

VOIMISTELIJAKSI TURUN PYRKIVÄN TYTTÖJEN KILPARYHMÄÄN



Keväällä 2014 aloitettiin seurassamme Turun Pyrkivässä alkeiskilparyhmä **PELLAVAT**, johon otetaan vielä syksyllä 2014 mukaan 2008 syntyneitä voimistelijan alkuja. Ryhmä harjoittelee 3 kertaa viikossa valmentajanaan Sannamari Lähde.



Ryhmä harjoittelee syksyllä 2014 tiistaisin, torstaisin/perjantaisin ja sunnuntaisin.

Ilmoittaudu koeajalle Pellaviin sähköpostitse sannamarilahde@gmail.com ja kysy lisätietoa.

Tammikuussa 2015 perustetaan uusi alkeiskilparyhmä **PIPPURIT**. Ryhmään valitaan vuosina 2009 ja 2010 syntyneitä tyttöjä.



Ensimmäisenä keväänä ryhmä harjoittelee 2 kertaa viikossa 1,5 tuntia kerrallaan Alfan liikuntakeskuksessa, kilpasalin puolella. Pippurien alustavat harjoituspäivät keväällä 2015 ovat tiistai ja sunnuntai.

Kesästä 2015 alkaen ryhmä harjoittelee 3 kertaa viikossa 1,5 tuntia kerrallaan. Harjoituksia pidetään myös loma-aikoina ja ajan myötä harjoitusmäärät kasvavat.

Pippurien valmennuksesta vastaa lira Murtonen.

Ryhmä on tavoitteellinen kilparyhmä, johon valituilta voimistelijoilta ja vanhemmilta odotetaan sitoutumista harjoitusaikoihin ja -määriin. Ensimmäinen kuukausi on molemminpuolinen koeaika, jonka jälkeen valmennustiimi ilmoittaa ryhmään valituista voimistelijoista.

Ryhmän koeajalle voi ilmoittautua sähköpostitse iira.murtonen@gmail.com

Mikäli olette kiinnostuneet Turun Pyrkivän alkeiskilparyhmien toiminnasta, otattehan yhteyttä!

Terveisin,
Turun Pyrkivän kilpavalmennustiimi