisuudesta ja mukanaolosta vuonna 2025. Tehdään yhdessä vuodesta 2026 innostava, lämminhenkinen ja yhdessä tekemiseen innostava!

Talvisin terveisin,

Jyrki Ahlgrén, hallituksen puheenjohtaja



Olemme Kelan
vaativan lääkinällisen
kuntoutuksen
palveluntuottaja.

Elämä tehtävänä

Me Fysios Mehiläisessä olemme liikkeen asiantuntijoita.
Teemme parhaamme, jotta voit nauttia aktiivisesta
elämästä mahdollisimman pitkään.



Ota yhteyttä Lauri Pentinmäki 040 8484 843 • lauri.pentinmaki@mehilainen.fi
tai Liis Kukkonen 044 0522 506 • liis.kukkonen@mehilainen.fi

Hallitus tiedottaa

Yhdistyksen hallitus vuonna 2026

Jyrki Ahlgrén	puheenjohtaja
Erno Jokinen	varapuheenjohtaja
Sini Pasanen	hallituksen jäsen
Tarja Al Hanan	hallituksen jäsen
Jan Hänninen	hallituksen jäsen
Mirja Mäki-Kulmala	hallituksen jäsen
Kati Tasola	hallituksen jäsen

Yhdistykseen toimikunnat, joihin kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleita:

Tiedotusryhmä vastaa yhdistyksen viestinnästä ja Jysin tekemisestä. Tiedotusvastaava Jan Hänninen ja Erno Jokinen

Toimiston aukioloajat keväällä 2026

Sovi aika tapaamiselle etukäteen.

Soita puheenjohtajalle p. 050 575 9068

Tai laita sähköpostia jklinvat@gmail.com

Jyväskylän Seudun Invalidien jäseneksi liittyminen on helppoa!

- Valmiilla lomakkeella yhdistyksen nettisivuilla tai lähettämällä meille tietosi kirjallisesti
- Merkkää hakemukseen nimesi, osoitteesi ja syntymäaikasi
- Jäsenmaksu: 20 €/vuosi, yrittäjille kannattajajäsenyys 35€/vuosi
- Jäsenedut: yhdistyksen digitaalinen tiedotuslehti Jysi 2 krt/vuodessa ja valtakunnallisen IT-lehden 8 krt/vuosi sekä yhdistyksen järjestämiä tapahtumia
- Saat jäsenenä vertaistukea, mukavaa yhdessäoloa ja voit halutessasi hyödyntää omaa osaamistasi

Yhteystiedot:



Kilpisenkatu 6,
40100 Jyväskylä



050 5759068



jklinvat@gmail.com



jklinvat.yhdistysavain.fi



[jysi1945](#)



Jyväskylän Seudun Invalidit Ry

Kevätkokous kutsu

Yhdistyksen sääntömääräinen kokous järjestetään La 25.4.2026 klo 14 alkaen Matara-salissa (Matarankatu 6, 2.krs)

Kokoukseen voi osallistua myös etäyhteydellä. Etäyhteydellä osallistujat ilmoittautuvat vapaamuotoisella viestillä

To 23.4.2026 mennessä sähköpostitse osoitteeseen jklinvat@gmail.com, etäyhteydellä osallistujilla on puhe- ja läsnäolo-oikeus, mutta ei teknisistä syistä äänestysmahdollisuutta.

Valtakirjalla äänestäminen on kokouksessa sallittu. Valtakirjalla valtuutettu voi äänestää enintään kolmella valtakirjalla jäsenten puolesta. Vain jäsenmaksun suorittaneilla jäsenillä on oikeus äänestää.



Käsiteltävät asiat:

1. Hallituksen laatima yhdistyksen vuosikertomus ja tilinpäätös edelliseltä vuodelta sekä tilin- tai toiminnantarkastajien lausunto.
2. Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta.
3. Päätetään vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle sekä muille vastuuvollisille edelliseltä kalenterivuodelta.
4. Päätetään seuraavaksi kalenterivuodeksi sääntömääräisten kokousten lukumäärästä, yksi – kaksi kokousta.
5. Päätetään muista kokoukselle sääntömääräisessä ajassa esitetyistä asioista.
6. Käsitellään muut asiat, jotka kokous toteaa kiireelliseksi 3/4 määräenemmistöllä annetuista äänistä huomioon ottaen yhdistyslain 24 §:n määräykset.

