



## Voimistelijaoston toimintakertomus vuodelta 2010

Turun Pyrkivän voimistelijaoston toiminta oli 2010 hyvin tapahtumarikas ja menestyksellinen. Toimintatavoitteidemme mukaisesti loimme harrastusmahdollisuuden voimisteluun n. kolmelle sadalle lapselle ja nuorelle, joita valmensi ja ohjasi lähes neljäkymmentä valmentajaa. Omiin ja muiden seurojen järjestämiin kilpailuihin osallistuimme runsaasti ja kauden huipputapaukseksi järjestimme Turussa Pohjois-Euroopan mestaruuskisat, joihin osallistuivat Suomen lisäksi Ruotsin, Norjan, Islannin, Irlannin, Walesin ja Man-saaren joukkueet. Kilpailumenestystä ovat seurалlemme 2010 tuottaneet nuoret tyttö- ja poikavoimistelijat kokeneenpien voimistelijoiden kärsiessä monenmoisista loukkaantumisista.

### **Voimistelijaoston toimintaa on ohjannut hallitus johon kuuluivat:**

Jarmo Almenoksa, puheenjohtaja ja rahastonhoitaja  
Mira Huhtala, sihteeri  
Katri Louko, Sinettivastaava  
Marika Nurmikko, kilpailuvastaava  
Anna Roivas, tarjoiluvastaava  
Ismo Jalava, hankinta- ja huoltovastaava  
Hanna Peltoniemi, voimisteluvanhemmat  
Maria Sjöblom, nuorisojäsen  
Oz Ekholm, nuorisojäsen  
Juha Kinnunen, kunniapuheenjohtaja  
Satu Murtonen ja Ville Almenoksa avustivat jaostoa asiantuntijoina



Jarmo Almenoksa on toiminut voimistelijaoston puheenjohtajana jo vuodesta 2002

### **Jaoston jäsenillä on ollut v. 2010 seuraavia luottamustoimia:**

Satu Murtonen on Svolin naisten telinevoimistelun lajipäällikkö ja Euroopan voimisteluliiton naisten teknisen valiokunnan jäsen.  
Jarmo Almenoksa, Svolin ehdollepanovaliokunnassa.  
Ville Almenoksa, Suomen nuorten maajoukkueen valmentaja.

Maiju Vinni Svolin, Team-Gym valiokunnan jäsen.

Marika Nurmikko, Svolin naisten telinevoimisteluvaiokunta, tyttöjen Minoriryhmän aluevalmentaja ja Alfa telinesalitoimikunta.

Juha Kinnunen, Alfa telinesali- ja hallitoimikunta.

Ismo Jalava edusti jaostoa Pyrkivän johtokunnassa.

### Valmennus

Jaoston päätoimisina valmentajina ovat aiempien vuosien tavoin toimineet Olexandr Strelets tytöillä ja Ville Almenoksa pojilla ja tytöillä.

Satu Murtonen tytöillä ja Ville Almenoksa pojilla ovat toimineet valmennuspäällikköinä.

Maria Sjöblom toimi nuorten työllistämistuella työharjoittelussa 28.6-27.12 jaoston eri tehtävissä.

Pyrkivän voimistelijat ja valmentajat ovat osallistuneet seuraaville leireille:

- 23-25.1 Naisten maajoukkueen leiri, Tampere
- 30-31.1 Minorileiri, Kuortane
- 13-14.2. Alueminorileiri, Turku
- 20-21.2. Poikien alle 14-vuotiaiden testileiri, Kuortane
- 27.2. Miesten ja nuorten maajoukkueleiri, Tampere
- 07-09.6 Pyrkivän kevätleiri Alfa, mukana 66 voimistelijaa ja 13 valmentajaa
- 27-29.7 Pyrkivän voimistelijoiden leiri, Kuortane
- 12-15.8 Minorileiri, Kuortane
- 14-15.8 Alueminorileiri, Kuortane
- 24-25.9 Turun alueen maajoukkueingon leiri Turussa
- 27.11. Miesten ja nuorten maajoukkueleiri, Helsinki
- 11-12.12. Alueminorileiri, Turku
- 17.-18.12. Miesten ja nuorten maajoukkueleiri, Jyväskylä

Harrastajat jakaantuvat siten että tyttöjen kilparyhmiin kuului n 60 voimistelijaa, harrasteryhmiin n.120 voimistelijaa ja TeamGym tyttöihin 13 voimistelijaa. Poikia on kilparyhmissä n. 30- ja harrasteryhmissä n. 80 voimistelijaa.



