

KIINNOSTAAKO TAVOITTEELLINEN VOIMISTELUHARRASTUS JA
KILPAILEMINEN?

Täydennämme naisten telinevoimistelun ESIKILPARYHMÄÄ ja HARRASTEKILPARYHMÄÄ!

Pyrkivä Gymnasticsin esikilpa- ja harrastekilparyhmät ovat tavoitteellisia telinevoimisteluryhmiä eri-ikäisille lapsille.

- **Esikilparyhmä** on 5-7-vuotiaiden tavoitteellinen ryhmä, josta on mahdollista edetä sekä harrastekilpa- että kilparyhmän voimistelijaksi.
- Alakouluikäiset, tavoitteellisesta harjoittelusta ja kilpailemisesta kiinnostuneet voimistelijat aloittavat **harrastekilpatoiminnan ensimmäiseltä tasolta**. Harrastekilpatoiminnassamme jokainen saa voimistella omien tavoitteidensa mukaisesti; harrastekilparyhmistä on mahdollista edetä myös kilparyhmiin.

Esikilpa- ja harrastekilparyhmissä harjoitellaan naisten telinevoimistelun perustaitoja ja herätellään innostusta uuteen lajiin!

RYHMÄT JA HARJOITUSAJAT

Esikilparyhmä Kirsikat, 2017-2019 syntyneille
KE 15:30-17 & PE 17:45-19:15
(mahdollisuus harjoitella myös 3 kertaa viikossa)

Harrastekilpa Taso 1, 2012-2016 syntyneille
MA 16-18 & KE 16-17:30 & SU 12:30-14:30
(mahdollisuus harjoitella myös 2 kertaa viikossa)

YHTEYDENOTOT

Esikilpa: iira.murtonen@gmail.com
Harrastekilpa: maijakyllonen@gmail.com

Kaikki kiinnostuneet voivat tulla kokeilemaan esikilpa- tai harrastekilparyhmässä harjoittelua!

Lue lisää toiminnastamme: www.pyrkivagymnastics.fi