Kokouksessa on kahvitarjoilu!

Tervetuloa!

Tiedottaminen

Pyrimme päivittämään tulevia tapahtumia

Nettisivuille: jklinvat.yhdistysavain.fi

Sosiaalisen median kanaville

Facebook: [Jyväskylän Seudun Invalidit Ry](#)

Instagram: [jysi1945](#)

Seuraathan sivujamme niin saat lisää tietoa tapahtumista!

Yhdistyksemme kerää sähköpostiosoitteita tiedottamista ja jäsenlehteä varten.

Lähetä meille sähköpostia osoitteeseen jklinvat@gmail.com ja kirjoita viestiisi Nimesi ja halutessasi puhelinnumerosi.

Kahviklubin kevät 2026

Tapaamisiin ovat tervetulleita jäsenet, läheiset ja kaikki kiinnostuneet. Tule tutustumaan!

Ke 11.3.2026 klo 15 (huom.aika) Piippurannan klubi, Paperitehtaankatu 1, paikan esittely ja kahvit alussa.

Ke 15.4.2026 klo 16 Aabakery Palokka, Sammontie 1

Toukokuun paikka ja aika ilmoitetaan myöhemmin. Seuraa somen ilmoittelua!

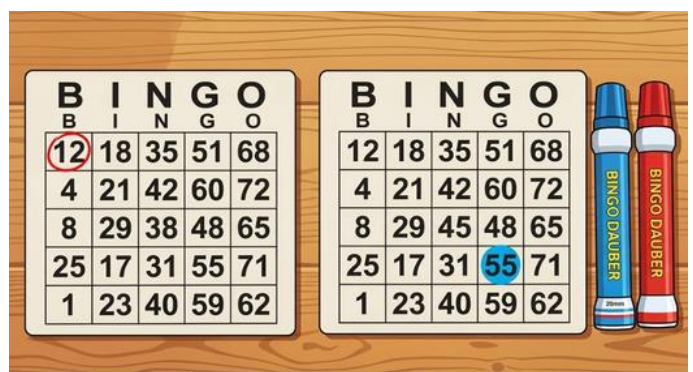
Yhdistyksien yhteinen bingo

La 18.4.2026 klo 13

Mataran aula

Matarankatu 6, 40100 Jyväskylä

Tervetuloa Jäsenet ja läheiset!



Makkaranpaistoa Rusokilla

La 23.5. klo 13-15 Validia Rusokinkadun palvelutalolla,

Grillikatoksessa os. Rusokinkatu 1.

Keväinen iltapäivä makkaranpaiston ja ulkoilun merkeissä.

Tervetuloa palvelutalojen asukkaat ja yhdistyksen jäsenet.

Ilmainen.



Ohjattu suunnistustapahtuma

6.6.2026 klo 12-17

Nisulantie 1, 40950 Muurame

Ilmoittautuminen 23.5.2026

Mirjalle p. 0407710505

pullapirkko@hotmail.com

Kokoonnumme Muuramen

Kulttuurikeskuksen kahviossa, josta lähdemme viettämään ohjattua suunnistuspäivää! Päivän aikana myös ruokailu. Tapahtuma on esteetön.



Huolehdi omista oikeuksistasi julkisten palveluiden suhteen

Kurautuneesta julkisesta taloudesta johtuen hyvinvointialueet ovat joutuneet säästötalouteen. Tämän vuoksi hyvinvointialueet hakevat säästöjä palvelujen ja käyttäjien kustannuksella. Hyvinvointialueiden palveluista vastaavat joutuvat paineenalaisena keksimään toimenpiteitä, jotka ohjaavat ja neuvovat palvelunkäyttäjiä tietyn palvelun piiriin tavalla, joka kapeuttaa asiakkaan valintavaihtoehtoja sekä rajaa hänen itsemääräämisoikeuttaan. On tärkeää muistaa, että **itsemääräämisoikeus on perusoikeus**.

