

Jyväskylän Seudun
Invalidit Ry



JYSI

2/2 2024





Puheenjohtajan terveiset

Vuosi on taas kääntynyt syksyn puolelle ja on aika kurkistaa, millaisia uusia tuulia sillä on tarjottavana. Kiitän hallitusta aktiivisesta osallistumisesta yhdistyksen toimintaan. Syyskokous järjestetään 16.10. ja tällöin järjestetään vaalit, jossa valitaan uusi puheenjohtaja ja hallitus. Puheenjohtajan kausi kestää kaksi vuotta ja hallitus valitaan vuodeksi. Kannattaa siis tulla paikalle, jos olet kiinnostunut puheenjohtajana toimimisesta tai hallitustyöskentelystä, sekä muutoinkin, koska äänestämällä voit vaikuttaa yhdistyksen toimintaan. Kokouksessa on kahvitarjoilu.

Muistutuksena kaikille, että järjestämme edelleen jäsenille avointa toimintaa. Kahviklubi kokoontuu aina kuukausittain ja kokoontumisajat löydät Jysin nettisivuilta. Järjestämme kansainvälisenä miestenpäivänä 19.11. miestenillan, jossa osallistumme netin kautta kansalliseen miesten päivän webinaariin (luvassa mm. stand uppia ja puhetta miesten terveydestä) sekä vietämme aikaa esimerkiksi pelaillen ja syöden. Toivottavasti pääsette sankoin joukoin paikalle tapahtumiimme.

Jo kevään lehdessä kartoitimme kiinnostuneita yhdistyksen historiikin tekemiseen, mutta emme ole vielä löytäneet tähän innokasta henkilöä. Jos siis juuri sinä koet tärkeäksi yhdistyksen historian kirjaamisen yksiin kansiin, tai tunnet jonkun sopivan, ota yhteyttä hallitukseen.

Kiitän jo tässä vaiheessa kuluneesta kahdesta vuodesta hallituksen puheenjohtajana. Aika on ollut opettavaista ja antoisaa, on ollut mielenkiintoista olla mukana edistämässä Jyväskylän seudun invalidien toimintaa. Voin lämpimästi suositella toimintaan mukaan lähtemistä, jos siis yhtään tuntuu, että ajatuksissa on ollut hallitustyöskentely, niin nyt kannattaa tarttua siihen.

Syysterveisin,

Jyrki Ahlgrén, hallituksen puheenjohtaja



ELÄMÄ TEHTÄVÄNÄ.

Olemme KELA:n vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen palveluntuottaja.
Kysy lisää **Lauri Pentinmäki** 040 8484843, lauri.pentinmaki@mehilainen.fi
tai **Liis Kukkonen** 044 0522 506, liis.kukkonen@mehilainen.fi

PALVELEMME SINUA:

- Jyväskylä: Keskusta, Kortepohja ja Äijälä
- Muurame
- Jämsänkoski
- Laukaa
- Joutsa

Hallitus tiedottaa

Yhdistyksen hallitus vuonna 2024

Jyrki Ahlgrén	puheenjohtaja
Erno Jokinen	varapuheenjohtaja
Tarja Perkiö	sihteeri
Sini Pasanen	hallituksen jäsen
Saana Aitamaa	hallituksen jäsen
Tarja Al Hanan	hallituksen jäsen
Jan Hänninen	hallituksen jäsen



Yhdistykseen toimikunnat, joihin kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleita:

Tiedotusryhmä vastaa yhdistyksen viestinnästä ja Jysin tekemisestä. Tiedotusvastaava Tarja Perkiö.

Nuorisoryhmä järjestää toimintaa 13-30- vuotiaille ja ryhmää vetää Sini Pasanen.

Huvitoimikunta suunnittelee ja tekee kustannusarviot vuoden tapahtumista hallitukselle.

Toimiston aukioloajat syksyllä 2024







Kuukauden ensimmäinen tiistai klo 14–16. eli 3.9, 1.10, 5.11 ja 3.12

Toimistoajan voi sopia puh. 050 575 9068.

Jyväskylän Seudun Invalidien jäseneksi liittyminen on helppoa!

