

VOIMISTELIJAKSI PYRKIVÄ GYMNASTICS TYTTÖJEN ESIKILPARYHMÄÄN

Esikilparyhmä Chilit

Perustamme tammikuussa 2022 esikilparyhmän **Chilit**.
Ryhmään valitaan tyttöjä, jotka ovat syntyneet vuosina 2016-2017.

Chilit on tavoitteellinen ryhmä, josta on mahdollisuus edetä sekä kilpa- että harrastekilparyhmän voimistelijaksi. Voimisteliijoilta perheineen toivotaan sitoutumista ryhmän harjoitusaikoihin ja -määriin. Keväällä 2022 ryhmä harjoittelee 2 kertaa viikossa 1,5 tuntia kerrallaan. Harjoituksia pidetään myös loma-aikoina ja ajan myötä harjoitusmäärät kasvavat.



Chilien valmennuksesta vastaa kilparyhmien päätoiminen valmentajamme Iira Murtonen, apunaan Sirkku Korpela.

Harjoitukset pidetään Pyrkivä Gymnasticsin omassa voimistelusalissa, Pikkiksessä. Pikkis sijaitsee Liikuntakeskus Alfaan yhteydessä, rakennuksen takaosassa. Sisäänkäynti salibandyn puolelta.

Ryhmä harjoittelee keväällä 2022 seuraavasti

- maanantai klo 18-19:30
- keskiviikko klo 16:30-18

Lisätietoja ja ilmoittautumiset Chileihin sähköpostitse iira.murtonen@gmail.com

Lisätietoja harrastekilparyhmiemme toiminnasta lauratuominen@gmail.com

Lisätietoja kilparyhmiemme toiminnasta iira.murtonen@gmail.com

Liikunnallista syksyä toivottaen,
Pyrkivä Gymnastics kilpavalmennustiimi