Jaoston päätoimiset valmentajat Ville Almenoksa ja Aleksandr Strelets työssään nuorten parissa.

### Kilpailutoiminta

Seuramme voimistelijat osallistuivat kauden 2010 aikana seuraaviin kilpailuihin

- 19-21.3 Pyrkivän Teline-temmellykset, Turku, Pyrkivälle mitalisijoja  
Kisat samalla tyttöjen telinekohtaiset seuran mestaruuskisat ja naisten PM- ja EM-katsastukset,
- 27.03 KLL:n mestaruuskisat, Tampere. Pyrkivälle useita mitalisijoja
- 25-26.4 Team Gym-kisat, Helsinki. Pyrkivä 1. 3lk. voltirata/trampettikisassa
- 21.05 Pyrkivän mestaruuskisat pojille, Alfa
- 22.05 FinGYM, Helsinki
- 30.05 Espoon kansalliset, Espoo. 10 mitalisijaa Pyrkivän tytöille

- 11-13.6 Suomen Voimistelupäivät, Turku. Parhaita pyrkiväläissjoituksia:  
P 3lk. 3. Peng Zang, 4. Kalle kankare, P 4lk. 3. Changwei Qiu  
T B lk. 4. Nella Kettunen, T C lk. 2. Kia Keskitalo, 3. Maria Taittonen, 4. Melinda Puurula, 6. Maisa Meritähti. T D lk. 2. Nora Murtonen, 6. Sonja Louko.  
Joukkuekilp. T E lk. 2. Turun Pyrkivä  
Telinekoht. mitalisijat Tea Mattilalle ja Kia Hietakankaalle  
Team Gym 4.lk Volttirata, Pyrkivä 1.
- 2-3.19 SM-kilpailut , Rovaniemi. Pyrkivän voimistelijoista osallistuivat Sannamari Lähde, Nora Murtonen, Tea Mattila ja Aaron Hotanen, ei mitalisijoituksia.
- 16.10 Porin Tarmon Kisat, Pori. Useita mitalisijoja
- 24.10 Tampereen Sisun syyskisat, Tampere. kaksi hopeatilaa poikien sarjoissa.
- 30-31.10 Pohjois-Euroopan mestaruuskisat, Pyrkivä, Turku.  
Kilpailuun osallistui voimistelijoita Suomesta, Ruotsista, Norjasta, Islannista, Irlannista, Walesista ja Man-saarelta. Suomen joukkueissa ei voimistellut Pyrkivän voimistelijoita.  
Miehet: 1. Suomi, 2. Wales, 3. Norja  
Naiset: 1. Wales, 2. Suomi, 3. Ruotsi  
Telinefinaaleissa Suomen miehet saivat 12- ja naiset 4 mitalisijaa. Kilpailu televisioitiin Suomessa.  
PEM-kisan yhteydessä käytiin kansalliset nuorten kilpailut jossa Pyrkivän voimistelijoista parhaitenmenestyivät sarjoissaan Maisa Meritähti, Saga Heinonen ja Changwei Qiu.  
Nuorten kisan yhteydessä kilpailtiin Pyrkivän mestaruuksista tyttöjen 4-ottelussa.  
T B lk. 1. Nea Löfman, T C lk. 1. Maisa Meritähti, T D lk. 1. Melinda Puurula, T E lk. 1. Kia Hietakangas, t 2lk. 1. Saga Heinonen,
- 6-7.11 VSKU: kilpailut Tuusulassa. Useita hyviä sijoituksia.
- 6.11. Team Gym Cup 2, Helsinki. Pyrkivä 4.lk-kilpailussa 3.
- 13.11 Alppilan Salamien kilpailut, Helsinki
- 20.11 Junnu-Gym kilpailut, Tampere Suomen mestaruuskisa juniorityttöjen joukkueille.  
T B lk. 6. Turun Pyrkivä  
T C lk. 1. Turun Pyrkivä, Nella, Kettunen, Iida Vierelä, Maisa Meritähti, Nella Ruuskanen, Jutta Aaltonen.  
T D lk. 3. Turun Pyrkivä, Kia Keskitalo, Melinda Puurula, Maria Taittonen, Vilhelmiina Paijula, Nea Kettunen.  
T E lk. 1. Turun Pyrkivä, Nora Murtonen, Tea Mattila, Sonja Louko, Kia Hietakangas, Sofia Heinonen, Alexandra Ivanova, Victoria Jakaus.