- Valmiilla lomakkeella yhdistyksen nettisivuilla tai lähettämällä meille tietosi kirjallisesti
- Merkkää hakemukseen nimesi, osoitteesi ja syntymäaikasi
- Jäsenmaksu: 20 €/vuosi, yrittäjille kannattajajäsenyys 35€/vuosi
- Jäsenedut: yhdistyksen tiedotuslehti Jysi 2 krt/vuodessa ja valtakunnallisen IT-lehden 8 krt/vuosi sekä yhdistyksen järjestämiä tapahtumia
- Saat jäsenenä vertaistukea, mukavaa yhdessäoloa ja voit halutessasi hyödyntää omaa osaamistasi

Yhteystiedot:

-  Kilpisenkatu 6,
40100 Jyväskylä
-  050 5759068
-  jklinikat@gmail.com
-  jklinikat.yhdistysavain.fi
-  @ jysi1945
-  Jyväskylän Seudun Invalidit Ry

Yhdessä eteenpäin – jo 80 vuotta

Yhdistys täyttää ensi vuoden lokakuussa 80 vuotta, hieno saavutus! Nuo vuosikymmenet yhdistys on tehnyt tärkeää vammaistyötä, antanut neuvontaa ja vertaistukea fyysisesti vammautuneille henkilöille, ja auttanut heitä haastavissa tilanteissa. Noiden vuosikymmenten aikana paljon on myös muuttunut, niin yhteiskunnassa kuin yhdistyksessäkin. Edelleen tarvitaan vapaaehtoisia, yhteisöjä, auttamaan ja tukemaan heitä, jotka vammautumisen tai sairastumisen myötä ovat joutuneet uuteen tilanteeseen. Tai heidän perheitään.

Siksi meillä on toimiva yhdistys edelleen.

Onko sinulla jokin osaaminen, jota voisit hyödyntää vapaaehtoistyössä tai vain kiinnostus tulla mukaan vertaisporukkaan? Olet kaikkiin tapahtumiin tervetullut. Yhdistyksessä myös oppii uusia asioita ja invalidiliiton monipuolisesta koulutustarjontaa voi hyödyntää itseään kehittäen.

Haluatko tulla mukaan suunnittelemaan juhlavuotta? Kirjoittamaan menneiden vuosikymmenten historiaa muistiin tai vaikkapa muistelemaan menneitä sattumuksia tarinaryhmässä. Tai järjestämään juhlallista 80-tapahtumaa kotimaisen vammaistyön kunniaksi. Jos haluat esittää toiveita tai tulla mukaan ideoimaan, ota yhteyttä meihin!



Kokoonnumme Pe 27.9.klo 17, Kilpisenkatu 6, Mehiläisen tiloissa. Olet lämpimästi tervetullut mukaan ja samalla tutustumaan yhdistyksen uuteen toimistoon. Tarjoamme pullakahvit.

Syyskokous kutsu

Yhdistyksen sääntömääräinen kokous järjestetään Ke 16.10. Klo 17 alkaen Mataran Talvikki kokoustilassa (Matarankatu 6, 2.krs)

Kokouksen kahvitarjoilu alkaa jo klo 16.30.

Kokoukseen voi osallistua myös etäyhteydellä. Etäyhteydellä osallistujat ilmoittautuvat vapaamuotoisella viestillä Ma 14.10.2024 mennessä sähköpostitse osoitteeseen jklinvat@gmail.com, etäyhteydellä osallistujilla on puhe- ja läsnäolo-oikeus, mutta ei teknisistä syistä äänestysmahdollisuutta.

Valtakirjalla äänestäminen on kokouksessa sallittu. Valtakirjalla valtuutettu voi äänestää enintään kolmella valtakirjalla jäsenten puolesta. Vain jäsenmaksun suorittaneilla jäsenillä on oikeus äänestää.

Käsiteltävät asiat:

1. Päätetään hallituksen esittämän toimintasuunnitelman ja talousarvion hyväksymisestä seuraavalle kalenterivuodelle 2025.
2. Valitaan hallituksen puheenjohtaja kahdeksi kalenterivuodeksi. Puheenjohtajan on saatava vähintään puolet annetuista, hyväksytyistä äänistä.
3. Päätetään hallituksen jäsenten lukumäärästä.
4. Valitaan hallituksen jäsenet seuraavalle kalenterivuodelle.
5. Valitaan varsinainen toiminnantarkastaja sekä yksi varatoiminnantarkastaja seuraavalle kalenterivuodelle.
6. Valitaan tarpeelliset toimikunnat.
7. Vahvistetaan varsinaisten ja kannattajajäsenten jäsenmaksun suuruus seuraavalle kalenterivuodelle.
8. Päätetään yhdistyksen toiminnan tiedotustavasta.
9. Päätetään yhdistyksen kokouskutsujen julkaisutavasta, joko liiton jäsenlehdessä, yhdistyksen jäsenkirjeessä tai muussa yhdistyksen toimialueen lehdessä.
10. Päätetään muista kokoukselle sääntömääräisessä ajassa esitetyistä asioista.
11. Käsitellään muut asiat, jotka kokous toteaa kiireelliseksi $\frac{3}{4}$ määräänemmistöllä annetuista äänistä huomioon ottaen yhdistyslain 24 §:n määräykset.

