



**TURUN PYRKIVÄ  
VOIMISTELUJOUKKO**

**Tervetuloa Turun Pyrkivän ensimmäiselle**

## *Alfan Jumppakoululeirille 4.6.2015*

Turun Pyrkivä järjestää kesän alkajaisiksi ensimmäisellä kesälomaviikolla yhden päivän kestävästä Jumppakouluryhmien telinevoimisteluleirin Alfan liikuntakeskuksessa. Tervetuloa mukaan!

Alfan leiri on tarkoitettu 6-15 -vuotiaille Jumppakoululaisillemme. Leiripäivä alkaa noin kolmen tunnin telinevoimisteluharjoituksilla klo 9:00 alkaen, jonka jälkeen ruokailemme Villa-Barkerissa Alfan läheisyydessä.

Iltapäivällä, ruokailun jälkeen, tutustumme sirkustemppuilun ihmeelliseen maailmaan sekä vietämme aikaa erilaisten pelien parissa. Lapset tulee noutaa Alfasta leiripäivän päätyttyä klo 15:00.

Leiripäivän tarkoituksena on viettää hauska ja aktiivinen päivä yhdessä tekemällä. Telinevoimisteluharjoittelu on jaettu neljään eri osaan, jolloin ehdimme kunnolla syventymään kaikkiin lajiimme kuuluviin ja sitä tukeviin harjoituksiin. Paikalla on koko päivän tutut harrastepuolen valmentajamme.

Osa 1 hahmottaminen, koordinaatio  
Osa 2 voima ja venyvyys  
Osa 3 kiipeily, ketteryys ja tasapaino  
Osa 4 liikkeit

Ilmoittauduthan mukaan leirille ke 27.5. mennessä! Leirin hinta on 35€. Kaikki ilmoittautumiset sähköpostitse osoitteeseen [tupy.telinevoimistelu@gmail.com](mailto:tupy.telinevoimistelu@gmail.com).

Hintaan sisältyy: ohjatut tunnit, lounas sekä seuran T-paita

*Olet lämpimästi tervetullut viettämään upean kesäisen leirin mahtavassa seurassa!*



*Ilmoittautumisen yhteydessä pyydämme seuraavat tiedot sähköpostin välityksellä:*

- Lapsen nimi ja syntymävuosi
- Mahdolliset ruoka-allergiat
- Huoltajien puhelinnumerot leiripäivän aikana