Pyrkivän E-tyttöjoukkue voitti sarjansa SM-kilpailun

## **Tuomaritoiminta**

Kilpavoimistelua harrastavan seuran on sääntömääräisesti koulutettava tuomareita voidakseen kilpailuttaa voimistelijoita. Seurassamme on seuraavat koulutetut tuomarit:

Fig Brevet korkein taso Satu Murtonen, joka toimi tuomarina 2010 mm. EM- ja MM-kisoissa.

TK 4. Marika Nurmikko, TK 3. Pirkko Sjöblom, TK 2. Laura Tuominen, Maria Sjöblom ja Sabella Eskelin, TK 1. Daniela Björk, Ira Murtonen, Katri Louko ja Kiira Kokko

Fig Brevet 1. Ville Almenoksa, TK 3. Juha Kinnunen, Jarmo Almenoksa, TK 1. Oz Ekholm, Timo Ståhl, Jerry Jussila

## **Koulutus**

Jaostosta ovat v. 2010 aikana osallistuneet koulutuksiin:

Toukokuussa Ville Almenoksa osallistui Portugalin Portossa FIG-akatemia 3.tasoon.

28.8 Unkarilaisen huippuvalmentaja Munkáscin koulutustilaisuuteen Maria Sjöblom, Laura Tuominen, Ira Murtonen, Marika Nurmikko, Anni Pesonen ja Kia Nyqvist.

28.-29.8. MTV 1.tason. Kouluttajana Ville Almenoksa.

11.9. pidettiin perinteinen voimistelujaoston koulutustilaisuus aiheina Toiminnan kehittäminen ja lasten valmennus.

18.9. Jarmo Almenoksa osallistui Liikun talouskoulutukseen.

16-17.10 Katri Louko osallistui Helsingissä Nuori Suomi tapahtumaan.

## **Nuori Suomi sinetti**

Pyrkivän voimistelujaosto on Nuori Suomi sinettiseura ja noudattaa toiminnassaan kyseisiä sääntöjä. Nuori Suomi yhteyshenkilö oli Katri Louko ja auditointiin Svolin edustajien kanssa osallistuivat Katrin lisäksi Jarmo Almenoksa ja Juha Kinnunen.

Perinteiden mukaisesti keväällä järjestettiin ”Kevättrieha” postimiesten kesäpaikassa Hirvensalossa jossa leikkien ja saunomisen ohessa jaettiin palkintoja kauden kilpailuista runsaan voimistelijajoukon läsnä ollessa.

Joulunäytös pidettiin Kupittaaan Urheiluhallissa 19.12. Näytöksessä esitettiin 19 erilaista ja hauskaa ohjelma numeroa runsaan katsojajoukon osittaessa pienille ja isommille voimistelijoille runsaasti suosiota. Tilaisuudessa jaettiin Maria Sjöblomille vuoden työmyyrän palkinto.

Esimerkillisten nuorten voimistelijoiden ”Juhan pystit” ojennettiin Sofia Heinoselle ja Zhang Pengille.