



**TURUN PYRKIVÄ
VOIMISTELUJOUKKO**



Tervetuloa Turun Pyrkivän

tyttöjen kilpa- ja alkeiskilparyhmien leirille

Kuortaneelle 23.-26.7.2015

Turun Pyrkivän tyttöjen kilpa- ja alkeiskilparyhmien perinteinen kesäleiri Kuortaneen Urheiluopistolla (www.kuortane.com) lähestyy. Leiri järjestetään 23.-26.7. ja mukaan ovat tervetulleita kaikki kilpa- ja alkeiskilparyhmiemme voimistelijat, jotka ovat aiemmin osallistuneet ainakin kerran jollekin leireistämme ilman vanhempia (esim. Tampereen/Kuortaneen alueminorileiri tai Kisakallion kevätleiri).

Leiri sisältää päivittäisten telinevoimisteluharjoitusten lisäksi mm. uintia ja saunomista, Jane-rataa, makkaraa ja lettuja sekä muuta mukavaa yhdessäoloa. Kaikki voimistelijat osallistuvat jokaiseen harjoitukseen ja aikataulutettuun ohjelmaan (lähetetään osallistujille ennen leirin alkua) valmennustiimimme johdolla.

Leirille voimistelijat ja valmentajat matkustavat yhdessä tilausbussilla, joka lähtee Pyrkivän urheilutalolta (Tuureporinkatu 2) **torstaina 23.7.2015 klo 8**. Leiriltä palataan Pyrkivän urheilutalolle niin ikään tilausbussilla **sunnuntaina 26.7.2015 noin klo 19**.

Leirillä noudatetaan yhdessä sovittuja pelisääntöjä. Leiriläisten majoitus ja hellä huolenpito leirillä toteutetaan valmennustiimin toimesta, ja kaikki leiriläiset majoittuvat valmentajien kanssa yhteismajoituksessa. Majoitustilat rauhoitetaan vain niissä majoittuvien käyttöön. Kuortaneella on täysihoito ruokailuineen: aamupala (3), lounas (4), päivällinen (3) ja kevyt iltapala (3), joten omat välipalat (suolaiset ja makeat) jätetään kotiin. Voimistelija voi itse valita nauttiiko jälkiruoan lounaalla vai päivällisellä (enintään yksi päivässä), poikkeuksena hedelmät, joita suositellaan syötäväksi joka kerta. Leirillä voi halutessaan ostaa jätskin päivässä, joten varatkaa tarvittaessa tätä varten vähän rahaa.

Vaikka Kuortaneen urheiluopisto sijaitsee kauniin Kuortanejärven rannalla, ei kukaan voimistelijoista saa mennä rannalle ilman erillisvalvontaa!

Päivän kuulumiset pyritään vaihtamaan ennen iltapalaa. Lapset soittavat kotona ikävoiville vanhemmille lounastauolla ja/tai antavat hyvänyön toivotukset ennen iltapalaa. Klo 21 alkaen pyrimme pitämään puhelinhiljaisuuden aamuun klo 10 asti.

Leirin pakettihinta on

- 2000 ja aikaisemmin syntyneet 310 euroa
- 2001 ja myöhemmin syntyneet 280 euroa

Kilparyhmien **Kuortaneen leiri** oman tutun porukan kanssa on yksi askel kohti mahdollisuutta päästä mukaan Voimisteluliiton alaiseen leiritykseen, jossa vanhempien läsnäolo ei ole mahdollista. Leireille mukaan lähteviltä voimistelijoilta edellytetään kykyä pärjätä ilman vanhempia kolme yötä sekä halua harjoitella neljä leiripäivää tiiviisti. Omilla leireillämme opettelemme pitämään huolta omista tavaroistamme, olemaan ajoissa paikalla, hakemaan perunat lautasellemme, siivoamaan jälkemme, nukkumaan vieraassa sängyssä, kuuntelemaan ja noudattamaan ohjeita... opettelemme pitämään huolta itsestämme ja toisistamme!

Sitovat ilmoittautumiset 1.6.2015 mennessä iira.murtonen@gmail.com. Lisätietoja leiristä saat oman ryhmäsi vastuuvallmentajalta.