TERVETULOA!



Lajikokeiluna jousiammunta!



Järjestämme yhteistyössä Selkädynvammaiset Akson ry kanssa jousiammunnan lajikokeilun.

Ke 23.10. Klo 13–15 Kuokkalan Graniitissa (Pohjalahdentie 12)

Omavastuu 10e

Ilmoittaudu 8.10. Sinille p. 045 1560380

Tervetuloa mukaan tutustumaan hienoon lajiin ja löytää mahdollisesti uusi harrastus!

Miestenpäivä

Aika: 19.11.2024 klo 17–20

Ilmoittautuminen 12.11. mennessä

sähköpostilla jklinvat@gmail.com

puhelimella 0505759068

Paikka: Matarankatu 6,

40100 Jyväskylä, Kokoustila Hilla

Osallistumme Invalidiliiton webinaariin, ohjelmassa myös vapaata jutustelua ja pelailua. Arvomme 2 kpl AaltoAlvariin uimahalli lippuja!

Yhdistys tarjoaa osallistujille pizzat.



Pizzaa ja pelejä

Ohjelmassa myös Invalidiliiton webinaari, jossa puhetta miesten terveydestä ja stand uppia.

Yhdistyksen pikkujoulut

Yhdistyksemme pikkujoulut tullaan järjestämään marras/joulukuussa.

Seuraa yhdistyksen Someja ja nettisivuja, lisätietoa tulossa myöhemmin.



PIZZAT KUUMANA KOTIOVELLE

TILAA NÄPPÄRÄSTI VERKKOKAUPASTAMME KOTIPIZZA.FI



Kotipizza Mäki-Matti, Voionmaankatu



Kahviklubin syksy 2024

Kahviklubi kokoontuu kerran kuukaudessa testaamaan, hyviä kahveja tai teelaatuja, paikallisia kahviloita, niiden esteettömyyttä ja palvelua. Ennen kaikkea kahvihetket ovat rentoa jutustelua, tutustumista ja vertaisseuraa. Aloitimme syksyn kokoontumiset elokuussa Satamakahvilassa, ja ne jatkuvat jalkautumalla aina vain uusiin kahviloihin tai jo hyväksi havaittuihin. Tervetuloa mukaan vaikkapa museokahveille. Kahvit ovat omakustanteiset jollei toisin ilmoiteta.



Ke 18.9. klo 14 Cafe Wivi

Ke 18.9. klo 14 Cafe Wivi, Vaasankatu 10. Paahtimo Papun kahvilassa yläkaupungilla on hyvä valikoima kahvia ja -teetä ja kaikki on luomua! Vitriinistä löytyy oman keittiön herkut. Mahdollisuus myös lounastaa klo 14 asti. Kuulemma kaupungin paras espresso. Tule testaamaan! Arvontaa. Lähin parkkipaikka lounaispuiston edessä, jossa myös invapaikka.



Ystävänpäivä kahvittelut 2024

To 17.10. klo 17 Bistro Kirkkopuisto

To 17.10. klo 17 Bistro Kirkkopuisto, Kauppakatu 16. Vertaiskohtaamista kaupungin sydämessä. Arvontaa. Kadulta on luiska kahvilaan. Hyvä invavessa.

Ke 13.11. klo 14 Suomen Ilmavoimamuseo

Ke 13.11. klo 14 Suomen Ilmavoimamuseo, Tikkakoskentie 125, Tikkakoski.

