



PYRKIVÄ
Gymnastics



Temppuja, taitoja, vauhtia ja ketteryyttä!

FREEGYM ja VOLTTIKOULU ALKAVAT!

Pyrkivä Gymnastics tarjoaa 8-14 -vuotiaille tytöille ja pojille mahdollisuuden harjoitella voltteja, temppuja, tasapainoa ja taituruutta keväällä 2019 Alfan liikuntakeskuksessa, Turussa.

Tervetuloa mukaan!

Freegym on 2006-2009 syntyneille pojille suunnattu ryhmä.

Harjoitukset aina lauantaisin klo 11.45-12.45 Pikkiksessä, eli Alfan Salibandy-päädystä olevassa telinevoimistelusalissa.

Freegym on ryhmä, jossa harjoittelu on hauskaa ja motivoivaa. Treeneissä harjoitellaan mm. voltteja/volttsarjoja ja parkouria vaihtuvien ratojen muodossa. Poikien freegym-ryhmät on suunniteltu aloitteleville ja jatkaville 8-13-vuotiaille voimistelijoille.

Volttikoulu on 2006-2010 syntyneille tytöille suunnattu ryhmä.

Harjoitukset aina maanantaisin klo 17-18 Liikuntakeskus Alfassa.

Tyttöjen volttikoulussa harjoitellaan ainoastaan permantoakrobatiaa ja trampoliinivoimistelua, temppuja ja taitoja. Lähe innolla mukaan kokeilemaan uutta!

Kaikki ilmoittautumiset sähköpostitse osoitteeseen

pyrkiva.gymnastics@gmail.com

Lisätietoja: valmentaja Terhi Nyberg, puhelin 050-4623133

Olet lämpimästi tervetullut seuraamme!