Havaintoja epäasiallisista ratkaisuista ja käytännöistä

Verkosta kerättyjen tietojen ja yleisen oikeuskäytännön perusteella hyvinvointialueilla on ilmennyt seuraavia huolestuttavia ilmiöitä:

- **Palveluiden "alasajo" ilman muuttunutta tarvetta:** Useilla alueilla on yritetty siirtää vammaispalvelulain mukaisia palveluita (kuten henkilökohtaista apua) edullisempien ja vähemmän velvoittavien lakien, kuten sosiaalihoitolain, alaisuuteen.
- **Kuljetuspalveluiden tiukennukset:** Taksimatkojen yhdistelyä on vaadittu tavalla, joka pidentää matka-aikoja kohtuuttomasti tai estää asiainnin matkan varrella. Joissakin tapauksissa on myös asetettu laittomia euromääräisiä rajoja matkojen pituudelle.
- **Subjekttiivisten oikeuksien rajoittaminen budjettiperustein:** Viranhaltijat ovat kieltäytyneet myöntämästä palveluita vetoamalla määrärahojen puutteeseen, vaikka laki velvoittaisi palvelun järjestämiseen yksilöllisen tarpeen perusteella.
- **Omaishoidon tuen leikkaukset ja kriteerien kiristykset:** Vastaavia epäasiallisia käytänteitä on esiintynyt laajasti **omaishoidon piirissä**. Hyvinvointialueet ovat nostaneet tuen myöntämisen kynnystä ja pienentäneet maksettavia hoitopalkkioita säästösyistä, vaikka hoidon vaativuus ei olisi muuttunut.

Oikeusnormien hierarkia ja tulkinnat

Toisinaan hyvinvointialueiden viranhaltijat noudattavat alueellisia soveltamisohjeita hyvinkin tiukasti, vaikka ne olisivat ristiriidassa ylempien säädösten kanssa. Palveluarviota tai -suunnitelmaa tehtäessä on ensiarvoisen tärkeää muistaa oikeusnormien hierarkia:

1. **Perustuslaki**
2. **Kansainvälinen ihmisoikeuksien laki (esim. YK:n vammaissopimus)**
3. **Erityislaki (esim. vammaispalvelulaki)**
4. **Soveltamisohjeet (esim. Keski-Suomen palvelun myöntämisperusteet)**

Valtakunnan tasolla on havaittavissa, että oikeusnormien hierarkia on vääristynyt palveluiden myöntämispäätöksissä. Rakenteellinen säästöpainne ohjaa tulkintoja tavalla, joka vaarantaa yksilöllisiä oikeuksia. Tästä esimerkkinä on kiistanalainen tulkinta siitä, saako vammaispalvelulain mukaisissa taksikykydeissä poiketa matkan aikana asioimaan, jos yksilöllä on siihen tarve.

On myös tilanteita, joissa viranhaltija esittää hyvinvointialueen soveltamisohjeen erilaiseksi kuin aluevaltuusto on päättänyt. **Muista, ettei vammaisen ihmisen elämä ole hallinnollinen kustannuserä – palvelujen tarkoitus on mahdollistaa osallisuus, ei minimoida menoja.**

Vammaisen henkilön keskeiset oikeudet

Kun olet tekemisissä palveluarvioiden ja päätösten kanssa, muista seuraavat konkreettiset oikeutesi:

- **Oikeus yksilölliseen palvelutarpeen arviointiin.**
- **Oikeus osallistua omaa asiaansa koskevaan päätöksentekoon.**
- **Oikeus saada perusteltu kirjallinen päätös.**
- **Oikeus muutoksenhakuun.**
- **Oikeus yhdenvertaiseen kohteluun ja kohtuullisiin mukautuksiin.**
- **Asiakaslain mukaiset oikeudet** (esim. Laki sosiaalihuollon asiakkaan asemasta ja oikeuksista).

Käytännön neuvoja asiointiin

1. **Palvelusuunnitelma on avainasemassa:** Kyseiseen asiakirjaan kannattaa pyytää kirjaamaan kaikki keskustelun aikana nousseet asiat. Tarkista huolella ennen hyväksymistä, että suunnitelma sisältää kaiken toivomasi. Tämä asiakirja on keskeinen apu riitatilanteessa ja perätessäsi oikeuksiasi.
2. **Ota mukaan tukihenkilö:** Olisi suositeltavaa ottaa mukaan toinen, mieluiten oikeuskelpoinen henkilö hyvinvointialueen kanssa käytäviin palavereihin. Tämä on oikeutesi ja keino turvata selustaasi.
3. **Kyseenalaista ja hämmästele:** Jos hyvinvointialue lähestyy sinua voimassa olevan palvelun käyttöön liittyen, kysy syytä tälle. Kyseenalaista viranhaltijoiden ehdotukset, jos ne vaikuttavat perustuvan enemmän budjettiin kuin asiakkaan parhaaseen.
4. **Huolehdi jatkuvuudesta:** Lakien oikean tulkinnan mukaan olemassa olevaa palvelua ei saisi muuttaa toisen erityislain alaiseksi palveluksi (esim. henkilökohtaista apua kotipalveluksi) ilman perusteita. Vammaispalvelun tarve ei useimmiten lakkaa olemasta.
5. **Ole valppaana:** Myös omaishoidon päätöksiä ja etuuksia on yritetty supistaa. Omaishoitajien on oltava yhtä lailla tarkkoina oikeuksiensa suhteen.