Tapaamme kahvilassa ja munkkikahvien/teen jälkeen kierros museossa jatkuu oppaan johdolla. Näyttelyssä on esteetön kulku tilasta toiseen ja inva-wc. Sisäänkäynnin läheisyydestä löytyy runsaasti parkkitilaa ja lainattavissa on yksi pyörätuoli. Yhdistys tarjoaa sisäänpääsyn, opastuksen ja munkkikahvit. Kierros päättyy klo 17. Ota Euvammaiskortti mukaan, jos sinulla on. Ilmoittaudu Tarjalle, ensisijaisesti tekstiviestillä 050 5720707



*Tarvitsetko
henkilö-
kohtaista
apua
arkeen.*

*Autamme asiakasta
elämään kokonaisvaltaisesti
parempaa arkea. Turvaamme
hyvinvointiasi kotona auttamalla,
tukemalla ja kannustamalla.*

KIIREETÖN KOTIPALVELU AUTTAA JAKSAMAAN

Parempi arki lupauksemme:
Kiireetön kotipalvelu auttaa jaksamaan pidempään
hyvinvoivana ja elämän iloisena kotona.



MINSOS OY

Laukaantie 22-24 Ih 9
41340 Laukaa
045 113 4726
www.minsos.fi



Jyväskylässä palvelee
Suomen Kotihoito ja
Laukaassa Minsos Oy

**SUOMEN
KOTIHOITO**

Vapaudenkatu 79 B 46
40100 Jyväskylä
010 319 2550
www.suomenkotihoito.fi

Yhdistyksen jäsenenä olet myös valtakunnallisen Invalidiliiton jäsen.

Invalidiliitto järjestää paljon tapahtumia ja koulutuksia, joista tässä vain osa. Lisää: [Invalidiliitto.fi/tapahtumakalenteri](https://invalidiliitto.fi/tapahtumakalenteri)

Opi tekemään muistutus ja kantelu

Aika: 1.10.2024 klo 17–19. Paikka: Teams. Kohderyhmä: Vaikuttamisesta kiinnostuneet yhdistyksen jäsenet. Ilmoittautuminen viim.29.9.



Woimawebinaari yhdistysaktiiveille: Uusia näkökulmia haastaviin tilanteisiin ratkaisukeskeisen ajattelun ja toiminnan avulla

Aika: 16.10.2024 klo 17–19 Paikka: Teams. Kohderyhmä: Yhdistyksen hallituksen jäsenet ja muut yhdistysaktiivit. Maksuton. Ilm. 14.10. mennessä.

Vertaisryhmät toimimaan!

Saat perusvalmiuksia vertaisryhmän perustamiseen, markkinointiin ja ohjaamiseen sekä vinkkejä ryhmän sisältöihin. Aika: 18.-20.10.2024. Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Vuorela/Siilinjärvi. Kohderyhmä: Yhdistysten vertaisryhmien vetäjät ja vetäjiksi haluavat. Hinta: 50 euroa, sisältää täysihoidon. Ilm. viim. 23.9.



Aikuisiällä diagnosoitujen harvinaissairaiden vertaistapaaminen

Vertaistapaaminen aikuisille harvinaissairaille, joiden diagnoosin saamisesta on 1–3 vuotta. Tapaaminen tarjoaa tukea sairauden käsittelyyn ja tietoa toiminnasta ja tukitoimista. Tapaaminen sisältää kevyen salaattilounaan ja päiväkahvit. Aika: la 26.10. klo 11–15.30. Invalidiliiton esteetön toimitalo, Mannerheimintie 107, Helsinki. Kohderyhmä: Äskettäin harvinaissairauden diagnoosin saaneet aikuiset. Tapaamiseen osallistuakseen ei tarvitse olla Invalidiliiton jäsen.

Invalidiliiton neuvontapalvelu

Asiantuntijat neuvovat vammaisuuteen, esteettömyyteen, yhdenvertaisuuteen, kuntoutukseen ja vammaispalveluihin, kuten apuvälineisiin, asumiseen ja liikkumiseen liittyvissä asioissa.

Puhelinneuvonta tiistaisin ja torstaisin klo 13–17 numerossa 0200 1234. Soittaminen maksaa paikallisverkkomaksun (lankaliittymät) tai matkapuhelinmaksun.

Voit lähettää myös sähköpostia osoitteeseen neuvot@invalidiliitto.fi



Keski-Suomen Matkojenyhdistelykeskus tarjoaa luotettavaa ja turvallista sote-kuljetuspalvelua Keski-Suomen hyvinvointialueella.

Kenen kydyssä kuljet?

SINÄ PÄÄTÄT.

Asiakkaana sinulla on oikeus valita kuljetuspalveluntuottajasi. Vaihdaminen onnistuu ilmoittamalla nykyiselle palveluntuottajallesi.



Aidosti maakunnallinen

Ajankohtaista tietoa ja apua:
www.ksmyk.fi/hyvaks
Tilausnumero **014 3710 220**

