

Turun Pyrkivä esittää



Naiset Nojiksilla

Nyt kaikki te äidit, jotka olette kaihoisasti ihastelleet lapsenne telinevoimisteluharrastusta; tilaisuutenne on täällä!

Vihdoin jumpparien äideille on täysin oma telinevoimisteluryhmä, joka harjoittelee keskiviikkoiltaisina Liikuntakeskus Alfassa (Virusmäentie 65, Turku).

Luvassa on

rajua treeniä: Metsästetään yllättäviä lihasryhmiä sekä piileviä kykyjä. Yllätä itsesi!

tiukkaa kuria: Kokeillaan ohjatusti temppuja turvallisissa olosuhteissa.

sekä kovia tavoitteita: Missiona varpaiden ojennus ja hyvä mieli! 😊

Harjoitukset järjestetään keskiviikkoisin klo 20:00-21:00, valmentajana toimii Laura Tuominen. Jumppailun hinta on 5€/kerta.

Ilmoittautumiset sähköpostitse: llauratuominen@gmail.com

ILMOITTAUDU NYT MUKAAN!