Mistä apua löytyy?

Jos kohtaat epäasiallista kohtelua tai epäkohtia, käytettävissäsi on useita eri teitä:

- **Kantelu:** aluehallintovirastolle tai eduskunnan oikeusasiamiehelle.
- **Jätä huomautus** hyvinvointialueen sosiaali- ja terveystalvaeluysikköön.
- **Sosiaali- ja potilasvastaava:** Voit kysyä neuvoa suoraan hyvinvointialueen omalta vastaavalta.
- **Invalidiliiton neuvontapalvelu:** JySi:n jäsenenä käytössäsi on liiton maksuton neuvonta.

Invalidiliiton neuvontapalvelun tarkemmat ohjeet:

Kun tarvitset apua vammaisten henkilöiden palveluiden ja oikeudellisten asioiden kanssa, voit kääntyä Invalidiliiton puoleen. Huomaathan, että neuvonta ei korvaa viranomaisen neuvontavelvollisuutta.

Toimi näin:

1. **Yhteydenotto:** Lähetä kysymyksesi sähköpostilla osoitteeseen **neuvot@invalidiliitto.fi** tai soita tiistaisin ja torstaisin klo 13–17 numeroon **0200 1234**. Neuvonta on maksutonta, puhelun hinta riippuu operaattorisopimuksestasi.
2. **Valmistautuminen:** Varaudu siihen, että asiantuntijalla on yhden henkilön neuvontaan aikaa enintään puoli tuntia. Kerro selkeästi mitä asiasi koskee, esitä kysymyksesi ja oleelliset taustatiedot napakasti sekä muista omat yhteystietosi.
3. **Tietoturva:** Älä lähetä sähköpostitse päätöksiä tai lausuntoja, jotka sisältävät terveydentilaasi koskevia tietoja tai muita henkilötietojasi. Tutustu neuvontapalvelun tietosuojaohteisiin etukäteen.
4. **Rajoitukset:** Juristit eivät aja asioita tuomioistuimissa, mutta neuvovat, miten voit itse edistää muutoksenhakuasiaasi.

Yhdistyksemme (JySi): Voit ottaa yhteyttä myös hallituksemme jäseniin. Olemme kiitollisia kaikesta tiedosta koskien epäasiallista kohtelua, jotta voimme vaikuttaa asioihin tehokkaammin vaikuttamiselimissä, lautakunnissa ja kannanotoilla. Yhdessä saamme tehokkaammin muutoksia aikaan!

Ystävällisin terveisin,

Hallitus

Jyväskylän seudun invalidit

Vammaisneuvosto – Vaikuttava ääni päätöksenteon ytimessä

Onko sinulla ajatus siitä, miten vammaispalveluita tulisi kehittää? Tai oletko huomannut esteen, joka vaikeuttaa liikkumista kaupungilla? Vammaisneuvostot ovat olemassa juuri näitä asioita varten. Ne varmistavat, että vammaisten henkilöiden ääni kuuluu silloin, kun päätöksiä valmistellaan.

Vammaisneuvosto on lakisääteinen vaikuttamistoimielin, jonka tehtävänä on edistää vammaisten henkilöiden tasa-arvoa, osallistumista ja saavutettavuutta. Neuvostot eivät tee suoria päätöksiä yksittäisistä palveluista, mutta ne toimivat asiantuntijaeliminä, jotka antavat lausuntoja ja tekevät aloitteita.

