



**JOULURIEHA 15.12.2019**  
**Liikuntakeskus Alfa**  
**klo 10-14.30**

*Syyskauden päätöstapahtuma koko perheelle!*

Lämpimästi tervetuloa Pyrkivä Gymnasticsin jouluriehaan, jota vietetään Liikuntakeskus Alfassa perhetreenien, temppuradan ja taidokkaiden voimisteluesitysten merkeissä. Tapahtumaan on ilmainen sisäänpääsy. Kahvitarjoilu!

*Tapahtuman aikataulu*

10.00-10.45	3-5v. Harrastejumppareiden koko perheen temppurata
11.00-11.30	<b>KILPA- JA HARRASTEKILPARYHMIEN ESITYKSIÄ, I näytös</b>
11.30-12.15	6-10v. Harrastejumppareiden koko perheen temppurata
12.30-13.30	Merkkiryhmiä koko perheen treenit
13.30-13.45	Merkkiryhmiä merkkien jako
13.45-14.15	<b>KILPA- JA HARRASTEKILPARYHMIEN ESITYKSIÄ, II näytös</b>

3-5vuotiaiden lasten perheet käynnistävät jouluriehan Alfaan kilpasalissa 45min temppuradan merkeissä. Temppuradan jälkeen ensimmäinen näytös ja ryhmien esityksiä!

6-10vuotiaiden lasten perheet ovat tervetulleita Alfaan n. klo 10.40 alkaen seuraamaan kilpa- ja harrastekilparyhmien ensimmäistä näytöstä. Esityksen jälkeen perheillä on mahdollisuus siirtyä yhteiselle temppuradalle!

Kaikki merkkiryhmät saapuvat jouluriehaan klo 12.30 ja pääsevät heti koko perheen voimin telinetreeneihin! Apuvalmentajina ja ohjaajina toimivat Pyrkivän tuoreet SM-joukkueemitalistit ja B-maajoukkuevoimistelijat. Ennen kilparyhmien klo 13.45 alkavaa näytöstä jaetaan merkkiryhmien merkkivihot. Merkkiryhmien joulurieha päättyy kilpa- ja harrastekilparyhmien näytökseen.

*Nähdään jouluriehassa! Tervetuloa myös mummit ja kummit!*