

PYRKIVÄ *Gymnastics*

Tervetuloa Pyrkivä Gymnasticsin perinteiselle

ALFAN KESÄLEIRILLE 5.-7.6.2017!

Pyrkivä Gymnastics järjestää kesän alkajaisiksi ensimmäisellä kesälomaviikolla kilparyhmien telinevoimisteluleirin Alfan liikuntakeskuksessa. Tervetuloa mukaan!

Alfan leiri on tarkoitettu kaikille kilpa- ja alkeiskilparyhmäläisillemme.

Kaikki leiripäivät alkavat 3-4 tunnin telinevoimisteluharjoituksilla klo 9 alkaen, minkä jälkeen ruokailemme Villa-Barkerissa Alfan läheisyydessä.

Maanantaina ja tiistaina päivä jatkuu lounaan jälkeen Alfassa oheisharjoittelun merkeissä.

Luvassa muun muassa ulkoilua, balettia, liikkuvuus- ja perusvoimisteluharjoittelua, huoltavaa harjoittelua fysioterapeutin johdolla sekä trampattreeniä. Päivät päättyvät Alfassa klo 17.

Keskiviikkona 7.6. siirrymme ruokailun jälkeen viettämään KevätRiehaa Mäntyniemeen (Posteljooninkuja 1, 20900 Turku). Mäntyniemessä on sauna- ja uintimahdollisuus, joten varaathan uimapuvun ja pyyhkeen mukaan. Uinti on valvottua.

Vanhemmat, sisarukset, sukulaiset ja ystävät ovat tervetulleita mukaan
7.6. klo 15:30 alkaen. Ohjelmassa on mm. makkaran paistoa,
palkintojen jakoa ja mukavaa yhdessäoloa kesäisissä puitteissa!

Kuittaathan osallistumisesi to 18.5. mennessä! **Leirin hinta on 90€.** Kaikki ilmoittautumiset sähköpostitse osoitteeseen **iira.murtonen@gmail.com**.

Lisätietoja: kilparyhmien vastuuvallmentaja **Iira Murtonen, puhelin 045 605 6885**

Olet lämpimästi tervetullut kesäiseen seuraamme!



Ilmoittautumisen yhteydessä pyydämme seuraavat tiedot sähköpostin välityksellä:

Lapsen nimi ja syntymävuosi ja mahdolliset ruoka-allergiat. Lisäksi keskiviikon 7.6. KevätRiehaan osallistuvien henkilöiden määrä sekä mahdollisuutenne osallistua KevätRiehan kuljetuksiin autolla ke klo 14.00 alkaen Alfasta Mäntyniemeen. Ilmoittatthän samalla montako kyytiinne mahtuu!