Kolme tasoa, yksi tavoite

Yhdistyksemme jäsenistö on edustettuna peräti kolmessa eri vammaisneuvostossa. Tämä antaa meille ainutlaatuisen näköalapaikan ja mahdollisuuden vaikuttaa asioihin niin paikallisesti kuin maakunnallisesti:

- **Jyväskylän vammaisneuvosto:** Keskittyy kaupungin omiin palveluihin, kuten kaavoitukseen, liikennesuunnitteluun (esteettömyys), harrastusmahdollisuuksiin ja opetustoimeen.
- **Laukaan vammaisneuvosto:** Valvoo laukaalaisten vammaisten etua ja varmistaa, että kunnan päätöksenteossa huomioidaan asukkaiden tarpeet paikallisesti.
- **Keski-Suomen hyvinvointialueen vammaisneuvosto:** Keskittyy suuriin linjoihin, kuten sote-palveluiden (esim. vammaispalvelut, apuvälineet, terveydenhuolto) saatavuuteen ja laatuun koko maakunnan alueella.

Mitä neuvosto käytännössä tekee?

Vammaisneuvostot seuraavat aktiivisesti viranomaisten suunnitelmia. Ne ottavat kantaa esimerkiksi siihen, miten uudet rakennushankkeet toteutetaan esteettömästi tai miten kuljetuspalvelut saadaan toimimaan sujuvasti.

Neuvostojen jäsenet ovat usein itse vammaisia henkilöitä tai heidän läheisiään. Heillä on siis omakohtaista "kokemusasiantuntijuutta", jota virkamiehillä ja päättäjillä ei välttämättä ole.

Sinun asiasi on meille tärkeä!

Yhdistyksemme hallituksen jäsenet toimivat neuvostoissa juuri teitä varten. Jotta voimme edustaa jäsenistöämme parhaalla mahdollisella tavalla, tarvitsemme tietoa kentältä.

- Oletko kohdannut epäkohtia palveluissa?
- Onko sinulla kehitysehdotus saavutettavuuteen liittyen?
- Minkä asian toivoisit nousevan keskusteluun seuraavassa kokouksessa?

Ota meihin yhteyttä! Voit olla yhteydessä suoraan yhdistyksemme hallitukseen tai lähettää meille sähköpostia. jklivat@gmail.com

Me viemme viestiä eteenpäin oikeisiin pöytiin – oli kyse sitten Jyväskylästä, Laukaasta tai koko hyvinvointialueesta.

Toimintaterapiasta apua arkeen: Kuntoutusta elämänlaadun parantamiseksi

Arjen sujuvuus on meille kaikille tärkeää, mutta sairaus tai vamma voi tuoda mukanaan haasteita, jotka vaikeuttavat päivittäisiä toimintoja. Tällaisissa tilanteissa toimintaterapia tarjoaa konkreettista apua ja tukea. Toimintaterapia on usein Kelan vaativaa lääkinällistä kuntoutusta ja siten asiakkaalle maksutonta, mutta sitä voi saada myös hyvinvointialueen maksamana, jos kriteerit Kelan kuntoutukseen eivät riitä.

Mitä toimintaterapia on?

Toimintaterapia on terveydenhuollon kuntoutusmuoto, jonka tavoitteena on mahdollistaa ihmisen osallistuminen merkityksellisiin arjen toimintoihin ja parantaa elämänlaatua. Toimintaterapeutti tarkastelee ihmisen toimintakykyä kokonaisvaltaisesti, huomioiden niin fyysiset, psyykkiset kuin sosiaalisetkin tekijät sekä ympäristön vaikutuksen. Keskiössä on aina asiakkaan oma kokemus ja tavoitteet mitä hän haluaa pystyä tekemään ja miten terapia voi siinä tukea.

Moni varmasti tietää, kuinka moninaisia haasteita erilaiset vammat tai sairaudet voivat arkeen tuoda. Toimintaterapia ei keskity pelkästään sairauden tai vamman hoitoon, vaan sen vaikutuksiin jokapäiväisessä elämässä. Terapeutti auttaa löytämään uusia tapoja ja ratkaisuja, jotta mahdollisimman itsenäinen ja aktiivinen elämä mahdollistuu.

Miten toimintaterapia auttaa arjessa?

Toimintaterapian avulla voidaan harjoitella ja kehittää monenlaisia taitoja ja toimintoja, jotka ovat välttämättömiä arjen sujuvuuden kannalta. Toimintaterapeutti voi auttaa esimerkiksi omatoimisuuden ja itsenäisyyden parantamisessa. Pukeutuminen, syöminen ja henkilökohtainen hygienia ovat perustoimintoja, joiden suorittaminen voi vaikeutua erinäisten syiden takia ja toimintaterapiassa voidaan opetella uusia tekniikoita, suositella apuvälineitä tai muokata ympäristöä niin, että nämä toiminnot onnistuvat helpommin ja turvallisemmin.

