

Kilpailuohjeistus

Ohjeita kilpavoimistelijoille, vanhemmille ja valmentajille

Ohjeen tarkoitus

Ohjeistuksen tarkoituksena on varmistaa, että kilpailuihin osallistuminen on turvallista, sujuvaa ja kaikille osapuolille positiivinen kokemus. Ohje koskee kaikkia kilpailuihin osallistuvia voimistelijoita, vanhempia, valmentajia, tuomareita ja seuran toimijoita.

Kaikkien osapuolten odotetaan kunnioittavan toistensa rooleja ja työtä. Mahdollinen palaute annetaan rakentavasti ja asiallisesti, onnistumisia ja oman parhaan yrittämistä korostaen.

Kilpailukäyttäytyminen ja seuran edustaminen

Kilpailumatkoilla ja kilpailupaikoilla edustamme aina seuraamme.

- Noudatamme Voimisteluliiton Katsomon pelisääntöjä <https://evermade-voimistelu-website.s3.eu-north-1.amazonaws.com/wp-content/uploads/2023/05/24114217/katsomon-pelisaannot-766x1080.jpg>
- Emme häiritse muiden voimistelijoiden, valmentajien tai tuomareiden keskittymistä.
- Emme puhu tuomareille kilpailun aikana.

Vanhemmat tukevat voimistelijaa käsittelemään sekä onnistumisia että pettymyksiä. Kilpailuista on hyvä keskustella kotona rauhassa.



Seura

- ilmoittaa kilpailijat, valmentajat ja tuomarit kilpailuihin ajallaan
- koordinoi tarvittavan määrän valmentajia ja tuomareita kilpailuihin
- laskuttaa kilpailumaksut kilpailun jälkeen myClubin kautta <https://www.pyrkivagymnastics.fi/ilmoittautuminen/harjoitusmaksut/muut-maksut/>

Kilpailuihin ilmoittautuminen

- Kaikki Voimisteluliiton kilpailut löytyvät Kisanetistä <https://kisanet.fi/#/>
 - Valmentajat ilmoittavat huoltajille, mihin kilpailuihin osallistutaan ja missä luokassa kukin voimistelija kilpailee.
 - Kilpailun järjestäjä julkaisee alustavan aikataulun ennen ilmoittautumisen päättymistä ja lopullisen aikataulun ilmoittautumisajan jälkeen.
 - Jälki-ilmoittautuminen ei ole käytössä Voimisteluliiton kilpailuissa.
 - 1.9.2026 alkaen kilpailuihin ilmoittautuminen päättyy 6 viikkoa ennen kilpailun alkua.
-

Vanhemmat ja huoltajat

Kilpailulisenssi

- Lisenssikausi on syyskuun alusta elokuun loppuun.
- Kilpailulisenssi tulee olla ostettuna hyvissä ajoin ennen kilpailukauden alkua.
- Lisenssi ostetaan Suomisportin kautta.

Poissaolo ja sairastuminen

- Ennakkoon tiedossa olevat poissaolot tulisi ilmoittaa valmentajalle jo kaksi kuukautta ennen kilpailutapahtuman alkua.
- Sairastapauksesta tai poissaolosta ilmoitetaan oman ryhmän valmentajalle mahdollisimman pian, mutta viimeistään kilpailuviikonlopun aikana.
- Ilmoittautumisen voi perua ilman maksua ilmoittautumisajan puitteissa.
- Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeisistä peruutuksista peritään 10 € peruutusmaksu.
- Ilmoittamattomasta poissaolosta laskutetaan normaali kilpailumaksu.

Kilpailumatkat

- Vanhemmat ja huoltajat huolehtivat voimistelijan kuljetuksesta kilpailuihin, ellei toisin tiedoteta. Suosimme kimppakyytejä.
- Kilpailupaikalla tulee olla noin 15 minuuttia ennen verryttelyn alkua.
- Huolehdiathan, että voimistelija on syönyt monipuolisesti ja riittävästi ja hänellä on tarvittaessa esim. smoothiepussi mukana kilpailun ajalle.

Varusteet

Vanhemmat huolehtivat, että voimistelijalla on kaikki tarvittavat varusteet mukana:

- kilpailupuku
 - tuulitakki ja edustushousut tai muut mustat trikoot sekä mustat sukat
 - remmi- tai räpsäpussi, urheiluteippi ja mahdolliset tuet
 - hiustarvikkeet (pinnit, ponnarit)
ja hiukset laitettuna siististi siten, etteivät ne tule silmille kilpailusuoritusten aikana
 - juomapullo ja pieni kisaeväs
 - mahdollinen oma maskotti
-

Kilpailun aikana

- Kilpailualueella saavat olla vain kyseisessä kilpailussa kilpailevat voimistelijat, valmentajat tuomarit ja järjestävän seuran toimitsijat. Vanhemmat kannustavat suorituksia katsomosta.
- Voimistelijat ovat ajoissa kilpailupaikalla ja valmiina verryttelyn alkaessa. Kuuntelevat valmentajien ohjeita ja tekevät parhaansa jokaisessa suorituksessa. Osallistuvat alku- ja loppumarssiin. Kannustavat muita voimisteliijoita, kun oma suoritus ei ole käynnissä. Pysyvät telinealueella oman kilpailun aikana, eivätkä mene katsomoon kesken kilpailun.
- Valmentajat vastaavat alkuverryttelystä ja huolehtivat voimistelijat alkumarssiin, antavat telinekokeilussa ohjeistusta sarjoista. Kannustavat ja rohkaisevat voimisteliijoita kilpailun aikana ja antavat kilpailun jälkeen palautetta suorituksista. Sääntöjen mukaisesti valmentajat eivät saa antaa ohjeita kilpailusuoritusten aikana.

Palkintojenjako

- Palkintojenjako on yleensä heti kilpailun päätyttyä, jonka jälkeen valmentajat kertovat voimisteliijoille tarkemmin kilpailun tuloksista (kuten kategoriat).
- Kilpailun päätyttyä varataan valmentajien johdolla aikaa myös yhteiskuvien ottoa varten.