



**TURUN PYRKIVÄ  
VOIMISTELUJAOSTO**

**Tervetuloa voimistelijaksi Turun Pyrkivän**

## *tyttöjen kilparyhmään*

Keväällä 2014 perustetaan seurassamme Turun Pyrkivässä uusi alkeiskilparyhmä PELLAVAT. Ryhmään valitaan 10-12 tyttöä, jotka ovat syntyneet vuosina 2007 tai 2008.

Ensimmäisen vuoden ajan ryhmä harjoittelee kolme kertaa viikossa 1,5 tuntia kerrallaan Alfa liikuntakeskuksessa kilpasalin puolella. Harjoituksia pidetään myös loma-aikoina ja ajan myötä harjoitusmäärät tulevat kasvamaan.

PELLAVIEN valmennuksesta vastaavat Sannamari Lähde ja Nina Nivanaho.

Ryhmä on tavoitteellinen kilparyhmä, johon valituilta voimistelijoilta ja vanhemmilta odotetaan sitoutumista harjoitusaikoihin ja -määriin. Pellavat ryhmälle pidetään valintatilaisuus maanantaina 16.12. klo 17:30–19:00 Alfa harrastesalissa. Tilaisuuteen voi ilmoittautua sähköpostitse [nina.nivanaho@gmail.com](mailto:nina.nivanaho@gmail.com)

Ryhmä harjoittelee keväällä 2014 seuraavasti:

Tiistai klo 18:00-19:30

Perjantai klo 16:30-18:00

Sunnuntai klo 13:30-15:00

Mikäli olette kiinnostuneet Turun Pyrkivän alkeiskilparyhmien toiminnasta, otattehan yhteyttä!

Ystävällisin terveisin,

Turun Pyrkivän kilpavalmennustiimi

***Tervetuloa mukaan!***