Liikkuminen ja eri ympäristöissä toimiminen ovat myös keskeisiä alueita. Olipa kyse sitten kodin sisällä liikkumisesta, kaupassa käynnistä tai harrastuksiin osallistumisesta, toimintaterapia voi auttaa. Terapeutti voi arvioida kodin esteettömyyttä, ehdottaa muutoksia tai opastaa apuvälineiden, kuten pyörätuolin tai rollaattorin, käytössä. Tavoitteena on, että liikkuminen ja osallistuminen onnistuu juuri sinulle sopivalla tavalla.

Elämänlaatuun kuuluu paljon muutakin kuin pakolliset toiminnot, ja toimintaterapia auttaa harrastusten ja vapaa-ajan parissa. Se voi auttaa löytämään uusia tapoja nauttia vanhoista harrastuksista tai löytämään kokonaan uusia mielenkiinnon kohteita, jotka sopivat muuttuneeseen toimintakykyyn. Esimerkiksi maalaaminen, puutarhanhoito tai musiikin harrastaminen voi olla mahdollista pienilläkin mukautuksilla.

Jos sairaus tai vamma vaikuttaa työkykyyn tai opiskeluun, toimintaterapeutti voi auttaa löytämään ratkaisuja työn tai opiskelun jatkamiseen. Tämä voi tarkoittaa työtehtävien muokkaamista, ergonomian parantamista tai apuvälineiden käyttöönottoa. Tavoitteena on tukea ammatillista osallisuutta ja mielekästä tekemistä.

Myös kognitiiviset toiminnot, kuten muisti, keskittyminen ja ongelmanratkaisu, ovat tärkeitä arjessa. Toimintaterapia voi sisältää harjoituksia ja strategioita, jotka auttavat hallitsemaan kognitiivisia haasteita ja parantamaan arjen sujuvuutta esimerkiksi muistisääntöjen tai apuvälineiden, kuten kalenterien ja muistilappujen, avulla.

Jyväskylän invalidien puheenjohtaja Jyrki Ahlgrén kertoo kokemuksiaan toimintaterapiasta: ”toimintaterapia auttoi kokonaisvaltaisesti oman arjen haltuunotossa vammautumisen jälkeen. Harmikseni jouduin odottamaan toimintaterapiaa useamman vuoden, mutta koen toimintaterapian yhdistettynä fysioterapiaan tuoneen toimintakykyyni selkeää muutosta. Myös vapaa-ajan toimintojen mahdollistaminen oli minulle tärkeää.

Miten päästä toimintaterapiaan?

Toimintaterapiaan hakeudutaan yleensä lääkärin läheteellä. Toimintaterapeutti arvioi kuntoutustarpeen ja lääkäri kirjoittaa lausunnon, jonka perusteella Kela voi myöntää kuntoutuspäätöksen.

Toimintaterapia on investointi omaan hyvinvointiin ja itsenäisyyteen. Se tarjoaa käytännönläheisiä ratkaisuja ja tukea, jotta jokainen voi elää mahdollisimman täyttä ja merkityksellistä elämää sairaudesta tai vammasta huolimatta.



Essi Virtanen, Terapia- ja kuntoutuspalveluiden palvelupäällikkö, Mehiläinen Oy

Yhdistyksen jäsenenä olet myös valtakunnallisen Invalidiliiton jäsen.

Invalidiliitto järjestää paljon tapahtumia ja koulutuksia. Pääset tutustumaan invalidiliiton tapahtumakalenteriin osoitteessa:

invalidiliitto.fi/tapahtumat



Invalidiliiton neuvontapalvelu

Asiantuntijat neuvovat vammaisuuteen, esteettömyyteen, yhdenvertaisuuteen, kuntoutukseen ja vammaispalveluihin, kuten apuvälineisiin, asumiseen ja liikkumiseen liittyvissä asioissa.

Puhelinneuvonta tiistaisin ja torstaisin klo 13–17 numerossa 0200 1234. Soittaminen maksaa paikallisverkkomaksun (lankaliittymät) tai matkapuhelinmaksun.

Voit lähettää myös sähköpostia osoitteeseen neuvot@invalidiliitto.fi

