

VOIMISTELIJAKSI TURUN PYRKIVÄN TYTTÖJEN KILPARYHMÄÄN



Keväällä 2013 perustetaan seurassamme Turun Pyrkivässä uusi alkeiskilparyhmä Tinamit. Ryhmään valitaan noin 10 tyttöä, jotka ovat syntyneet vuosina 2007 tai 2008.

Ensimmäisen vuoden ajan ryhmä harjoittelee kaksi kertaa viikossa 1,5 tuntia kerrallaan Alfan liikuntakeskuksessa kilpasalin puolella. Harjoituksia pidetään myös loma-aikoina. Ajan myötä harjoitusmäärät tulevat kasvamaan.

Tinamien valmennuksesta vastaavat Alexandra Ivanova ja Johanna Björkqvist.

Ryhmä on tavoitteellinen kilparyhmä, johon valituilta voimistelijoilta ja vanhemmilta odotetaan sitoutumista harjoitusaikoihin ja -määriin. Ensimmäinen kuukausi on molemminpuolinen koeaika. Tämän jälkeen valmentajat ilmoittavat lopullisesta valinnasta alkeiskilparyhmään ja halutessaan perhe voi tässä vaiheessa myös valita paluun aikaisempaan harrasteryhmään.

Tinamit ryhmän ensimmäinen harjoitus pidetään sunnuntaina 13.1.2013 klo 14–15:30 Alfan kilpasalissa. Ryhmään voi ilmoittautua 11.1.2013 mennessä osoitteeseen iira.murtonen@gmail.com

Ryhmä harjoittelee keväällä 2013 seuraavasti:

Torstai klo 18-19:30

Sunnuntai klo 14-15:30

Lisätietoja

Iira Murtonen iira.murtonen@gmail.com

Turun Pyrkivä

<http://turunpyrkiva.sporttisaitti.com>

