

Turun Pyrkivä esittää



# *Naiset Nojiksilla*

Nyt kaikki te äidit, jotka olette kaihoisasti ihastelleet lapsenne telinevoimisteluharrastusta; tilaisuutenne on täällä!

Vihdoin jumpparien äideille on täysin oma telinevoimisteluryhmä, joka harjoittelee keskiviikkoiltaisina Liikuntakeskus Alfassa (Virusmäentie 65, Turku).

Luvassa on

**rajua treeniä:** Metsästetään yllättäviä lihasryhmiä sekä piileviä kykyjä. Yllätä itsesi!

**tiukkaa kuria:** Kokeillaan ohjatusti temppuja turvallisissa olosuhteissa.

**sekä kovia tavoitteita:** Missiona varpaiden ojennus ja hyvä mieli! 😊

Harjoitukset järjestetään keskiviikkoisin klo 20:00-21:00

26.10. alkaen, valmentajana toimii Laura Tuominen.

Jumppailun hinta on 5€/kerta.

Ilmoittautumiset sähköpostitse: [llauratuominen@gmail.com](mailto:llauratuominen@gmail.com)

**ILMOITTAUDU NYT MUKAAN!**

