

VOIMISTELIJAKSI PYRKIVÄ GYMNASTICS TYTTÖJEN HARRASTEKILPARYHMÄÄN

Tammikuussa 2020 perustetaan uusi harrastekilparyhmä **Vadelmat**. Ryhmään valitaan tyttöjä, jotka ovat syntyneet vuosina 2013-2015.

Ensimmäisenä keväänä ryhmä harjoittelee 2 kertaa viikossa 1,5 tuntia kerrallaan. Elokuusta 2020 alkaen ryhmä harjoittelee 3 kertaa viikossa 1,5 tuntia kerrallaan. Harjoituksia pidetään myös loma-aikoina ja ajan myötä harjoitusmäärät kasvavat. Kesällä 2020 ryhmä lomailee heinäkuussa.

Vadelmien valmennuksesta vastaa Sannamari Lähde.

Ryhmä on tavoitteellinen harrastekilparyhmä, josta on mahdollisuus edetä kilparyhmän voimistelijaksi. Valituilta voimisteliijoilta ja vanhemmilta toivotaan sitoutumista ryhmän harjoitusaikoihin- ja määrin.

Ryhmä harjoittelee keväällä 2020 seuraavina päivinä:

- Tiistai klo 15:30-17
- Torstai klo 18-19:30

Ryhmään voi ilmoittautua sähköpostitse sannamarilahde@gmail.com

Mikäli olette kiinnostuneet Pyrkivä Gymnastics kilparyhmien toiminnasta, otattehan yhteyttä! Lisätietoa kilparyhmiemme toiminnasta iira.murtonen@gmail.com

Ihanaa joulun odotusta toivotellen,

Pyrkivä Gymnastics kilpavalmennustiimi